

★ ★ デイケア活動予定 (2021年 8月)



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 オリンピック観戦 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00 オリンピック観戦 10:00	オリンピック観戦 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 オリンピック観戦 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00	盆踊りの練習 13:00	SST 13:00 囲碁・将棋 13:00	ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
9	10	11	12	13
振替休日 	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 13:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	映画会 10:00
	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
	ソフトバレー (講師) 13:00 ボッチャ 13:00	グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00	所内レク：盆踊り 13:00	映画会 13:00
	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
16	17	18	19	20
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 13:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
ぶどうの会 13:00 音楽鑑賞 13:00	話し合い 13:00	こころの健康教室 栃本先生 13:00~	SST 13:00 麻雀 13:00	ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
23	24	25	26	27
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 13:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00	健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45 ダイエットクラブ 13:45~14:30	風船バレー 13:00	ヨガ 13:00 麻雀 13:00	ソフトバレー (講師) 13:00 ボッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
30	31			
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00			
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00			
自主活動	ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00			
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45			

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。

<行き> 高松駅 8:20 9:10 → デイケア

<帰り> デイケア 15:00 → 高松駅 (月~金) デイケア 13:30 → 高松駅 (火曜、木曜)