

デイケア活動予定 (H28年 11月)

月	火	水	木	金	
	1 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	2 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 カラオケ 昼食 12:00~13:00 散歩 帰りのつどい 14:45	3 文化の日	4 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 禁煙クラブ 勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00 卓球・バドミントン・フラッシュテニス 13:00 帰りのつどい 14:45	
	7 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45	8 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 礼儀作法 11:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー(講師) 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	9 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理(一人暮らし) 10:00 カラオケ 昼食 12:00~13:00 話し合い 帰りのつどい 14:45	10 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	11 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
	14 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00 音楽鑑賞 13:30 ぶどうの会 13:00 帰りのつどい 14:45	15 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	16 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 カラオケ 昼食 12:00~13:00 ころの健康教室 栄養教室 講師：栄養士 デイケア避難訓練 13:00 帰りのつどい 14:45	17 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 SST 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	18 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00 健康工房(エクササイズ評価) 13:00~13:45 ダイエットクラブ 13:45~14:30 帰りのつどい 14:45
	21 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45	22 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 礼儀作法 11:00 昼食 12:00~13:00 卓球・バドミントン・フラッシュテニス 13:00 帰りのつどい 14:45	23 勤労感謝の日	24 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	25 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー(講師) 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
	28 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00 グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00 帰りのつどい 14:45	29 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	30 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 カラオケ 昼食 12:00~13:00 絵本の会 13:00 帰りのつどい 14:45	☆受付方法のお知らせ☆ デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を外来窓口 に提出してください。 ※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。都合により、運休場合もありますのでご了承ください。 <行き> 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10 <帰り> デイケア → 高松駅 15:10	