

デイケア活動予定 (2月)

| 月 | 火 | 水 | 木 1 | 金 2 | |
|---|-------------------------------|------------------------------------|---------------------------|---------------------------|--|
| <p>★受付方法のお知らせ★ デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を外来窓口に提出してください。</p> <p>※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)～(金)に運行しています。都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。 <行き> 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10 <帰り> デイケア → 高松駅 15:10</p> | | | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | |
| 作業療法 10:00 | 作業療法 10:00 | 料理 10:00 | 作業療法 10:00 | 作業療法 10:00 | |
| 軽スポーツ 10:00 | 書道 10:00 | カラオケ 10:00 | 茶道 10:00 | 勉強会 10:00 | |
| 昼食 12:00～13:00 | | 昼食 12:00～13:00 | | 昼食 12:00～13:00 | |
| 墨絵 13:00 | 卓球・パドミントン・フラッシュテニス 13:00 | 話し合い 13:00 | ヨガ 13:00 | ソフトバレー 13:00 | |
| 音楽鑑賞 13:00 | | | 麻雀 13:00 | ポッチャ 13:00 | |
| 自主活動クラブ 13:00 | | | | | |
| 帰りのつどい 14:45 | 帰りのつどい 14:45 | 帰りのつどい 14:45 | 帰りのつどい 14:45 | 帰りのつどい 14:45 | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| 振替休日 | | | | | |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | |
| 作業療法 10:00 | 作業療法 10:00 | 料理 10:00 | 作業療法 10:00 | 作業療法 10:00 | |
| 書道 10:00 | 書道 10:00 | カラオケ 10:00 | 茶道 10:00 | 勉強会 10:00 | |
| 昼食 12:00～13:00 | | 昼食 12:00～13:00 | | 昼食 12:00～13:00 | |
| ソフトバレー (講師) 13:00 | ポッチャ 13:00 | グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00 | SST 13:00 | ソフトバレー 13:00 | |
| | | | 囲碁・将棋 13:00 | ポッチャ 13:00 | |
| 帰りのつどい 14:45 | 帰りのつどい 14:45 | 帰りのつどい 14:45 | 帰りのつどい 14:45 | 帰りのつどい 14:45 | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | |
| 作業療法 10:00 | 作業療法 10:00 | 料理 10:00 | 作業療法 10:00 | 作業療法 10:00 | |
| 軽スポーツ 10:00 | 書道 10:00 | カラオケ 10:00 | 茶道 10:00 | 勉強会 10:00 | |
| 昼食 12:00～13:00 | | 昼食 12:00～13:00 | | 昼食 12:00～13:00 | |
| 墨絵 13:00 | 健康チェック (エクササイズ評価) 13:00～13:45 | ポッチャ大会 13:30 | ヨガ 13:00 | ソフトバレー (講師) 13:00 | |
| 音楽鑑賞 13:00 | ダイエットクラブ 13:45～14:30 | | 麻雀 13:00 | ポッチャ 13:00 | |
| 自主活動クラブ 13:00 | | | | | |
| 帰りのつどい 14:45 | 帰りのつどい 14:45 | 帰りのつどい 14:45 | 帰りのつどい 14:45 | 帰りのつどい 14:45 | |
| 26 | 27 | 28 | | | |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | | |
| 作業療法 10:00 | 作業療法 10:00 | 料理 10:00 | | | |
| 軽スポーツ 10:00 | 書道 10:00 | カラオケ 10:00 | | | |
| 昼食 12:00～13:00 | | 昼食 12:00～13:00 | | | |
| 音楽鑑賞 13:00 | ソフトバレー 13:00 | こころの健康教室 講師：久保心理士 13:00 | | | |
| ぶどうの会 13:00 | ポッチャ 13:00 | | | | |
| 帰りのつどい 14:45 | 帰りのつどい 14:45 | 帰りのつどい 14:45 | | | |

