



# ENJOY SPORTS



第67回国民体育大会「ぎふ清流国体」相撲 成年男子 石川選抜優勝



第7回いしかわっ子駅伝交流大会  
男子スタート



全国高等学校総合体育大会「2012 北信越かがやき総体」  
羽咋工業高校がヨット競技女子FJ級デュエット競技で初優勝



第21回石川県民スポーツ・レクリエーション祭  
「男女混合綱引大会」ジュニアの部



スポーツ選手ふれあい事業～ドリーム交流がんばれ石川っ子～  
トップアスリートに学ぶ「バレーボール教室」講師 大山 加奈氏





# 第21回 石川県民スポーツ・レクリエーション祭

平成24年4月1日(日)～平成25年1月20日(日)

第21回県民スポレク祭は、43種目主管団体と体験広場開催3市1町ならびに17総合型地域スポーツクラブの協力により、15,319名の方がスポーツ・レクリエーションを楽しめました。これまで延べ278,084名の方が参加され、県内の生涯スポーツ最大イベントとして定着しています。

**総参加人数 15,319名**

## 種目別大会の様子

種目別大会名	期日	参加人数
1 トリムバレーボール大会	4月1日	556
2 バウンドテニス大会	4月14日	92
3 グラウンドゴルフ大会	4月22日	2305
4 パドルテニス大会	4月29日	102
5 ベタンク大会	5月12日	140
6 キンボルススポーツ交流大会	5月13日	99
7 たのしいリズムダンスの集い	5月19日	380
8 ターゲット・パドゴルフ大会	5月20日	45
9 年齢別バドミントン大会	5月20日	104
10 インディアカ大会	5月20日	200
11 エアロビック大会	5月20日	545
12 ふれあいオリエンテーリング大会	5月20日	109
13 スイミングフェスタ	5月20日	135
14 ウォークラリー+野々市	5月20日	44
15 ファミリーサイクリング大会	5月20日	82
16 武術太極拳大会	5月20日	334
17 ビリヤード大会	5月20日	147
18 マレットゴルフ交流大会	5月27日	133
19 壮年サッカー大会	5月27日	333
20 年齢別ソフトテニス大会	5月27日	39
21 トランポリン・シャトル大会	5月27日	142
22 パークゴルフ大会	6月2日	399
23 ソフトバレーボール大会	6月3日	605
24 女子ソフトボール大会	6月3日	114
25 男女混合綱引大会	6月3日	182
26 中高年フォークダンス・フェスティバル	6月7日	400
27 壮年ボウリング大会	6月10日	207
28 3B体操 石川のつどい	6月10日	300
29 ゲートボール大会	6月17日	130
30 スポーツチャンバラ大会	6月17日	150
31 ビーチボール交歓大会	6月17日	150
32 金沢歴史探訪ウォーク	6月17日	138
33 ユニホック大会	6月24日	181
34 グランドヤード大会	7月1日	83
35 バリアフリーディスクゴルフ競技大会	7月8日	70
36 タグラグビー大会	7月15日	227
37 ふれあいカヌー大会	7月22日	68
38 年齢別テニス大会	7月22日	66
39 フレッシュテニス交流大会	7月22日	178
40 クライミング大会	8月26日	48
41 フライヤーフェスタ獅子吼	9月2日	388
42 ふれあいドッジボール大会	9月2日	800
43 ラージボール卓球大会	9月30日	238
		11,188



トリムバレーボール



グラウンド・ゴルフ



パドルテニス



マレットゴルフ



エアロビック



武術太極拳



ソフトテニス



トランポリン



パークゴルフ



ソフトバレーボール



タグラグビー



グランドヤード

## ニュースポーツ体験広場の様子

市町名	期日	参加人数
1 能登町	雨天中止	0
2 小松市	10月13日	450
3 七尾市	10月14日	146
4 金沢市	10月21日	56
		652



小松市



七尾市



金沢市

## 総合型地域スポーツクラブ協賛大会の様子

クラブ名	期日	参加人数
1 クラブCoCo	4月30日	61
2 おもしーげん	5月27日	100
3 かなざわ総合スポーツクラブ	6月17日	140
4 スポーツコミュニティ金沢南クラブ	7月15日	49
5 田鶴浜スポーツクラブ	7月22日	302
6 NASPO(ナスポ)	8月1日	27
7 サンズつばた	8月18日	76
8 ブラッツちなだ	10月8日	200
9 能登町スポーツクラブ	10月18日～11月19日	190
10 町野スポーツクラブ	10月21日	160
11 ジョイナス	11月3日	114
12 国府地区スポーツクラブ	11月4日	466
13 バモスはくい	11月10日	186
14 クラブパレット	11月11日	1,000
15 杜の里スポーツクラブ	11月18日	119
16 クラブタッチ	1月14日	228
17 もんぜんスポーツクラブ	1月20日	61
		3,479



クラブ CoCo



おもしーげん



スポーツコミュニティ金沢南クラブ



NASPO(ナスポ)



サンズつばた



杜の里スポーツクラブ



# 生涯スポーツ社会実現において、総合型地域スポーツクラブを推進しています。

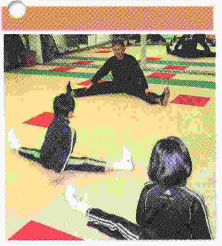
総合型地域スポーツクラブって  
なあに？

地域住民

クラブ運営への参画  
マネジャー、指導者  
ボランティアスタッフ

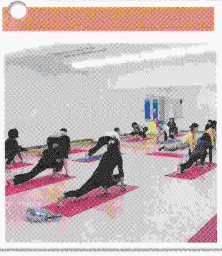
地域住民の  
自主的・主体的運営

31の総合型地域スポーツクラブが活動をしています！



- (金沢市10クラブ)
- ・かなざわ総合スポーツクラブ
  - ・伏見台スポーツクラブ
  - ・内川体育協会
  - ・杜の里スポーツクラブ
  - ・ジョイナス
  - ・クラブCoCo
  - ・コナスポーツクラブ
  - ・西金沢スポーツクラブ
  - ・スポーツコミュニティ金沢南クラブ
  - ・シェア金沢スポーツクラブ

- (輪島市3クラブ)
- ・南志見スポーツクラブ
  - ・町野スポーツクラブ
  - ・もんぜんスポーツクラブ
- (加賀市2クラブ)
- ・モア・スポーツクラブ加賀
  - ・リオベードラ加賀



- (七尾市3クラブ)
- ・田鶴浜スポーツクラブ
  - ・NASPO (ナスポ)
  - ・なかじまスポーツクラブ
- (小松市4クラブ)
- ・国府地区スポーツクラブ
  - ・荒屋スポーツクラブ
  - ・今江町スポーツクラブ
  - ・芦楽会

- (羽咋市1クラブ)
- ・バモスはくい
- (かほく市3クラブ)
- ・クラブパレット
  - ・クラブパルレ
  - ・クラブタッチ
- (白山市1クラブ)
- ・ぴいすく美川
- (内灘町1クラブ)
- ・ブラッソうちなだ
- (津幡町2クラブ)
- ・サンズつばた
  - ・おもしげん
- (宝達志水町1クラブ)
- ・宝達志水スポーツクラブ

会員として活動へ参加

- 複数の種目がある
- 多世代交流がある
- 自分のレベル、目的に  
合わせられる多志向

会費を支払う  
受益者負担

総合型地域  
スポーツクラブ

- ★元気な高齢者が増えた
- ★地域住民のスポーツ参加機会  
が増えた
- ★世代を超えた交流が生まれた



「クラブマネジャー養成講習会」  
公認アシスタントマネジャー資格取得



「クラブマネジャースキルアップ講習会」  
マネジメント能力向上をめざす

問い合わせ先 石川県広域スポーツ支援センター  
TEL 076-225-1852

## いしかわ302スポーツ運動

「いつでも、どこでも、いつまでも」生涯スポーツを！

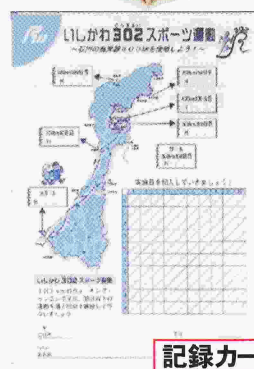
これは、日常生活の中にスポーツを取り入れ、**30分以上**の運動を  
**週2回以上**継続して行う習慣を身につけることをねらいとしています。  
ウォーキングやランニング、体操、ニュースポーツなど、ご自身の体  
調に応じた運動量で行って下さい。

終了したら、お近くの市町スポーツ担当課に記録カードを提出して下  
さい。1枚目(100日)の提出で銅バッジ、2枚目(200日)で銀バ  
ッジ、3枚目(300日)で金バッジと認定証をお渡しします。

適度なスポーツを行って、心身ともに健康な毎日を目指しましょう！

平成24年の達成者

- 100日：140名
- 200日：90名
- 300日：88名



記録カード



### 平成24年度 いしかわ教育功労者表彰

## 石川県生涯スポーツ功労者及び生涯スポーツ優良団体表彰



#### 生涯スポーツ功労者(13名)

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 石谷 すす子(金沢市) | 遠田 紀夫(津幡町)  |
| 伊藤 喜之(白山市)  | 中口 昌江(小松市)  |
| 岡本 順文(七尾市)  | 古幸 江(金沢市)   |
| 金浦 修郎(金沢市)  | 松本 要(金沢市)   |
| 塩谷 雄司(金沢市)  | 森田 雄三(白山市)  |
| 庄田 壽夫(金沢市)  | 山岸 ふさ子(金沢市) |
| 高畠 有幸(白山市)  |             |

#### 生涯スポーツ優良団体(8団体)

- |                |         |
|----------------|---------|
| 穴水町バドミントン協会    | (穴水町)   |
| 内灘町スキー協会       | (内灘町)   |
| 加賀市トランポリン協会    | (加賀市)   |
| 金沢市弓道協会        | (金沢市)   |
| 小松市サッカー協会      | (小松市)   |
| 宝ジュニアソフトテニスクラブ | (宝達志水町) |
| 津幡町バドミントン協会    | (津幡町)   |
| 野々市市ソフトテニス協会   | (野々市市)  |





## 冬季大会「ゆめリンク愛知国体」

## 本大会「ぎふ清流国体」

第67回国民体育大会総合開会式は、天皇、皇后両陛下のご臨席のもと、満員の観客で埋め尽くされた岐阜メモリアルセンター長良川競技場において盛大に開催されました。

「チーム石川」が掲げた天皇杯得点1000点獲得に向けて、谷本正憲団長（県体育協会会長・知事）をはじめとする98名の開会式参加選手・監督が力強く行進しました。



入場行進する石川県選手団(写真提供:北國新聞社)

**天皇杯**  
(男女総合)

**皇后杯**  
(女子総合)

**26位**

**24位**

## 日本一の栄光に輝いた皆さん



**陸上競技** (成年男子10000m競歩)

鈴木 雄介(富士通)



**カヌー** (成年女子ワイルドウォーター1500m)

笹生 裕子(県立小松商業高教)

**相撲** (成年男子団体:個人)



遠藤 聖大(日本大学)







**カヌー**(成年男子スプリントK-1 200m)

**松下 桃太郎(県体育協会)**

第67回国民体育大会に参加した本県選手団は、各競技に健闘し、目標とする天皇杯得点1000点には及びませんでした。904.5点を獲得し、男女総合成績は26位となり、2年ぶりの20位台復帰を果たしました。

これは、We are One! Attack 1000!のスローガンのもと、「チーム石川」が心を一つにして挑んだ結果といえます。

団体競技では、相撲が成年の部で3年ぶり2回目の優勝を果たし、少年の部の3位と合わせて競技別総合優勝を飾りました。

個人競技では、ロンドンオリンピックにも出場した水泳成年女子の中川選手が2冠、カヌー成年男子の松下選手、陸上競技成年男子の鈴木選手が優勝と実力を発揮し、カヌー成年女子で笹生選手が7年連続11度目の優勝、相撲成年男子で遠藤選手が優勝し、団体との2冠を達成しました。

なお、10月28日に行われた国体入賞者の集いでは、最高得点を獲得した水泳協会と、2年ぶり競技別総合優勝を果たした相撲連盟が最優秀団体として表彰されました。

### 第67回 国民体育大会 3位以上入賞一覧

順位	団体競技		
	競技名(所属)	種別	得点
1位	相撲 (石川選抜)	成男	24
2位	弓道(近的) (石川選抜)	成男	21
	ハンドボール (北國銀行)	成女	35
3位	バドミントン (石川選抜)	成女	18
	相撲 (石川選抜)	少男	30

順位	個人競技				
	氏名(所属)	競技名	種別	種目	得点
1位	松下桃太郎 (県体育協会)	カヌー	成男	スプリントK1(200m)	8
	鈴木 雄介 (富士通)	陸上競技	成男	10000m競歩	8
	中川 真依 (金沢学院大学大学院)	水泳	成女	高飛込	8
	中川 真依 (金沢学院大学大学院)	水泳	成女	飛板飛込	8
	笹生 裕子 (小松商業高教)	カヌー	成女	ワイルドウォーター1500m	8
	遠藤 聖大 (日本大学4)	相撲	成男	個人	対象外
2位	宮本 陽輔 (鹿屋体育大学4)	水泳	成男	400m自由形	7
	小堀 勇氣 (日本大学1)	水泳	成男	100mバタフライ	7
	スティッシュ・ピーリス (森テック)	ウエイトリフティング	成男	69kg級ジャーク	7
	浅田 浩伸 (珠洲市立緑丘中職)	ウエイトリフティング	成男	+105kg級スナッチ	7
	近森 広行 (ヴィテン乗馬クラブ)	馬術	成男	六段階障害飛込	7
	宮崎 真志 (小松工業高3)	ウエイトリフティング	少男	53kg級ジャーク	7
	梅村 太一 (金大附属高1)	陸上競技	少男B	110mハードル	7
	神保 祐希 (金沢二水高2)	陸上競技	少女A	400m	7
	荒木関賢悟 (東洋大学職)	相撲	成男	個人	対象外
3位	船 雅斗 (日本大学3)	ライフル射撃	成男	10mP60M	6
	岡田 英典 (七尾特別支援教)	ウエイトリフティング	成男	53kg級ジャーク	6
	千歩 純一 (小松市立高3)	水泳	少男	飛板飛込	6
	秋田 理沙 (星稜高1)	陸上競技	少女B	200m	6



**水泳**(成年女子高飛込・飛板飛込)

**中川 真依(金沢学院大学大学院)**



開会式後、氣勢を上げる石川県選手団



# 全国高等学校総合体育大会「2012 北信越かがやき総体」

平成24年7月28日(土)～8月20日(月)

君は今希望とともに緑の大地をかけぬけろ

全国高等学校総合体育大会「2012 北信越かがやき総体」が北信越5県の共同開催で行われ、本県ではバスケットボール(金沢市)、ヨット(七尾市)、カヌー(小松市)、ウエイトリフティング(珠洲市)の4競技が実施されました。地元開催のヨット競技では、羽咋工業高校が女子FJ級デュエット競技で初優勝の快挙を成し遂げ、福井県で開催されたバドミントン競技では、女子ダブルスで金沢向陽高校の長谷川選手・星選手が、県勢として5年ぶり4度目の優勝を勝ち取るなど、すばらしい成績と数々の感動のドラマを残し、無事終了することができました。



## ■団体■

成績	競技名	性別	学校名
優勝	ヨット(FJ級デュエット)	女子	羽咋工業高
準優勝	相撲	男子	金沢市立工業高
3位	バドミントン	男子	金沢市立工業高



## ■個人■

成績	競技名	種目	選手名・学校名	学年
優勝	バドミントン	女子 ダブルス	長谷川 由季・星 千智 金沢向陽高	3・2
準優勝	陸上競技	女子 400m	神保 祐希 金沢二水高	2
	ウエイトリフティング	男子 94kg級トータル	山崎 宗一郎 津幡高	3
3位	ウエイトリフティング	男子 53kg級トータル	宮崎 真志 小松工業高	3
	ウエイトリフティング	男子 94kg級スナッチ	山崎 宗一郎 津幡高	3
	柔道	男子 66kg級	坂本 裕太 津幡高	3
	相撲	男子 個人	村田 亮 金沢市立工業高	3
	卓球	男子 ダブルス	齋藤 稜馬・小坂 紘平 遊学館高	3・3
	ヨット	女子 FJ級ソロ	林 優季・浜谷 静歩 羽咋工業高	3・3



(写真提供：北國新聞社)

## 運動部活動地域連携再構築事業

スポーツ指導の資格や専門的な技術指導力を備えた地域のスポーツ人材を、公立中学校・高等学校の運動部活動に派遣することにより、専門的指導を求める生徒のニーズに応え、運動部活動の充実と活性化を図っています。

### 派遣期間

平成24年5月11日～平成25年1月31日(冬期間に活動するスキー部等は平成25年2月28日)

### 派遣人数

県立学校19名、市町立中学校29名





# スポーツ選手ふれあい事業 ～ドリーム交流がんばれ石川っ子～

## トップアスリートに学ぶ「バレーボール教室」

子どもゆめ基金(独立行政法人国立青少年教育振興機構)助成活動

### ◎事業趣旨

トップアスリートとの交流を通して、子どもたちのスポーツに対する夢や希望を膨らませ、生涯にわたって積極的にスポーツに親しもうとする資質や能力、また楽しく明るい生活を営む態度を育てる。

### ◎主催

「心の教育推進協議会」

(担当：石川県教育委員会スポーツ健康課 学校体育担当)

### ◎事業内容

- ・日 時 平成24年10月20日(土) 13:30～15:30
- ・会 場 いしかわ総合スポーツセンター メインアリーナ
- ・講 師 大山 加奈 氏  
(アテネオリンピック日本代表、世界選手権大会ドイツ大会出場、ワールドカップ2003、2007出場)
- ・参加者 県内の小学生 計74名
- ・交流内容 実技交流、トークショー



高校生として全日本代表に選ばれ、世界選手権・ワールドカップ・アテネオリンピックに出場し「パワフル・カナ」の愛称で親しまれ、国内はもちろん世界の舞台で素晴らしい活躍をされ、現在東レ株式会社・広報部所属の大山加奈氏を講師にお迎えました。

実技指導では、「ボールを友達と思ってパスを出そう」とアンダーパスやオーバーパスのコツを指導され、児童に直接スパイクを打つなどして交流しました。また、トークショーでは、小学校2年にバレーに出会ったきっかけから、自分たちで考えてプレーすることの難しさを、質問コーナーでは、技術以上に心を強くするためにはどうすればよいかなどをこれまでの経験をもとに分かりやすく話され、児童も真剣なまなざしで話を聞いていました。

### ◎参加児童の感想

僕は、野球を習っています。大山選手はバレーの事だけではなく、野球の事にもつながる話をしてくれました。それは「ボールは友達」僕はそれを聞いて野球で悪送球を投げるという事は一球一球を大切にしていない証拠なので、大山選手に言われたことをいろいろな事に生かしていきたいと思いました。

(大浦小6年 大窪 琉雅)



大山選手は背が高く、ジャンプ力もあって、アタックも強くてすごかったです。大山選手は、体が弱くて運動ができないのにバレー筋で頑張ってオリンピックに出場してすごいなと思いました。私も頑張る大山選手を目指して頑張ろうと思いました。これから習った事を生かして頑張ります。

(湯野小6年 北村ひかる)



オーバーパスとアンダーパスの取り方を教えてもらいました。オーバーパスで大事なことはヘディングするように入り込むことで、アンダーパスはボールのことをお友達と思って手を振り回さないように取ることを教えてもらいました。そしてやってみると本当にやりやすかったので、これからもこの事を忘れないようにします。

(北陽小5年 米谷 理子)





# 第7回

# いしかわっ子駅伝交流大会

平成24年11月3日(土・祝)、西部緑地公園陸上競技場において県内18市町から過去最高となる男子106チーム、女子98チームの選手1,317名の参加のもと、「第7回いしかわっ子駅伝交流大会」が開催されました。

出場選手は、時折降る雨にも負けず、応援に駆けつけた家族の方や学校関係者の大きな声援を受けて力走し、選手たちは元気一杯に走りぬぎ、選手全員が完走することができました。



「いしかわ教育の日」シンボルマーク



## 第7回 いしかわっ子駅伝交流大会 成績

### 男子(106チーム出場)

順位	学校名	総合タイム
1	鶴ヶ丘小学校 (内灘町)	26'21
2	宇ノ気小学校 (かほく市)	26'43
3	田鶴浜小学校 (七尾市)	27'08
4	太白台小学校 (津幡町)	27'31
5	浜小学校 (能美市)	27'37
6	大根布小学校 (内灘町)	27'40
7	長坂台小学校 (金沢市)	27'44
8	広陽小学校 (白山市)	27'45

### ★ 区間賞 ★

区間	氏名	記録
1	宮村 幸輝 (宇ノ気小学校)	4'59
2	浜坂 大輔 (相見小学校)	5'06
3	福田 龍星 (相見小学校)	5'03
4	戸水 遥大 (鶴ヶ丘小学校)	5'13
5	鈴木 優允 (条南小学校)	4'57

### ★ 男子記録会 最高記録 ★

氏名	記録
別宗 秀晃 (千坂小学校)	5'22

### ★ 男子敢闘賞 ★

学校名	記録
宝達小学校 (宝達志水町)	28'03

### 女子(98チーム出場)

順位	学校名	総合タイム
1	太白台小学校 (津幡町)	28'29
2	鶴ヶ丘小学校 (内灘町)	28'52
3	井上小学校 (津幡町)	28'58
4	田鶴浜小学校 (七尾市)	29'00
5	大徳小学校 (金沢市)	29'13
6	松波小学校 (能登町)	29'24
7	向粟崎小学校 (内灘市)	29'30
8	宇ノ気小学校 (かほく市)	29'34

### ★ 区間賞 ★

区間	氏名	記録
1	澤井 柚葉 (井上小学校)	5'24
2	平野あかり (太白台小学校)	5'35
	本吉 那帆 (滝尾小学校)	5'35
3	竹中 梨乃 (松波小学校)	5'46
4	小笠原朱里 (井上小学校)	5'16
5	水野紗伎奈 (鶴ヶ丘小学校)	5'22

### ★ 女子記録会 最高記録 ★

氏名	記録
常光優莉亜 (鹿西小学校)	5'35

### ★ 女子敢闘賞 ★

学校名	記録
金津小学校 (かほく市)	29'52



石川県教育委員会スポーツ健康課

TEL076-225-1852 FAX076-225-1854

HPアドレス <http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kyoiku/sports-kenko/index.html>

平成25年2月発行