

誰でも参加OK!

# 2026 スポーツ体験教室のご案内

各競技団体の専門スタッフが丁寧に指導いたします。  
新しい競技にチャレンジしたい！自分に合った競技を見つけたい！  
そんな人はぜひご参加ください。

競技名	日時	会場	内容	定員	備考(持ち物)	申込期限
ウエイトリフティング	7/18(土) 13:30~15:00	金沢学院大学 WL 場	ウエイトリフティング体験	10名	内履き	7/11
スポーツクライミング	7/25(土) 10:00~12:00	Step ボルダリング	ボルダリング体験	20名	飲料、タオル	7/17
セーリング	8/1(土) 10:00~12:00	滝港マリナ	ヨット乗船体験	20名	着替え、濡れても良いシューズ(クロックス可)、水筒	7/25
馬術	8/1(土) 10:30~12:00	石川県馬事公苑	引馬乗馬、ブラッシング、餌やり等	12名	長ズボン、長靴、軍手	7/17
水泳(飛込)	8/2(日) 10:00~12:00	金沢プール	飛込競技の体験	20名	水着、タオル	7/10
レスリング	9/6(日) 9:00~12:00	星稜高等学校レスリング場	レスリング体験	15名	内履き、動きやすい服装	8/30
フェンシング	9/26(土) 10:30~12:00	松任高等学校体育館	西洋の剣術フェンシングを楽しもう!	20名	内履き、タオル	9/20
アイスホッケー	10/4(日) 10:00~11:30	健民スポレクプラザ	スケート・アイスホッケー	15名 対象:小学1~4年生	防寒着、手袋、着替えヘルメット(自転車用)	9/25
テニス	10/24(土) 9:00~12:00	西部緑地公園テニスコート	小さなコートと低いネットとスポンジボールを使って簡単なゲーム方式	20名	あれば子供用ラケット(無くても貸し出します)、運動靴	10/12
ライフル射撃	11/15(日) 10:00~12:00	医王山スポーツセンター第2体育館	ビームライフル・ビームピストル体験	30名	内履き	10/30
ボクシング	11/22(日) 10:00~12:00	金沢北陵高等学校	グローブ着用でパンチング体験	32名	内履き	11/16
柔道	11/29(日) 9:30~12:00	石川県立武道場	体力測定・柔道投げ体験	20名	タオル、スポーツドリンク	11/20

対象

小学1年生~中学2年生

申込方法

<https://forms.gle/pCc7esb6X6tcNVoQ8>

参加費

無料

QRコードから表示されるサイトより入力してください。



【個人情報の取り扱いについて】

- ①本事業で得られた個人情報は、本事業の目的以外に一切使用しません。
- ②活動風景を撮影した写真が、新聞、ホームページ等に公表されることがあります。
- ③お申込みされた場合、スポーツ教室等の案内が送付されることがございます。

【注意事項及びその他】

- ①本人と保護者の方でご相談の上、保護者の責任でお申込みください。
- ②この事業についての各種ご連絡は、お申込みされたメールアドレスへお送りします。

スポーツ体験教室についてのお問い合わせ



石川県文化観光スポーツ部スポーツ振興課

TEL : 076 - 225 - 1392 Mail : i-sports@pref.ishikawa.lg.jp