

デイケア活動予定表(2021年11月)

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	文化の日	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00	作業療法 書道 10:00 10:00		作業療法 茶道 10:00 10:00	作業療法 禁煙クラブ 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 音楽鑑賞 13:00 13:00	ソフトバレエ ボッチャ 13:00 13:00		SST 麻雀 13:00 13:00	ソフトバレエ ボッチャ 13:00 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
8	9	10	11	12
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 ソフトバレエ(講師) 10:00 13:00	作業療法 書道 10:00 10:00	料理 カラオケ 10:00 10:00	お茶会 10:00	作業療法 勉強会 10:00 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
ボッチャ ソフトバレエ 13:00 13:00	健康チェック ダイエットクラブ 13:00 13:45	所外レク 宝達山 13:00	ヨガ 囲碁・将棋 13:00 13:00	ソフトバレエ ボッチャ 10:00~ 10:30~
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
15	16	17	18	19
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00	作業療法 書道 10:00 10:00	料理・おやつ作り 10:00	作業療法 茶道 10:00 10:00	話し合い 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
音楽鑑賞 ぶどうの会 13:00 13:00	ソフトバレエ ボッチャ 13:00 13:00	こころの健康教室 「カロリーについて」栄養士 13:00~13:00	SST 麻雀 13:00 13:00	ソフトバレエ ボッチャ 13:00 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
22	23	24	25	26
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	勤労感謝の日	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00		料理 カラオケ 10:00	作業療法 茶道 10:00 10:00	作業療法 勉強会 10:00 10:00
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 音楽鑑賞 13:00 13:00		グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00	ヨガ 麻雀 13:00 13:00	ソフトバレエ(講師) ボッチャ 13:00 13:00
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
29	30	☆病院の送迎バス☆ <行き> 高松駅 発 8:20 9:10 → 高松デイケアセンター <帰り> 高松デイケアセンター 発 15:00 → 高松駅(月~金) 高松デイケアセンター 発 13:30 → 高松駅(火・木)		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			
作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00	作業療法 書道 10:00 10:00			
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00			
自主活動	卓球・バドミントン・フットテニス 13:00			
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45			

