

～家族教室～

10月14日(日)10時～

テーマ：「強迫症状」

手の汚れが気になって何度も洗う、ドアに鍵をかけたか何度も確認する。ばかばかしいとわかっているのに、どうしてもやめられない。

そんな強迫症状についてお話しします。 **担当 岩戸医師**

～サブテーマ～ 「心理療法」

心理療法の技法を家族との関わりに取り入れてみませんか？

担当 デイケア職員

★講義は患者様・ご家族一緒に参加できます★

意見交換会(約 20 分間) 医師やスタッフとの Q&A も！

☆☆皆さんで経験や悩みなど分かち合いましょう☆☆



病気の知識を学ぶ以外にも、回復を手助けしよりよく生きるために学ぶことはたくさんあります。御家族皆さんのためにも、ぜひ参加してみてください。

参加をご希望の方はスタッフまでお声かけください。