

デイケア活動予定表（令和4年10月）

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 禁煙クラブ 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
音楽鑑賞 13:00 墨絵 13:00	話し合い 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00	SST 13:00 麻雀 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
10	11	12	13	14
スポーツの日	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
	ソフトバレー(講師) 13:00 ポッチャ 13:00	ゲートボール 13:00	ヨガ 13:00 ゲーム 13:00	健康チェック(エクササイズ評価) 13:00~13:45 ダイエットクラブ 13:45~14:30
	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
17	18	19	20	21
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
音楽鑑賞 13:00 墨絵 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00	こころの健康教室 薬剤師 13:00	SST 13:00 麻雀 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
24	25	26	27	28
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
ぶどうの会 13:00 音楽鑑賞 13:00	グランドゴルフ 13:00	所外レク・西田幾多郎記念館 13:00	ヨガ 13:00 ゲーム 13:00	ソフトバレー(講師) 13:00 ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
31				
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30				
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00				
昼食 12:00~13:00				
グループテーマトーク 13:00				
帰りのつどい 14:45				

☆病院の送迎バス☆

<行き> 高松駅 8:20 9:10 → 高松病院、デイケア
 <帰り> デイケア 14:55 → 高松駅



