

デイケア活動予定 (H28年 6月)

月	火	水	木	金
<p>★受付方法のお知らせ★ デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を外来窓口に提出してください。</p> <p>※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)～(金)に運行しています。 (都合により、運休する場合がありますのでご了承ください) <行き> 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10 <帰り> デイケア → 高松駅 15:20 ※プログラムは講師の都合等により変更する場合があります。 ※リワークプログラム実施中(日付が濃色)です。従来のデイケアとは別プログラムとなりますが、一部合同プログラムもあります。詳しくはスタッフまでお尋ねください。</p>				
1	2	3	4	5
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
料理	作業療法 茶道	作業療法 勉強会	10:00	10:00
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	13:00	13:00
散歩	SST 麻雀	ソフトバレー ボッチャ	13:00	13:00
13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
6	7	8	9	10
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 図書の会	作業療法 書道	バーベキュー準備	作業療法 茶道	作業療法 禁煙クラブ 勉強会
10:00 10:00	10:00 10:00	10:00	10:00 10:00	10:00
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	12:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00
墨絵 音楽鑑賞	ソフトバレー ボッチャ	バーベキュー・後片付け	ヨガ カラオケ	卓球・バドミントン・フラッシュダンス
13:00 13:00	13:00 13:00	13:00	13:00 13:00	13:00
13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
13	14	15	16	17
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 軽スポーツ	作業療法 書道 礼儀作法	料理	作業療法 茶道	作業療法 園芸 文集編集会議
10:00 10:00	10:00 10:00 11:00	10:00	10:00 10:00	10:00 10:00 11:30
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00
話し合い	ソフトバレー(講師) ボッチャ	グループテーマトーク テーマは当日までに発表します	SST 麻雀	健康チェック(エクササイズ評価) ダイエットクラブ
13:00	13:00 13:00	13:00	13:00 13:00	13:00 13:45 13:45 14:30
13:00	13:00	13:00	13:00	13:00 14:45
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
20	21	22	23	24
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 軽スポーツ	作業療法 書道	料理	作業療法 茶道	作業療法 勉強会
10:00 10:00	10:00 10:00	10:00	10:00 10:00	10:00 10:00
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00
墨絵 音楽鑑賞	卓球・バドミントン・フラッシュダンス	こころの健康教室 栄養士	ヨガ カラオケ	ソフトバレー(講師) ボッチャ
13:00 13:00	13:00 13:00	13:30	13:00 13:00	13:00 13:00
13:00	13:00	13:30	13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
27	28	29	30	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 軽スポーツ	作業療法 書道 礼儀作法	料理	作業療法 茶道	
10:00 10:00	10:00 10:00 11:00	10:00	10:00 10:00	
10:00	10:00	10:00	10:00	
昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	
ぶどうの会 音楽鑑賞	ソフトバレー ボッチャ	絵本の会	SST 麻雀	
13:00 13:00	13:00 13:00	13:00	13:00 13:00	
13:00	13:00	13:00	13:00	
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	

