

デイケア活動予定（H28年10月）

月	火	水	木	金
3 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	4 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30	5 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	6 朝のつどい9:15	7 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00	作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00	料理 10:00 カラオケ 10:00 昼食 12:00~13:00	ふれあい文化祭 9:30 昼食 12:00~13:00	作業療法 10:00 禁煙クラブ 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00
墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45	ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	ふれあい文化祭準備 13:00 帰りのつどい 14:45	ふれあい文化祭 13:00 帰りのつどい 14:45	卓球・パドミントン・フラッシュダンス 13:00 帰りのつどい 14:45
10 体育の日	11 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30	12 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	13 デイケア学会のためお休みです	14 デイケア学会のためお休みです
	作業療法 10:00 書道 10:00 礼儀作法 11:00 昼食 12:00~13:00	料理 10:00 カラオケ 10:00 昼食 12:00~13:00		
	ソフトバレー(講師) 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00 帰りのつどい 14:45		
17 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	18 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	19 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	20 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	21 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00	作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00	料理(一人暮らし) 10:00 カラオケ 10:00 昼食 12:00~13:00	作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00
話し合い 13:00 帰りのつどい 14:45	健康チェック(エクササイズ評価) 13:00~13:45 ダイエットクラブ 13:45~14:30 帰りのつどい 14:45	こころの健康教室 薬剤科 13:00 帰りのつどい 14:45	ヨガ 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	ソフトバレー(講師) 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
24 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	25 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	26 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	27 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	28 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00	作業療法 10:00 書道 10:00 礼儀作法 11:00 昼食 12:00~13:00	料理 10:00 カラオケ 10:00 昼食 12:00~13:00	作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00	勉強会 10:00 デイケア祭見学(公立松任石川中央病院) 10:00 昼食 12:00~13:00
墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45	ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	リサイクルプラザ見学 13:00 帰りのつどい 14:45	SST 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	卓球 13:00 帰りのつどい 14:45
31 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30				
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00				
音楽鑑賞 13:00 ぶどうの会 13:00 帰りのつどい 14:45				

☆受付方法のお知らせ☆
 デイケアを利用される方は、「デイケア
 利用券」を外来窓口へ提出してください。

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~
 (金)に運行しています。都合により、運休す
 る場合もありますのでご了承ください。

<行き>
 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10
 <帰り>
 デイケア → 高松駅 15:25



