

科学で切り拓く、
未来のトップアスリートへの道

体力測定会 - 2026 -

開催日 令和8年7月26日(日)

会場 いしかわ総合スポーツセンター

時間 ① 9:30 ~ 11:30 (受付 9:00~)
② 11:00 ~ 13:00 (受付 10:30~)
③ 14:00 ~ 16:00 (受付 13:30~)

対象 小学4年生 ~ 中学2年生

定員 約150名 費用 無料



STEP 1 書類選考

チラシ左下のQRコードより申込
提出締切日: 6月30日(火)

- 選考項目 -

- 新体力テストの記録
 - ・握力 ・上体起こし
 - ・反復横とび ・50m 走
 - ・20m シャトルラン
 - ・長座体前屈 ・立ち幅とび
 - ・ソフトボール投げ (小学生)
 - ・ハンドボール投げ (中学生)

【書類選考通過者 約150名に通知】
2026年7月10日(金)頃、ハガキにて郵送

STEP 2 体力測定会

約150名
開催日: 7月26日(日)

- 選考項目 -

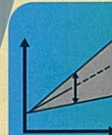
- 実技種目
 - ・方向変換走 (協応性)
 - ・1000m 走 (持久性)
 - ・30m 走 (走動作)
 - ・投球速度 (投動作)
 - ・リバウンドジャンプ (跳動作)
- その他
 - ・身長 ・体重 ・肢長

STEP 3 データ返却

分析結果通知
通知: 8月6日(木)頃



「体力分析データ」
&



医学を活用した
身長成長予測
データ

いしかわスポーツ医・科学情報センターが
コーディネートする育成プログラム (詳細は裏面)

候補者 約30名選抜

< 事業趣旨 > 将来性の豊かな選手を発掘すると共に、フィジカルトレーニングやコンディショニング等の指導を通じて、選手の競技力向上を図り、育成プログラム参加者を県代表選手につなげることを目指す。

書類選考条件 & 参加条件

- ・ジュニアアスリート育成プログラムに選考されることに同意できること。
- ・保護者の同意のもと、年間を通じて1ヶ月に1回 (約2時間)、継続的に参加できる小学4年生~中学2年生。

実技選考基準 & 選考人数

- ・体力測定値や、個別の測定項目が秀でていること等を参考に総合的に判定する。
- ・測定会の結果から30名程度を上限に選抜する。

育成期間

- ・R8年8月~R9年3月
測定会以降1ヶ月に1回程度、土もしくは日の夕方にいしかわ総合スポーツセンターを拠点に実施する。

申込締切

6月30日(火)

書類選考結果通知
(選考通過者のみ)

7月10日(金)頃

いしかわジュニアアスリート発掘事業について
問い合わせ先

いしかわスポーツ医・科学情報センター

TEL: 080-2075-3312 (センター固定電話 平日9:00 - 17:00)

(いしかわ総合スポーツセンター トレーニングルーム内)

科学的な

選考を突破し、将来の可能性を育てよう!

いしかわスポーツ医・科学情報センターが
ISSC コーディネートする育成プログラム

2025年度J-STARプロジェクトで
オリンピック競技団体から
本育成プログラム生が**6名**スカウト

J-STARプロジェクトとは
オリンピックやパラリンピックなど世界レベルの競技大会で輝く
未来のトップアスリートを発掘するプロジェクト

プログラム内容 R8年8月～R9年3月に1ヶ月に1回程度、いしかわ総合スポーツセンターを拠点に実施

身体能力プログラム

- ・思い通りに体を動かすトレーニング
- ・怪我をしない体作りトレーニング
- ・安定したパフォーマンスを
発揮できる体作りトレーニング

知的能力育成プログラム

- ・スポーツ栄養 プログラム
 - ・スポーツ心理プログラム
 - ・アスリートライフスタイル } ※
- アスリートとしてパフォーマンスを最大限に高めるための考え方や習慣を身につけるプログラム
- ※ハイパフォーマンススポーツセンターが提供するプログラム

競技体験プログラム

- ・国民スポーツ大会実施競技から
一部本格的に体験
(実施競技調整中)

J-STARプロジェクトの詳細 (URL : <https://pathway.jpnsport.go.jp/j-star/>)
ハイパフォーマンススポーツセンターの詳細 (URL : <https://www.jpnsport.go.jp/hpsc/>)

年間のスケジュール (案)

	8/29 (土)	9/23 (水・祝)	10/25 (日)	11/14 (土)	11/29 (日)	12/19 (土)	2/21 (日)	3/7 (日)
実施内容	15:30-19:00 ・開講式 ・選手保護者説明会 ・身体能力プログラム ・アスリートライフスタイル - 総論編 -	17:00-19:00 ・アスリートライフスタイル - ソーシャル編 - ・競技体験プログラム	17:00-19:00 ・スポーツ栄養学 ・競技体験プログラム	17:00-19:00 ・競技体験プログラム ・競技体験プログラム	17:00-19:00 ・アスリートライフスタイル - アスレティック編 - ・競技体験プログラム	17:00-19:00 ・心理プログラム ・身体能力プログラム	17:00-19:00 ・アスリートライフスタイル - ライフ編 - ・競技体験プログラム	17:00-19:00 ・競技体験プログラム ・身体能力プログラム ・修了式

誰でも参加OK!

2026 スポーツ体験教室のご案内

各競技団体の専門スタッフが丁寧に指導いたします。
新しい競技にチャレンジしたい! 自分に合った競技を見つけたい!
そんな人はぜひご参加ください。

競技名	日時	会場	内容	定員	備考 (持ち物)	申込期限
ウエイトリフティング	7/18(土) 13:30～15:00	金沢学院大学 WL 場	ウエイトリフティング体験	10名	内履き	7/11
スポーツクライミング	7/25(土) 10:00～12:00	Step ボルダリング	ボルダリング体験	20名	飲料、タオル	7/17
セーリング	8/1(土) 10:00～12:00	滝港マリーナ	ヨット乗船体験	20名	着替え、濡れても良いシューズ (クロックス可)、水筒	7/25
馬術	8/1(土) 10:30～12:00	石川県馬事公苑	引馬乗馬、ブラッシング、餌やり等	12名	長ズボン、長靴、軍手	7/17
水泳 (飛込)	8/2(日) 10:00～12:00	金沢プール	飛込競技の体験	20名	水着、タオル	7/10
レスリング	9/6(日) 9:00～12:00	星稜高等学校レスリング場	レスリング体験	15名	内履き、動きやすい服装	8/30
フェンシング	9/26(土) 10:30～12:00	松任高等学校体育館	西洋の剣術フェンシングを楽しもう!	20名	内履き、タオル	9/20
アイスホッケー	10/4(日) 10:00～11:30	健民スポレクプラザ	スケート・アイスホッケー	15名 対象:小学1-4年生	防寒着、手袋、着替えヘルメット (自転車用)	9/25
テニス	10/24(土) 9:00～12:00	西部緑地公園テニスコート	小さなコートと低いネットとスポンジボールを使って簡単なゲーム方式	20名	あれば子供用ラケット (無くても貸し出します)、運動靴	10/12
ライフル射撃	11/15(日) 10:00～12:00	医王山スポーツセンター第2体育館	ビームライフル・ビームピストル体験	30名	内履き	10/30
ボクシング	11/22(日) 10:00～12:00	金沢北陵高等学校	グローブ着用でパンチング体験	32名	内履き	11/16
柔道	11/29(日) 9:30～12:00	石川県立武道場	体力測定・柔道投技体験	20名	タオル、スポーツドリンク	11/20

対象

小学1年生～中学2年生

申込方法

<https://forms.gle/pCc7esb6X6tcNVoQ8>

参加費

無料

QRコードから表示されるサイトより入力してください。



【個人情報の取り扱いについて】

- ①本事業で得られた個人情報は、本事業の目的以外に一切使用しません。
- ②活動風景を撮影した写真が、新聞、ホームページ等に公表されることがあります。
- ③お申込みされた場合、スポーツ教室等の案内が送付されることがございます。

【注意事項及びその他】

- ①本人と保護者の方でご相談の上、保護者の責任でお申込みください。
- ②この事業についての各種ご連絡は、お申込みされたメールアドレスへお送りします。

スポーツ体験教室についてのお問い合わせ



石川県文化観光スポーツ部スポーツ振興課
TEL : 076 - 225 - 1392 Mail : i-sports@pref.ishikawa.lg.jp