

デイケア活動予定表(2019年10月)

月	火	水	木	金	
☆受付方法のお知らせ☆ デイケアを利用される方は デイケア利用券を外来窓口 に 提出してください。 	1 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00 ふれあい文化祭準備 13:00 帰りのつどい 14:45	2 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30 ふれあい文化祭 9:30 昼食 12:00~13:00 ふれあい文化祭 13:00 帰りのつどい 14:45	3 朝のつどい9:15 健康チェック (エクササイズ評価) 10:00 ダイエットクラブ 10:45 昼食 12:00~13:00 SST 13:00 囲碁・将棋 13:00 帰りのつどい 14:45	4 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	
	7 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00 音楽鑑賞 13:30 墨絵 13:00 帰りのつどい 14:45	8 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー (講師) 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	9 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 カラオケ 10:00 昼食 12:00~13:00 話し合い 13:00 帰りのつどい 14:45	10 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	11 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
	14 体育の日	15 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00 音楽の会 13:00 帰りのつどい 14:45	16 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 カラオケ 10:00 昼食 12:00~13:00 このころの健康教室 インフルエンザとノロウイルス 13:30 帰りのつどい 14:45	17 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 SST 13:00 囲碁・将棋 13:00 帰りのつどい 14:45	18 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
	21 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00 音楽鑑賞 13:30 墨絵 13:00 帰りのつどい 14:45	22 即位礼正殿の儀 祝日	23 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 カラオケ 10:00 昼食 12:00~13:00 クループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00 帰りのつどい 14:45	24 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	25 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー (講師) 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
28 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00 音楽鑑賞 13:00 ぶどうの会 13:00 帰りのつどい 14:45	29 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	30 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 カラオケ 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトボール大会 (室内) 13:00 帰りのつどい 14:45	31 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 秋の俳句会 13:00 帰りのつどい 14:45		

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。
 <行き>高松駅→高松病院
 8:20 9:10
 <帰り>デイケア15:10 → 高松駅(火・木のみ)病院前
 13:30→高松駅

