

# デイケア活動予定表(2021年12月)

月	火	水	木	金
		<b>1</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00   カラオケ 10:00 昼食 12:00~13:00 絵本の会 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>2</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 SST 13:00   麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>3</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法   禁煙クラブ   勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00   ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
		<b>6</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   図書のお便り編集会議 10:00   11:30 昼食 12:00~13:00 音楽鑑賞 13:00   墨絵 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>7</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   書道 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー(講師) 13:00   ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>8</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00   カラオケ 10:00 昼食 12:00~13:00 話し合い 13:00 帰りのつどい 14:45
<b>13</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00 音楽鑑賞 13:00   ぶどうの会 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>14</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   書道 10:00 昼食 12:00~13:00 健康チェック(エクササイズ評価) 13:00~13:45   ダイエットクラブ 13:45~14:30 帰りのつどい 14:45	<b>15</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理室・作業療法室の掃除 10:00 昼食 12:00~13:00 こころの健康教室 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>16</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 SST 13:00   麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>17</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00   ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
<b>20</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00 音楽鑑賞 13:00   墨絵 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>21</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   書道 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー(講師) 13:00   ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>22</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 大掃除 10:00 昼食 12:00~13:00 グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>23</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 13:00   囲碁・将棋 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>24</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 リハーサル 13:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00   ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
<b>27</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 所内レク のど自慢大会 10:00 昼食 12:00~13:00 所内レク のど自慢大会 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>28</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   書道 10:00 昼食 12:00~13:00 自主活動 帰りのつどい 14:45	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。  
 都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。  
 <行き> 高松駅 8:20 9:10 → 高松デイケアセンター  
 <帰り> 高松デイケアセンター 15:00 (月~金) → 高松駅  
 高松デイケアセンター 13:30 (火・木) → 高松駅  
 ※年末年始(12月29日~1月3日)はお休みです。新年は1月4日(月)から開始します。