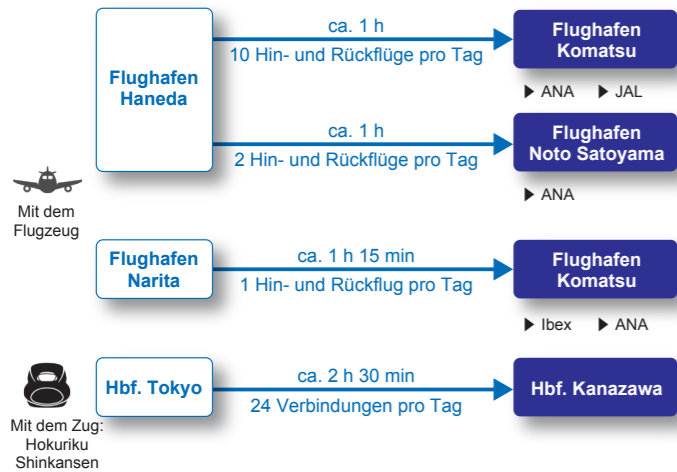


Die perfekte Umgebung für Athleten !

Die Präfektur Ishikawa liegt nahezu in der Mitte der japanischen Inselkette. Dank ihrer Nähe zum Austragungsort Tokyo, auf fast dem selben Breitengrad, ist es den Athleten möglich, unter vergleichbaren klimatischen Bedingungen zu trainieren. Um eine gute Kondition aufzubauen, eignet sich Ishikawa daher ausgezeichnet als Standort für vorbereitende Trainingslager. Die Anbindung nach Tokyo ist praktisch - als eine von wenigen Präfekturen besitzt Ishikawa zwei Flughäfen, von denen man Tokyo etwa innerhalb 1 h erreicht. Auch mit dem Hokuriku Shinkansen (Schnellzug) sind es nur 2h 30 min. Alle Trainingseinrichtungen werden für eine Vielzahl von nationalen und internationalen Wettkämpfen, sowie Trainingslager genutzt.



Anreise



Kontakt
Präfektur Ishikawa, Abteilung Sportförderung
1-1 Kuratsuki, Kanazawa city, Ishikawa Prefecture, 920-8580
Tel: +81-76-225-1111
E-mail: i-sports@pref.ishikawa.lg.jp

<https://www.ishikawa-trainingcamp.jp/en/>



Wajima

<http://www.city.wajima.ishikawa.jp/>

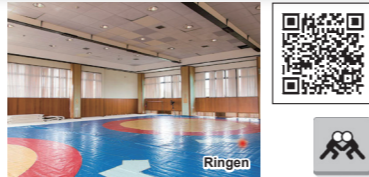
Diese Region steht symbolisch für „Satoyama-Satoumi“ (die Kulturlandschaft zwischen Bergen und Meer), welche als landwirtschaftliches Welterbe eingetragen wurde. Die Trainingseinrichtung ist ausgestattet mit Klimaanlage, beheiztem Pool und einem Trainingsraum. Sie liegt in erholsamer Umgebung umgeben von einem Waldstück, von der kleinen Anhöhe aus blickt man auf das Meer. Mit dem Auto dauert es weniger als 30 min vom Noto Satoyama Flughafen bis zum Trainingsort.



Shika

<http://www.town.shika.ishikawa.jp/>

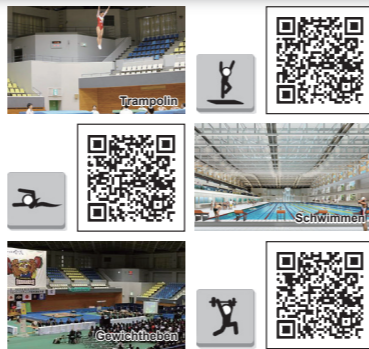
In dieser Region gibt es viele Resort-Hotels inmitten der Natur. Die Trainingseinrichtung befindet sich direkt neben einer mit Fitnessgeräten ausgestatteten Sporthalle, bis zu den Übernachtungsmöglichkeiten sind es 3 Minuten zu Fuß. Im April 2017 wurde mit Matten nach olympischen Vorgaben ausgestattet. Vom Flughafen Noto Satoyama bis zur Einrichtung sind es mit dem Auto etwa 50 min, von Kanazawa mit dem Shinkansen etwa 70 min.



Kanazawa

<https://www4.city.kanazawa.lg.jp/>

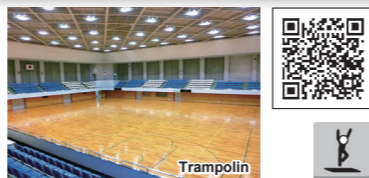
Das wirtschaftliche Zentrum der Region Hokuriku, wo sich Tradition und Moderne begegnen. Eine nach internationalen Standards angelegte Schwimmhalle wurde 2017 eröffnet. Sie kann für Schwimmwettkämpfe, Turmspringen, Synchronschwimmen und Wasserball genutzt werden. Für Trampolin und Gewichtheben stehen die Wettkampfhallen, Mehrzweckräume, Fitness- und Konferenzräume uvm. bereit, verschiedenste Hallensportarten und weitere Verwendungen sind möglich. Die Trainingseinrichtungen erreichen Sie vom Flughafen Komatsu mit dem Auto innerhalb einer Stunde, vom Shinkansen-Bahnhof Kanazawa innerhalb von 30 Minuten.



Hakusan

<http://www.city.hakusan.ishikawa.jp/>

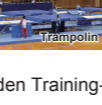
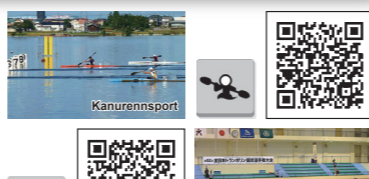
Mit dem Berg Hakusan, dem imposanten Lauf des Tedorigawa, und einer schönen Küstenlinie am Japanischen Meer, erstreckt sich diese naturreiche Region zwischen Bergen und Meer. Die Trainingseinrichtung beherbergt Leichtathletikanlage und Hallenbecken. Im Aerobic- und Gewichtheberaum sind viele Arten von Training möglich. Mit dem Auto sind es sowohl vom Flughafen Komatsu als auch vom Shinkansen-Bahnhof Kanazawa rund 30 Minuten bis zum Trainingsgelände.



Komatsu

<http://www.city.komatsu.lg.jp/>

Ursprünglich eine Industriestadt, ist Komatsu das Zentrum des Südens der Region Kaga. Kanurensportanlage (Kiba Lagune): Die einzige ausschließlich für Kanusport genutzte Anlage in ganz Japan. Die Nationale Trainingseinrichtung der olympischen und paralympischen Spiele wird an mehr als 150 Tagen im Jahr von der japanischen Nationalmannschaft zum Intensivtraining genutzt. Trampolin: Die Sporthalle ist mit einer 200m langen Laufstrecke und einem Fitnessraum ausgestattet. Vom innerstädtischen Flughafen bis zu den Trainingseinrichtungen sind es nur circa 10 Minuten.



In Vorbereitung auf die Olympischen und Paralympischen Wettkämpfe 2020 in Tokyo!

FROM ISHIKAWA TO THE WORLD STAGE

Von ISHIKAWA aus auf die Bühne der Welt

Die Botschaft der Präfektur Ishikawa:

Wir wünschen den Athleten und allen Beteiligten ein hervorragendes Ergebnis bei den olympischen und paralympischen Spielen. Außerdem laden wir Sie herzlich ein, die versammelte Faszination Japans in der Präfektur Ishikawa kennen zu lernen.

Ishikawa Tokyo

Deutsch
ドイツ語

Modellplan Trainingslager

Eine Umfrage im Rahmen der Olympischen und Paralympischen Spiele 2012 in London ergab, dass im Durchschnitt 20,9 Tage in vorbereitenden Trainingslagern verbracht wurden. Der Modellplan zeigt ein Beispiel, wie Sie diesen Zeitraum in Ishikawa gestalten könnten, um ein gutes Ergebnis bei Olympia zu erzielen.

Athleten aus aller Welt



Abreise aus dem Heimatland

Über internationale Knotenpunkte (Seoul, Shanghai, Taipei)



Ankunft in Japan

Über internationale Hauptflughäfen

Haneda Narita

Hbf. Tokyo



Direkte Anreise nach Ishikawa möglich

Ankunft in Ishikawa

Flughafen Noto Satoyama

Flughafen Komatsu

Hbf. Kanazawa

Schnelle und bequeme Fortbewegung innerhalb der Präfektur auf gut ausgebauten Verkehrswegen wie der Noto Satoyama Küstenstraße

Trainingsbeginn

Den Körper an das japanische Klima gewöhnen

LEISTUNG

Intensives Training in ruhiger Umgebung



Frische Nahrungsmittel im Überfluss

Ishikawa ist eine Schatzkammer für herausragende Erzeugnisse. Fangfrische Meeresfrüchte aus dem Japanischen Meer, lokale Sorten des Kaga-Gemüse und Noto-Rindfleisch



Fokuswechsel

Leckeres Essen

Ernährungs- und Konditionsmanagement der Athleten haben Priorität

Entspannung im Onsen

Auch das körperliche Wohlbefinden der Athleten ist wichtig

Begegnung

Teilnahme an gemeinsamen Trainingseinheiten und Events zum persönlichen Austausch



ERHOLUNG

An freien Tagen Japan in der Präfektur Ishikawa entdecken



Onsen (Thermalbadeorte)

Insgesamt sieben bekannte Onsen sind von jedem der Trainingslagerstandorte gut zu erreichen



Auf nach Tokyo!

Von Ishikawa aus zum größten Sportevent!



Bequeme Fortbewegung mit dem 2015 eröffneten Hokuriku Shinkansen

Nach Olympia

„Post-Olympia Camps“, die den Wettkämpfern die Möglichkeit zu Erholung und Austausch mit Einheimischen bieten, sind in Planung

Auch in Zukunft

Wir hoffen die Beziehung zwischen unseren Ländern auch durch sportlichen Austausch vertiefen zu können