

デイケア活動予定表（平成31年1月）

月	火	水	木	金
12月31日	1	2	3	4
※JR高松駅より無料の送迎バスが（月）～（金）に運行しています。都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。 <行き> 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10 <帰り> デイケア → 高松駅 13:30（火・木のみ） 15:10 ☆受付方法のお知らせ			休み	朝のつどい 9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b style="font-size: 1.2em;">映画会 10:00 屋 食 12:00～13:00 <b style="font-size: 1.2em;">映画会 13:00 帰りのつどい 14:45
デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を外来窓口にて提出してください				
朝のつどい 9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b style="font-size: 1.2em;">作業療法 10:00 <b style="font-size: 1.2em;">軽スポーツ 10:00 屋 食 12:00～13:00 <b style="font-size: 1.2em;">墨絵 13:00 <b style="font-size: 1.2em;">音楽鑑賞 13:00 <b style="font-size: 1.2em;">自主活動クラブ 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい 9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b style="font-size: 1.2em;">作業療法 10:00 <b style="font-size: 1.2em;">書道 10:00 屋 食 12:00～13:00 <b style="font-size: 1.2em;">ソフトバレー（講師） 13:00 <b style="font-size: 1.2em;">ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい 9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b style="font-size: 1.2em;">料理 10:00 <b style="font-size: 1.2em;">カラオケ 10:00 屋 食 12:00～13:00 <b style="font-size: 1.2em;">新春句会 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい 9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b style="font-size: 1.2em;">作業療法 10:00 <b style="font-size: 1.2em;">初釜 10:00 屋 食 12:00～13:00 <b style="font-size: 1.2em;">ヨガ 13:00 <b style="font-size: 1.2em;">麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい 9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b style="font-size: 1.2em;">作業療法 10:00 <b style="font-size: 1.2em;">勉強会 10:00 屋 食 12:00～13:00 <b style="font-size: 1.2em;">ソフトバレー 13:00 <b style="font-size: 1.2em;">ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
14 成人の日	朝のつどい 9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b style="font-size: 1.2em;">作業療法 10:00 <b style="font-size: 1.2em;">書道 10:00 屋 食 12:00～13:00 <b style="font-size: 1.2em;">ソフトバレー 13:00 <b style="font-size: 1.2em;">ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい 9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b style="font-size: 1.2em;">料理 10:00 <b style="font-size: 1.2em;">カラオケ 10:00 屋 食 12:00～13:00 <b style="font-size: 1.2em;">こころの健康教室 栄養士 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい 9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b style="font-size: 1.2em;">作業療法 10:00 <b style="font-size: 1.2em;">茶道 10:00 屋 食 12:00～13:00 <b style="font-size: 1.2em;">SST 13:00 <b style="font-size: 1.2em;">囲碁・将棋 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい 9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b style="font-size: 1.2em;">作業療法 10:00 <b style="font-size: 1.2em;">勉強会 10:00 屋 食 12:00～13:00 <b style="font-size: 1.2em;">健康チェック（エクササイズ評価） 13:00～13:45 <b style="font-size: 1.2em;">ダイエットクラブ 13:45～14:30 帰りのつどい 14:45
朝のつどい 9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b style="font-size: 1.2em;">所内クボッチャ大会 10:00 屋 食 12:00～13:00 <b style="font-size: 1.2em;">音楽鑑賞 13:30 <b style="font-size: 1.2em;">ぶどうの会 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい 9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b style="font-size: 1.2em;">作業療法 10:00 <b style="font-size: 1.2em;">書道 10:00 屋 食 12:00～13:00 <b style="font-size: 1.2em;">話し合い 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい 9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b style="font-size: 1.2em;">料理 10:00 <b style="font-size: 1.2em;">カラオケ 10:00 屋 食 12:00～13:00 <b style="font-size: 1.2em;">グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい 9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b style="font-size: 1.2em;">作業療法 10:00 <b style="font-size: 1.2em;">茶道 10:00 屋 食 12:00～13:00 <b style="font-size: 1.2em;">ヨガ 13:00 <b style="font-size: 1.2em;">麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい 9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b style="font-size: 1.2em;">作業療法 10:00 <b style="font-size: 1.2em;">勉強会 10:00 屋 食 12:00～13:00 <b style="font-size: 1.2em;">ソフトバレー（講師） 13:00 <b style="font-size: 1.2em;">ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
朝のつどい 9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b style="font-size: 1.2em;">作業療法 10:00 <b style="font-size: 1.2em;">軽スポーツ 10:00 屋 食 12:00～13:00 <b style="font-size: 1.2em;">墨絵 13:00 <b style="font-size: 1.2em;">音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい 9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b style="font-size: 1.2em;">作業療法 10:00 <b style="font-size: 1.2em;">書道 10:00 <b style="font-size: 1.2em;">礼儀作法 11:00 屋 食 12:00～13:00 <b style="font-size: 1.2em;">ソフトバレー 13:00 <b style="font-size: 1.2em;">ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい 9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b style="font-size: 1.2em;">料理 10:00 <b style="font-size: 1.2em;">カラオケ 10:00 屋 食 12:00～13:00 <b style="font-size: 1.2em;">風船バレー 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい 9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b style="font-size: 1.2em;">作業療法 10:00 <b style="font-size: 1.2em;">茶道 10:00 屋 食 12:00～13:00 <b style="font-size: 1.2em;">SST 13:00 <b style="font-size: 1.2em;">囲碁・将棋 13:00 帰りのつどい 14:45	

