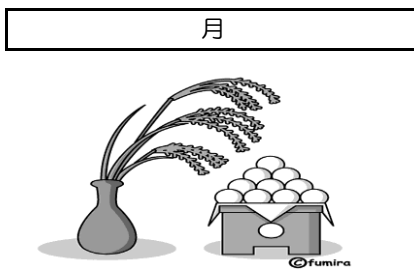


デイケア活動予定 (2020年9月)



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30
	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 禁煙クラブ 10:00 勉強会 10:00
	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00	絵本の会 13:00	SST 13:00 囲碁・将棋 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00
	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
7	8	9	10	11
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30
作業療法 10:00 図書の会 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー (講師) 13:00 ポッチャ 13:00	話し合い 13:00	ヨガ 13:00 麻雀 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
14	15	16	17	18
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00	こころの健康教室 コーラージュ 13:00~	SST 13:00 囲碁・将棋 13:00	健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45 ダイエットクラブ 13:45~14:30
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
21	22	23	24	25
敬老の日	秋分の日	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30
		料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
		昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
		映画会 13:00	ヨガ 13:00 麻雀 13:00	ソフトバレー (講師) 13:00 ポッチャ 13:00
		帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
28	29	30	☆受付方法のお知らせ☆ デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を外来窓口 に提出してく ださい。 ※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。都合に より、運休する場合がありますのでご了承ください。 <行き> 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10 <帰り> デイケア 15:10 → 高松駅 (火・木のみ) 病院前13:30→高松駅	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30		
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00		
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00		
ぶどうの会 13:00 音楽鑑賞 13:00	グランドゴルフ 13:00	グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00		
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45		