

# デイケア 活動予定表 (令和2年7月)

月	火	水	木	金	
<p><b>★受付方法のお知らせ★</b>                      デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を<b>外来窓口</b>に提出してください。                      ※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)～(金)に運行しています。都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。                      &lt;行き&gt; 高松駅 8:20 9:10 → 高松病院                      &lt;帰り&gt; デイケア 15:10 → 高松駅                      高松病院前 13:30 (火曜、木曜のみ) → 高松</p>					
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00	
軽スポーツ 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	禁煙クラブ 10:00	
昼食12:00～13:00		12:00～13:00		12:00～13:00	
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	<b>七夕飾り</b>		ソフトバレエ 13:00	ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00	
軽スポーツ 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	勉強会 10:00	
昼食12:00～13:00		12:00～13:00		12:00～13:00	
<b>所外レク</b>		<b>七夕 俳句の会</b>		ソフトバレエ 13:00	ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00	
軽スポーツ 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	勉強会 10:00	
昼食12:00～13:00		12:00～13:00		12:00～13:00	
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	<b>心の健康教室 朝食の必要性と効果 北出栄養士</b>		ソフトバレエ 13:00	ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00			カラオケ 10:00
軽スポーツ 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00			カラオケ 10:00
昼食12:00～13:00		12:00～13:00			
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	健康チェック (エクササイズ評価) 13:00～13:45			ダイエットクラブ 13:45～14:30
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45			
<b>30</b>	<b>31</b>	<b>29</b>			
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00			
茶道 10:00	勉強会 10:00	カラオケ 10:00			
昼食12:00～13:00		12:00～13:00			
ヨガ 13:00	麻雀 13:00	<b>盆踊りの練習</b>		ソフトバレエ (講師) 13:00	ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	