

～家族教室～

7月9日(日) 10:00～11:30

テーマ：「**元気回復行動プラン**」

～毎日を元気で豊かに生きるために～

「自分が元気であるために、自分自身が作るプラン」のことです。

嫌なことがあった時、落ち込んだ時にどうしたらいいかわからないことはありませんか？

そんな時に使える自分の“取り扱い説明書”を作ってみましょう。

担当：神川医師、北2病棟看護師

★講義は患者様・ご家族一緒に参加できます★

意見交換会(約 20 分間)

医師やスタッフとの Q&A も！

☆☆皆さんで経験や悩みなど分かち合いましょう☆☆



病気の知識を学ぶ以外にも、回復を手助けしよりよく生きるために学ぶことはたくさんあります。御家族皆さんのためにも、ぜひ参加してみてください。

参加をご希望の場合はスタッフまでお声かけください。