

# デイケア 活動予定 (2024年4月)

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	花見散歩 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 禁煙クラブ 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
ぶどうの会 13:00 音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00	春の俳句会 13:00	SST 13:00 麻雀 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
8	9	10	11	12
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー (講師) 13:00 ポッチャ 13:00	話し合い 13:00	ヨガ 13:00 ゲーム 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
15	16	17	18	19
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 レクリエーションについて学ぼう3 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
所外レク かほくイオン 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00	卓球・バドミントン・フラットテニス 13:00	SST 13:00 麻雀 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
22	23	24	25	26
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	健康チェック 10:00 ダイエットクラブ 10:30
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00	散歩・モルック 13:00	ヨガ 13:00 ゲーム 13:00	ソフトバレー (講師) 13:00 ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
29	30	 <p>★JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。                      &lt;行き&gt; (月火水木金) 高松駅 8:20 9:10 → デイケア                      &lt;帰り&gt; (月火水木金) デイケア発 14:55 → 高松駅</p>		
昭和の日	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			
	作業療法 10:00 書道 10:00			
	昼食 12:00~13:00			
	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00			
	帰りのつどい 14:45			