

スポーツ能力測定会とは？

スポーツとの出会い 多くの子どもたちが、学校、近所のスポーツチーム、両親がやっていた、などの理由で様々なスポーツと出会います。しかし、出会うスポーツは身近なものに限られてしまい、自分に合ったスポーツに出会えていないかもしれません。

DOSAスポーツ能力測定会では、世界最新の測定機器で子どもたちの運動能力を測定し、最大限にパフォーマンスを発揮できるスポーツの紹介と一番得意とする動きのアウトプットを行います。これまでスポーツが苦手だとあきらめていた子ども、普段出会わないスポーツに出会うチャンスが生まれ、自分に合ったスポーツを見つけ、自信を持ってスポーツに挑戦していくキッカケになります。

★ 測定種目 ★

各項目の測定結果から自分に合ったスポーツを分析します。



◀ 測定結果 No.1

自分の特徴(武器と課題)

長所と短所を明確にして、自分に合ったトレーニングなどのアドバイスを受けることができます。

◀ 測定結果 No.2

自分に合ったスポーツ

現行64種目のスポーツから自分に向いているスポーツ、自分の特徴を活かせるスポーツを知ることができます。

※障害の種類や程度によって、種目の変更や一部の種目のみとなる可能性がございます。

スポーツ体験教室2024

参加者募集!!

県協会の専門スタッフが、一から丁寧に指導いたします。
新しい競技にチャレンジしたい！自分に合った競技を見つけたい！
そんな人は、ぜひご参加ください

競技名	日時	会場	内容	定員	備考(持ち物)	申込期限
水泳(飛込)	8月3日(土) 10:00~12:00	金沢プール	飛込競技の体験 ※25m以上泳げる人	20名	水着、タオル	7月19日(金)
ウエイトリフティング	8月3,10,31日(土) 13:30~15:00	金沢学院大学 ウエイトリフティング場	スナッチ、ジャーク体験	なし	内履き	事前申し込みなし 当日受付
セーリング	8月31日(土) 10:00~12:00	羽咋市滝港マリナー	ヨット体験教室	20名	着替え、濡れてもよい靴(クロックス可)	8月23日(金)
スポーツクライミング	9月1日(日) 9:00~12:00	KCウォール	クライミング体験	10名	運動用服装	8月30日(金)
レスリング	9月4日(水) 17:00~19:00	石川県立 志賀高校格技場	マット運動 レスリング体験	20名	内履き 動きやすい服装	8月28日(水)
ホッケー	9月7日(土) 10:00~12:00	金沢北陵高校 グラウンド	簡易スティックでホッケーの ゲーム体験	20名	運動シューズ	8月30日(金)
アイスホッケー	10月12日(土) 10:00~11:30	健民スポレクプラザ	スケート及び アイスホッケー体験	15名	手袋、着替え等	9月27日(金)
レスリング	10月20日(日) 9:00~12:00	星稜高校 レスリング場	マット運動 レスリング体験	25名	内履き 動きやすい服装	10月11日(金)
テニス	10月26日(土) 9:00~11:30	西部緑地公園テニスコート	大会初心者イベントラケット 貸出あり、当日受付あり。	30名	運動のできる服装	10月5日(土)~ 10月14日(月) *大会当日受付可
フェンシング	11月9日(土) 10:30~12:00	白山市立松任公民館	フェンシングを楽しもう！~西洋 の剣術を体験してみよう~	20名	内履き・タオル	11月1日(金)
ライフル射撃	11月10日(日) 10:00~12:00	医王山スポーツセンター体育館	ビームライフル・ビームピストル体験	30名	内履き	10月25日(金)
ボクシング	11月23日(土) 10:00~12:00	金沢北陵高校 体育館	基本動作や競技について	25名	内履き、タオル	11月11日(月)
柔道	11月30日(土) 10:00~12:00	石川県立武道館	柔道「投げ技」体験会	20名	タオル、 スポーツドリンク	11月22日(金)

※障害のある方のスポーツ教室はこちらへお問い合わせください。石川県障害者スポーツ協会 TEL:076-264-3135 Mail:i-sho-spo@po4.nsk.ne.jp
※一人何種目でもお申込み可能。定員を超えた場合は抽選となります。

対象 小学1年生~高校1年生

参加費 無料

お申込み方法

QRコードからフォームを入力してください。



【個人情報の取り扱いについて】

- ① 本事業で得られた個人情報は、本事業の目的以外に一切使用しません。
- ② 活動風景を撮影した写真が、新聞、ホームページ等に公表されることがあります。
- ③ お申込みされた場合、スポーツ教室等の案内が送付されることがございます。

【注意事項及びその他】

- ① 本人と保護者の方でご相談の上、保護者の責任でお申込みください。当日の送迎は保護者等をお願いします。
- ② この事業についての各種ご連絡は、お申込みされたメールアドレスへお送りします。

本事業についての
お問い合わせ

石川県文化観光スポーツ部スポーツ振興課
TEL:076-225-1392 Mail:i-sports@pref.ishikawa.lg.jp