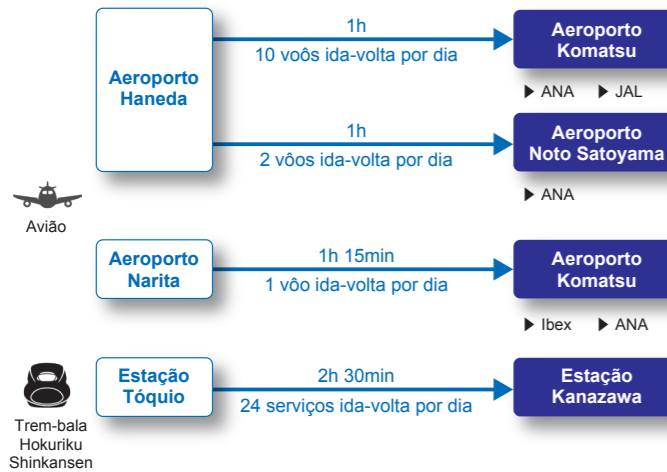


O ambiente perfeito para os atletas é aqui!

Ishikawa está localizada quase no centro do arquipélago do Japão. Como sua latitude é similar à Tóquio, onde os estádios Olímpicos estão localizados, os atletas poderão treinar e se ambientar em condições parecidas com as dos Jogos, o que faz Ishikawa o lugar ideal para o campo de treinamento. O acesso à Tokyo é simples – leva-se aproximadamente 1h por um dos 2 aeroportos em Ishikawa, ou 2h30min por trem-bala Hokuriku Shinkansen. Todos os locais são utilizados como campo de treinamento e já foram palco para campeonatos nacionais e internacionais.



Acesso



Contato

Província de Ishikawa, Divisão de Promoção ao Esporte

1-1 Kuratsuki, Kanazawa City, Ishikawa Prefecture, 920-8580

Tel: +81-76-225-1111

E-mail: i-sports@pref.ishikawa.lg.jp

<https://www.ishikawa-trainingcamp.jp/en/>



Wajima

<http://www.city.wajima.ishikawa.jp/>

Um lugar que representa áreas sócio-ecológicas de Satoyama e Satoumi, designados como "Sistemas de Patrimônio Agrícola Globalmente Importantes" (GIAHS). O local de treino é equipado com ar condicionado, piscina aquecida e academia, localizado no alto de uma pequena colina de frente para o mar, o ambiente é sossegado e cercado por floresta natural. Acesso: 30 min de estrada do Aeroporto Noto Satoyama.



Shika

<http://www.town.shika.ishikawa.jp/>

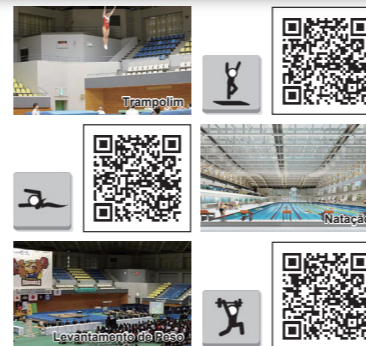
Um lugar que inclui uma área recreativa para férias ao ar livre. O local de treino fica adjacente a um ginásio equipado com academia e fica à 3 minutos de distância à pé das opções de acomodação. Instalação de um novo tapete com padrão olímpico a partir de Abril 2017. Acesso: 50 min de estrada do Aeroporto Noto Satoyama ou 70 min de estrada da Estação Kanazawa.



Kanazawa

<https://www4.city.kanazawa.lg.jp/>

É o centro de atividade econômica da região de Hokuriku. A nova piscina, inaugurada em 2017, foi construída de acordo com padrões internacionais e com capacidade para realizar competição e treinos de natação, salto ornamental, nado sincronizado e water polo. Trampolim e Levantamento de peso: os ginásios, a sala multiuso e musculação são bem equipados para vários esportes indoor. Acesso: 1h de estrada do Aeroporto de Komatsu e 30 min de estrada da Estação Kanazawa.



Hakusan

<http://www.city.hakusan.ishikawa.jp/>

É uma área de natureza abundante, como o Monte Hakusan, o rio Tadori com seu fluxo majestoso e o magnífico litoral do Mar do Japão. O local de treino tem uma pista de atletismo indoor com anexo à piscina. Uma variedade de treinos é possível com as salas de cardio e musculação. Acesso: menos de 30 min de estrada do Aeroporto de Komatsu ou da Estação Kanazawa.



Komatsu

<http://www.city.komatsu.lg.jp/>

Uma área desenvolvida pela indústria e centro da região sul da Província. Designado como Centro de Treinamento Nacional para os Jogos Olímpicos e Paralímpicos, o Lago Kiba é o único local de treino do Japão exclusivo para Canoagem Sprint. O time nacional do Japão gasta mais de 150 dias por ano em treino neste local. Quanto ao Trampolim, o ginásio possui uma pista de corrida de um circuito de 200m e uma sala de musculação. Em 2015 realizou-se um campeonato de trampolim em nível nacional. Os locais de treino fica à 10 min de estrada do Aeroporto Komatsu.



Rumo aos Jogos Olímpicos e Paralímpicos Tóquio 2020!

FROM ISHIKAWA TO THE WORLD STAGE

De ISHIKAWA PARA O PALCO DO MUNDO

Mensagem da Província de Ishikawa
Esperamos que todos os atletas e envolvidos consigam não só atingir bons resultados nos Jogos Olímpicos e Paralímpicos, como também experimentar o melhor do Japão na Província de Ishikawa, o lugar onde todos os encantos do país se encontram.

Ishikawa Tóquio

Português
ポルトガル語

Modelo de Campo de Treinamento

Em uma pesquisa feita nos Jogos Olímpicos e Paralímpicos de Londres 2012, a média de número de dias gastos em locais de treino dos pré-jogos foi de 20.9 dias. Este é um exemplo de como é possível treinar de modo produtivo na Província de Ishikawa.

Atletas do Mundo



Saída do país de origem

Através de outros aeroportos internacionais (Seoul, Xangai, Taipei)

Entrada direta para Ishikawa

Chegada ao Japão

Através dos principais aeroportos internacionais

Haneda Narita

Estação Tóquio

Chegada na Província de Ishikawa

Aeroporto Noto Satoyama

Aeroporto Komatsu

Estação Kanazawa

O transporte em Ishikawa é rápido e prático, com estradas bem conservadas, como a via Noto Satoyama Kaido

Início do Treino

Obtenha seu corpo adaptado ao Japão

TREINO

Ambiente calmo, ideal para se concentrar no treino.



Alimentos frescos em abundância

Ishikawa possui uma variedade de alimentos únicos e frescos, vindos tanto da terra quanto do mar: Mariscos do Mar do Japão, legumes de Kaga e carne bovina de Noto.



Troque o foco

Coma alimentos deliciosos

A gestão nutricional e física são essenciais para os atletas

Recupere-se do cansaço com banho de águas termais naturais

Cuidado físico é também importante para os atletas

Intercâmbio Local

Treino conjunto e participação em eventos sociais



DESCANSO

Nos dias de descanso, experimente o melhor do Japão na província de Ishikawa



'Onsen' Águas termais

As sete principais áreas de águas termais estão localizadas próximas aos locais de treinamento



Para Tóquio!

De Ishikawa para o maior evento esportivo!



Fácil acesso à Tóquio pela linha de trem Hokuriku Shinkansen, inaugurado em 2015.

Após os Jogos

Planejamos um "Campo de Intercâmbio Pós-Olímpicos", onde os atletas poderão se recuperar e interagir com as pessoas da região.

No futuro

Esperamos aprofundar as relações com o seu país através dos esportes.