

デイケア 活動予定表 (令和元年 7月)

月	火	水	木	金	
1	2	3	4	5	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30					
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00	
軽スポーツ 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	禁煙クラブ 10:00	
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00	
デイケア便り編集 13:00	ソフトバレー 13:00	七夕 俳句の会		SST 13:00	麻雀 13:00
音楽鑑賞 13:00	ポッチャ 13:00	13:00		ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	
8	9	10	11	12	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30					
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00	
軽スポーツ 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	勉強会 10:00	
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00	
盆踊りの練習		話し合い (ふれあい文化祭準備)		ヨガ 13:00	麻雀 13:00
13:00		13:00		健康チェック (エクササイズ評価)	
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		ダイエットクラブ	
				13:00~13:45	
				13:45~14:30	
				帰りのつどい 14:45	
15	16	17	18	19	
					
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30					
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00	
書道 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	勉強会 10:00	
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー 13:00	ソフトバレー 13:00	所内レク たこ焼き		SST 13:00	囲碁・将棋 13:00
ポッチャ 13:00	ポッチャ 13:00	13:30		ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	
22	23	24	25	26	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30					
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00	
軽スポーツ 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	勉強会 10:00	
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00	
墨絵 13:00	ソフトバレー 13:00	ぶどうの会 図書館見学		ヨガ 13:00	麻雀 13:00
自主活動 13:00	ポッチャ 13:00	13:00		ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	
29	30	31			
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30					
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00			
軽スポーツ 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00			
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00			
墨絵 13:00	心の健康教室 筋肉をつける食材 バランスの良い栄養 北出栄養士		盆踊りの練習		
自主活動 13:00	13:00		13:00		
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45			

★受付方法のお知らせ★

デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を**外来窓口**に提出してください。
 ※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)～(金)に運行しています。都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。

<行き> 高松駅 8:20 9:10 → 高松病院
 <帰り> デイケア 15:10 → 高松駅
 高松病院前 13:30 (火曜、木曜のみ) → 高松