

デイケア活動予定（平成29年1月）

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
振替休日	休み	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 茶話会（新春句会） 10:00 昼食 12:00~13:00 軽スポーツ カラオケ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道(初釜) 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 うみっこらんど作品展入 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 禁煙クラブ 勉強会 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレ－ ポッチャ又は 風船バレ－ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45
9	10	11	12	13
成人の日	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレ－ (講師) ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 カラオケ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 麻雀 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 勉強会 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレ－ ポッチャ又は 風船バレ－ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45
16	17	18	19	20
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 音楽鑑賞 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 卓球・バドミントン・フラットテニス 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 (一人暮らし) カラオケ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 こころの健康教室 講師：医師 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 SST 麻雀 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 勉強会 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 健康チェック (エクササイズ評価) ダイエットクラブ 13:00~13:45 13:45~14:30 帰りのつどい 14:45
23	24	25	26	27
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 話し合い 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 礼儀作法 10:00 10:00 11:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレ－ ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 カラオケ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 所内レク 中国茶で新春を祝う会 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 麻雀 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 勉強会 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレ－ (講師) ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45
30	31			
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 音楽観賞 ぶどうの会 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 卓球・バドミントン・フラットテニス 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45			

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。都合により、運休する場合がありますので

<行き> 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10

<帰り> デイケア → 高松駅 15:20

★受付方法のお知らせ★

デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を外来窓口 に提出してください。

※リワークプログラム実施中(日付が濃色)です。

