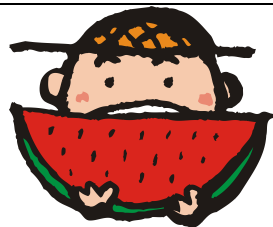


# デイケア活動予定 (2020年 8月)

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 13:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00	盆踊りの練習 13:00	ヨガ 13:00 麻雀 13:00	ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
10	11	12	13	14
山の日	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 13:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	映画会 10:00
	ソフトバレー (講師) 13:00	盆踊りの会場作り 13:00	所内レク：盆踊り 13:00	
	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	映画会 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	
17	18	19	20	21
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00 礼儀作法 11:00	料理 10:00 カラオケ 13:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00	話し合い 13:00	グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00	ヨガ 13:00 麻雀 13:00	ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
24	25	26	27	28
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 13:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
ぶどうの会 13:00 音楽鑑賞 13:00	健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45 ダイエットクラブ 13:45~14:30	絵本の会 13:00	SST 13:00 囲碁・将棋 13:00	ソフトバレー (講師) 13:00 ボッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
31				
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30				
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00				
昼食 12:00~13:00				
こころの健康教室 コラージュ 13:00~				
帰りのつどい 14:45				



## ☆受付方法のお知らせ☆

デイケアで受付いたします。

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)～(金)に運行しています。都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。

<行き> 高松駅 8:20 9:10 → 高松病院

<帰り> デイケア 15:10 → 高松駅 (火・木のみ)病院前13:30→高松駅