

デイケア活動予定 (H29年 11月)

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

☆受付方法のお知らせ☆

デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を外来窓口 に提出してください。

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)～(金)に運行しています。都合により、運休する
場合もありますのでご了承ください。

<行き> 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10

<帰り> デイケア → 高松駅 15:10

6	7	8	9	10
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 禁煙クラブ 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00
墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00	ソフトバレエ(講師) 13:00 ポッチャ 13:00	グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00	ヨガ 13:00 麻雀 13:00	ソフトバレエ 13:00 ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
13	14	15	16	17
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00
音楽鑑賞 13:30 ストレスマネジメント 13:00	ソフトバレエ 13:00 ポッチャ 13:00	こころの健康教室	SST 13:00 囲碁・将棋 13:00	健康工房(エクササイズ評価) 13:00～13:45 ダイエットクラブ 13:45～14:30
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
20	21	22	23	24
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	23	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	23	作業療法 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	23	昼食 12:00～13:00
墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00	卓球・バドミントン・フラッシュダンス 13:00	話し合い 13:00	23	ソフトバレエ(講師) 13:00 ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	23	帰りのつどい 14:45
27	28	29	30	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 ストレスマネジメント 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00 礼儀作法 11:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	
昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	
音楽鑑賞 13:30 ぶどうの会 13:00	ソフトバレエ 13:00 ポッチャ 13:00	絵本の会 13:00	ヨガ 13:00 麻雀 13:00	
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	

