

デイケア活動予定表（令和6年1月）2024年

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
<p>※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)～(金)に運行しています。 都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。 <行き> 高松駅 8:20 9:10 → 高松デイケアセンター <帰り> 高松デイケアセンター 14:50 → 高松駅</p> <p>※年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです。新年は1月4日(木)から開始します。</p>			<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 茶道 10:00</p> <p>昼食 12:00～13:00</p> <p>新春ゲーム大会 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>	<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>映画会 10:00</p> <p>昼食 12:00～13:00</p> <p>映画会 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>
8	9	10	11	12
<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 書道 10:00</p> <p>昼食 12:00～13:00</p> <p>ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p> <p>成人の日</p>	<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>話し合い 10:00</p> <p>昼食 12:00～13:00</p> <p>新春の俳句会 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>	<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>初釜 10:00</p> <p>昼食 12:00～13:00</p> <p>ヨガ 13:00 ゲーム 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>	<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 禁煙クラブ 勉強会 10:00</p> <p>昼食 12:00～13:00</p> <p>ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>	
15	16	17	18	19
<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00</p> <p>昼食 12:00～13:00</p> <p>音楽鑑賞 13:00 墨絵 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>	<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 書道 10:00</p> <p>昼食 12:00～13:00</p> <p>ソフトバレー(講師) 13:00 ボッチャ 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>	<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>料理 10:00 カラオケ 10:00</p> <p>昼食 12:00～13:00</p> <p>こころの健康教室 医師 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>	<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 茶道 10:00</p> <p>昼食 12:00～13:00</p> <p>SST 13:00 麻雀 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>	<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 勉強会 10:00</p> <p>昼食 12:00～13:00</p> <p>ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>
22	23	24	25	26
<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00</p> <p>昼食 12:00～13:00</p> <p>音楽鑑賞 13:00 墨絵 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>	<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 書道 10:00</p> <p>昼食 12:00～13:00</p> <p>健康チェック(エクササイズ評価) 13:00～13:45 ダイエットクラブ 13:45～14:30</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>	<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>料理 10:00 カラオケ 10:00</p> <p>昼食 12:00～13:00</p> <p>グループテーマトーク(テーマは当日までに発表します) 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>	<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 茶道 10:00</p> <p>昼食 12:00～13:00</p> <p>ヨガ 13:00 ゲーム 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>	<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 勉強会 10:00</p> <p>昼食 12:00～13:00</p> <p>ソフトバレー(講師) 13:00 ボッチャ 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>
29	30	31		
<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00</p> <p>昼食 12:00～13:00</p> <p>音楽鑑賞 13:00 ぶどうの会 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>	<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 書道 10:00</p> <p>昼食 12:00～13:00</p> <p>ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>	<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>料理 10:00 カラオケ 10:00</p> <p>昼食 12:00～13:00</p> <p>所外レク 無印良品 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>		

