

デイケア活動予定表(令和4年7月)

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。
 <行き> 高松駅 8:20 9:10 → デイケア
 <帰り> デイケア 14:55 → 高松駅



1	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	勉強会
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー	ポッチャ
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

4	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	軽スポーツ
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
墨絵	音楽鑑賞
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

5	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	書道
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー (講師)	ポッチャ
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

6	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
料理	カラオケ
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
七夕 俳句の会	
13:00	
帰りのつどい 14:45	

7	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	茶道
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
SST	麻雀
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

8	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	勉強会
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
健康チェック (エクササイズ評価)	ダイエットクラブ
13:00~13:45	13:45~14:30
帰りのつどい 14:45	

11	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	軽スポーツ
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ぶどうの会 農場見学	音楽鑑賞
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

12	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	書道
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー	ポッチャ
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

13	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
料理	カラオケ
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
盆踊りの練習	
13:00	
帰りのつどい 14:45	

14	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	茶道
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ヨガ	囲碁・将棋・ ゲーム
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

15	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	勉強会
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー	ポッチャ
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

18	
海の日	

19	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	書道
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー	ポッチャ
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

20	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
料理	カラオケ
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
心の健康教室 カラーシュ療法	
13:30	
帰りのつどい 14:45	

21	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	茶道
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
SST	麻雀
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

22	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	勉強会
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー (講師)	ポッチャ
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

25	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	軽スポーツ
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
墨絵	音楽鑑賞
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

26	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	書道
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
グランドゴルフ	
13:00	
帰りのつどい 14:45	

27	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
料理	カラオケ
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
所外レク 津幡の大滝	
13:00	
帰りのつどい 14:45	

28	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	茶道
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ヨガ	囲碁・将棋・ ゲーム
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

29	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	勉強会
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー	ポッチャ
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	