



# ENJOY SPORTS



第65回国民体育大会 相撲 成年男子 石川選抜優勝 (写真提供:北國新聞社)

第23回全国スポーツ・レクリエーション祭  
女子ソフトボール大会

第19回石川県民スポーツ・レクリエーション祭  
武術太極拳大会

第5回いしかわっ子駅伝交流大会





# 第19回 石川県民スポーツ・レクリエーション祭



平成22年4月4日(日)～平成23年2月13日(日)

第19回県民スポレク祭は、39の種目団体と体験広場開催2市ならびに15の総合型地域スポーツクラブの協力により開催され、総参加者数18,062名を記録しました。これまで延べ246,818名の方々が参加され、生涯スポーツのイベントとして県民に定着してきております。

## 種目別大会の様子

第19回県民スポレク祭 参加人数			
種目別大会名	期日	参加人数	
1 トリムバレーボール大会	4月4日	635	
2 バドミントン大会	5月8日	93	
3 年齢別テニス大会	5月15日	184	
4 バウンドテニス大会	5月15日	104	
5 ベタンク大会	5月15日	161	
6 グラウンドゴルフ大会	5月16日	2,439	
7 ターゲット・バードゴルフ大会	5月16日	54	
8 年齢別ソフトテニス大会	5月16日	53	
9 年齢別バドミントン大会	5月16日	223	
10 インディアカ大会	5月16日	200	
11 バークゴルフ大会	5月22日	385	
12 たのしいリズムダンスの集い	5月22日	409	
13 ソフトバレーボール大会	5月23日	693	
14 エアロビック大会	5月23日	545	
15 トランポリン・シヤトル大会	5月23日	140	
16 ふれあいオリエンテーリング大会	5月23日	155	
17 スイミングフェスタ	5月23日	190	
18 ファミリーサイクリング大会	5月23日	82	
19 ヒリヤード大会	5月23日	153	
20 ラージボール卓球大会	5月30日	220	
21 マレットゴルフ交流大会	5月30日	155	
22 キンボール交流大会	5月30日	176	
23 壮年サッカー大会	5月30日	325	
24 女子ソフトボール大会	6月6日	114	
25 男女混合綱引大会	6月6日	235	
26 スポーツチャンバラ大会	6月13日	120	
27 ゲートボール大会	6月13日	150	
28 壮年ボウリング大会	6月20日	328	
29 ユニホック大会	6月27日	128	
30 ふれあいカヌー大会	6月27日	56	
31 中高年フォークダンスフェスティバル	6月30日	399	
32 3B体操石川のつどい	7月4日	248	
33 フレッシュテニス交流大会	7月11日	262	
34 ビーチボール交歓大会	7月18日	234	
35 タグラグビー大会	7月18日	197	
36 武術太極拳大会	7月24日	582	
37 クライミング大会	8月29日	93	
38 フライヤーフェスタ獅子吼	9月5日	441	
39 ふれあいドッジボール大会	9月5日	640	

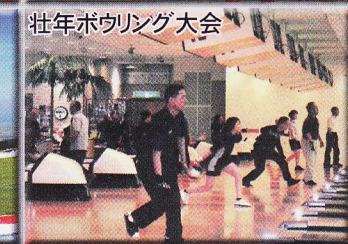
種目別大会	12,001
市町名	参加人数

1 七尾市	10月3日	982
2 金沢市	10月17日	134

ニュースポーツ体験広場			
クラブ名	期日	参加人数	

1 国府地区スポーツクラブ	7月4日	496	
2 バモスはくい	7月17日	125	
3 田鶴浜スポーツクラブ	7月25日	300	
4 NASPO(ナスポ)	8月3日	25	
5 サンズつばた	8月21日	92	
6 モアスポーツクラブ	10月17日	620	
7 NPO法人 町野スポーツクラブ	10月17日	344	
8 なかじまスポーツクラブ	10月24日	238	
9 南志見スポーツクラブ	10月24日	100	
10 能登町スポーツクラブ	10月～11月の10日間	200	
11 杜の里スポーツクラブ	11月21日	109	
12 NPO法人クラブパレット	11月23日	2,000	
13 ジョイナス	11月27日	180	
14 NPO法人かなざわ 総合スポーツクラブ	1月7日	56	
15 NPO法人もんげん スポーツクラブ	2月13日	60	

総合型地域スポーツクラブ協賛大会	4,945
総計	18,062



## ニュースポーツ体験広場の様子



## 総合型地域スポーツクラブ協賛大会の様子





# スポレクとやま2010

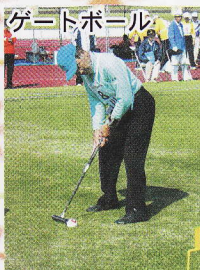


平成22年10月16日(土)～19日(火)

「スポレクとやま2010」は、美しく豊かな自然や地域の多彩な伝統文化などの魅力溢れる富山県において、全市町村を競技会場として開催され、石川県からは18種目に、178名の選手・監督が参加しました。



石川県選手団「がんばろう三唱」



ゲートボール



壮年ボウリング



トランポリン



マスターズ陸上

	大会名	チーム名	参加者人数
1	グラウンド・ゴルフ	石川県選抜代表チーム	10
2	ゲートボール	小松“絆” 中能登	6 7
3	壮年サッカー	石川シニア50	18
4	ソフトバレーボール	伏見台ソフトバレー部	7
5	女子ソフトボール	モンキーズ	20
6	ラージボール卓球	金沢兼六クラブ	7
7	ターゲット・バードゴルフ	加賀百万石	4
8	男女混合綱引	能登ミックス井	12
9	年齢別テニス	ゴジラ石川	6
10	年齢別ソフトテニス	チームいしかわ	6
11	バウンドテニス	宝達SUN <sup>2</sup>	7
12	年齢別バドミントン	翔友バイオレット	7
13	壮年ボウリング	いいね石川 能登っ子	4 4
14	マスターズ陸上競技	石川マスターズ	23
15	インディアカ	遊友	8
16	フォークダンス	かなざわ	10
17	エアロビック	SON・エアロビックチーム	5
18	トランポリン	ゆめまる2010	7
		計	178



男女混合綱引



フォークダンス



ソフトバレーボール



年齢別バドミントン



ターゲットバードゴルフ



壮年サッカー

## 平成22年度 いしかわ教育功労者表彰

# 石川県生涯スポーツ功労者及び生涯スポーツ優良団体表彰



### 生涯スポーツ功労者(13名)

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 大橋 靖弘(金沢市)  | 中江 映(宝達志水町) |
| 岡田 禮治(珠洲市)  | 平田 一二(白山市)  |
| 金丸 誠史(かほく市) | 細川 聡(羽咋市)   |
| 河原 正美(小松市)  | 松本 晴代(金沢市)  |
| 木村 丹二(金沢市)  | 村元 優文(珠洲市)  |
| 香城 満(白山市)   | 横山 充(金沢市)   |
| 鈴木 信一(小松市)  |             |

### 生涯スポーツ優良団体(6団体)

- |                 |         |
|-----------------|---------|
| 金沢乗馬倶楽部         | (金沢市)   |
| 錦城フットボールクラブジュニア | (加賀市)   |
| 小松市弓道協会         | (小松市)   |
| 七尾市バレーボール協会     | (七尾市)   |
| 宝達志水町弓道協会       | (宝達志水町) |
| 輪島市野球協会         | (輪島市)   |



第65回

# 国民体育大会

「ゆめ半島千葉国体」  
「くしろサッポロ氷雪国体」

第65回国民体育大会総合開会式は、天皇、皇后両陛下のご臨席のもと、満員の観客で埋め尽くされた千葉マリスタジアムにおいて盛大に開催されました。

「チーム石川」が掲げた天皇杯得点1000点獲得に向けて、谷本正憲団長（県体育協会会長・知事）をはじめとする83名の開会式参加選手・監督が力強く行進しました。

## 天皇杯

(男女総合)

## 皇后杯

(女子総合)

# 22位

# 19位

### 日本一の栄光に輝いた皆さん



(写真提供:北國新聞社)



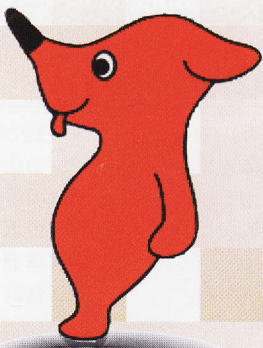
### クレー射撃

■トラップ  
石川選抜



### 相撲

■成年男子  
石川選抜



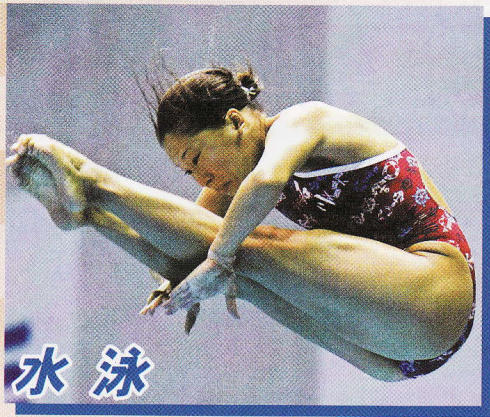
チーバくん



### ソフトボール

■成年女子  
石川選抜





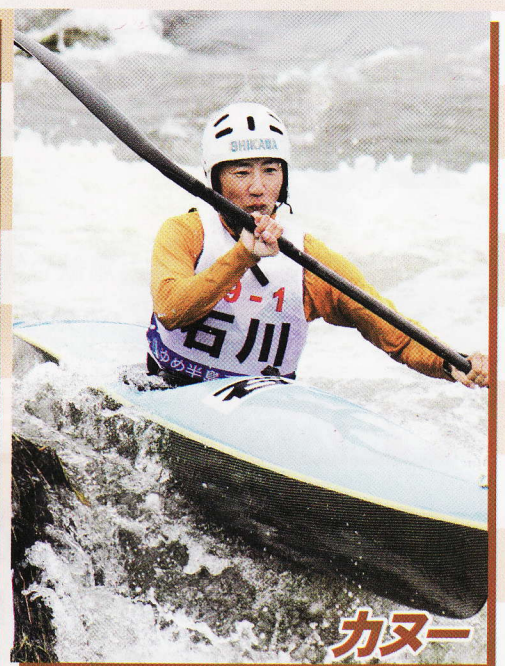
## 水泳

■成年女子高飛込・飛板飛込  
中川 真依(金沢学院大大学院)



## カヌー

■成年男子スプリントK1(200m)  
松下 桃太郎(県協会)



## カヌー

■成年女子ワイルドウォーターK1(スプリント)  
ワイルドウォーターK1(1250m)  
笹生 裕子(小松商業高教)

第65回国民体育大会の、天皇杯獲得得点は目標とする1000点にはわずかに及びませんでした。966点を獲得し、男女総合成績は昨年と同じ22位となり、9年連続で20位台以内を確保しました。

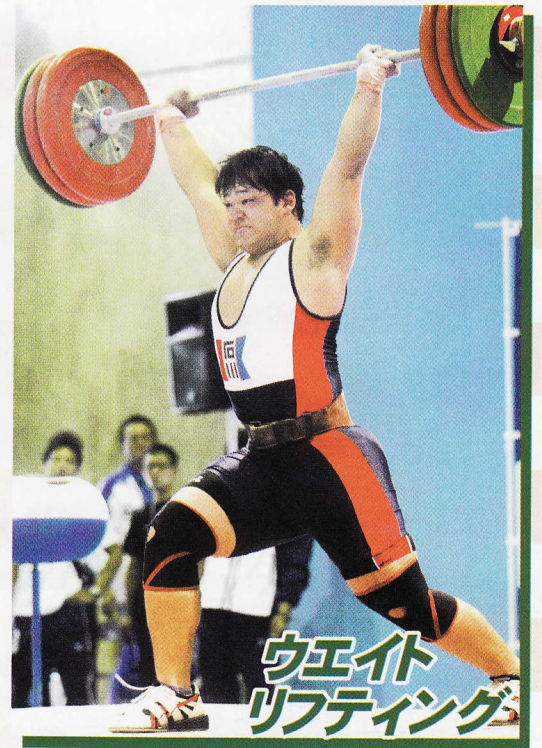
これは、本県選手団が平成18年度より掲げた「チーム石川」の合言葉が各競技団体に浸透し、一丸となり挑んだ結果といえます。

団体競技では、相撲が成年の部初優勝とともに競技別の総合で3連覇を果たし、クレー射撃は初の入賞を優勝で飾りました。また、ソフトボール成年女子は雨天中止に伴う大会規定により優勝が決定しました。

個人競技では、水泳成年女子の中川選手が3年連続2冠、カヌー成年女子の笹生選手が2年連続2冠、ウエイトリフティング少年男子の柏原選手が初の2冠に輝きました。

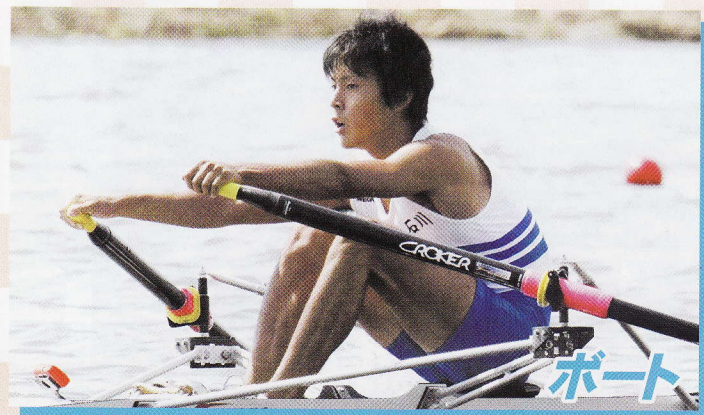
また、水泳少年男子の小堀選手が3年連続優勝、カヌー成年男子の松下選手が2年連続優勝、ボート少年男子の長田選手が初優勝するなど、6選手が9種目で優勝を成し遂げました。

なお、10月31日に行われた国体入賞者の集いでは、最高得点を獲得したカヌー協会と、3年連続競技別総合優勝を果たした相撲連盟が最優秀団体として表彰されました。(写真提供:北国新聞社)



## ウエイトリフティング

■少年男子105kg級スナッチ・105kg級ジャーク  
柏原 正哉(飯田高)



## ボート

■少年男子シングルスカル  
長田 敦(小松明峰高)



## 水泳

■少年男子A200mバタフライ  
小堀 勇氣(金沢高)



# いしかわっ子体力アップ推進事業

人間の活動の源であり、意欲や気力といった精神面の充実に大きくかわり、「生きる力」の基盤となる体力の向上を図ることを目的として、本県では、平成19年度から、「いしかわっ子体力アップ推進事業」に取り組んでいます。

## ◆体力アップ1校1プラン

### 全公立小中高等学校を対象とした 体力向上計画の作成・実践

「各学校では、体力・運動能力調査の結果を踏まえた児童生徒の実態及び学校の実情に即した体力向上の取り組みを積極的に行っています」

### 石川県立小松商業高等学校

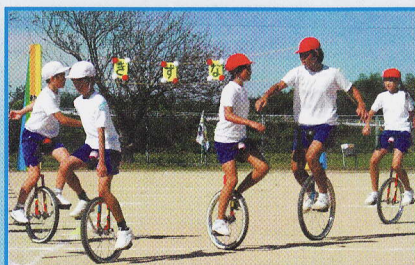
「KOMASHO体力アップ2010」



補強運動

### 加賀市立勅使小学校

「勅使っ子パワーアッププロジェクト」



一輪車演技(運動会)

### かほく市立七塚小学校

「みんなで楽しく バランスよく」



スポチャレウィーク「ふっくんランド」

### 七尾市立田鶴浜中学校

「浜中 みんなで 体力アップ」



体育の授業の始めに取り組んでいる5分間走

# 地域スポーツ人材を活用した運動部活動等推進事業

スポーツ指導の資格や専門的な技術指導力を備えた地域のスポーツ人材を、公立中学校・高等学校の運動部活動に派遣することにより、専門的指導を求める生徒のニーズに応え、運動部活動の充実と活性化を図っています。

**派遣期間** 平成22年5月1日～平成23年1月31日

**派遣人数** 市町立中学校45名 県立学校17名

### 中学校 バレーボール



### 高等学校 バasketボール







# スポーツ選手ふれあい事業 ～ドリーム交流がんばれ石川っ子～



## トップアスリートに学ぶ「バドミントン教室」

子どもゆめ基金(独立行政法人国立青少年教育振興機構)助成活動

### ◎事業趣旨

トップアスリートとの交流を通して、子どもたちのスポーツに対する夢や希望を膨らませ、生涯にわたって積極的にスポーツに親しもうとする資質や能力、また、楽しく明るい生活を営む態度を育てる。

### ◎主催

「豊かな心を育む教育推進県民会議」

(担当：石川県教育委員会スポーツ健康課学校体育担当)

### ◎事業内容

- ・日時 平成22年11月6日(土) 13:30~15:30
- ・会場 いしかわ総合スポーツセンター メインアリーナ
- ・講師 小椋 久美子 氏  
(北京オリンピック 女子ダブルス5位・  
全日本総合バドミントン選手権大会 女子ダブルス 5連覇)
- ・参加者 県内の小学4・5・6年生 計117名
- ・交流内容 実技交流、トークショー



潮田選手とのダブルスで全日本総合選手権で5連覇を果たし、北京五輪5位をはじめ、世界選手権や国際大会において日本代表として活躍した、小椋久美子氏を講師にお迎えしました。

実技指導では、技術の基本を参加者のレベルに合わせた、とても分かりやすい指導でした。

また、トークショーでは、小椋選手が得意とする強烈なスマッシュのこつや、ダブルスでうまくやっていく秘訣など、バドミントンに関するお話をたくさんしていただき、参加した小学生だけでなく、保護者や指導者の方々も真剣に耳を傾けていました。

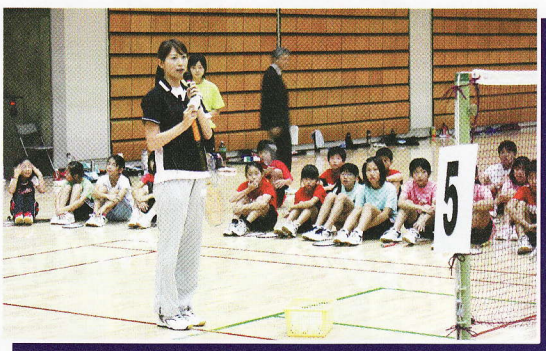
バドミントンの楽しさとともに、体を動かすことの楽しさを体験できた一日となりました。

## ◎参加児童の感想

### 松任 Jr. (白山市立松南小学校 6年) 野村 琳加

私はスマッシュに自信がなかったけれど、小椋さんの言うとおりに足を使ってみたら、うまくいったのでスマッシュに自信が持てました。

これからスマッシュを生かした試合をしたいです。



### 松任 Jr. (白山市立蕪城小学校 6年) 濱本 知希

追いかけっこやノックがおもしろかったです。それに、最後にさせていただいた試合では、初めて組んだペアで相手にならなかったと思います。でも、シングルスでもダブルスでもこれからがんばっていきます。また、石川県に来て欲しいと思いました。



### 松任 Jr. (白山市立蕪城小学校 4年) 北浜 英

いっしょに練習した時間が夢のような時間でした。バドミントンの楽しさや勝ったときの喜びが、分かってきた気がします。

いっしょに打つことはできなかったけれど、あく手会で「かわいい」と頭をなでてもらって、とてもうれしかったです。この時間は一生わすれません。







第5回

# いしかわっ子 駅伝交流大会

平成22年11月3日(水・祝)、秋晴れのもと、県内17市町から過去最高となる男子83チーム、女子82チームの選手1,118名が参加し、「第5回いしかわっ子駅伝交流大会」が西部緑地公園陸上競技場において開催されました。

選手達は応援に駆けつけた保護者や学校関係者が熱心な声援を送る中、精一杯力走しました。

大会後、出場した選手から、皆で協力するチームワークの大切さや、タスキをつなぐ責任を感じながら、全力を尽くして走りきった充実感、さらには声援を送ってくれた家族や関係者に対する感謝の気持ちなどの感想が寄せられました。選手達にとっては、多くのことを学び、大変有意義な大会になったようです。

第6回大会は平成23年11月3日(木・祝)開催予定



## 第5回 いしかわっ子駅伝交流大会 成績

男子(83チーム出場)

女子(82チーム出場)

順位	学校名	総合タイム
1	宇ノ気小学校 (かほく市)	26'17
2	伏見台小学校 (金沢市)	26'39
3	作見小学校 (加賀市)	26'40
4	相見小学校 (宝達志水町)	26'48
5	鶴ヶ丘小学校 (内灘町)	26'57
6	高松小学校 (かほく市)	26'59
7	田鶴浜小学校 (七尾市)	26'59
8	動橋小学校 (加賀市)	27'04

順位	学校名	総合タイム
1	鹿西小学校 (中能登町)	27'52
2	井上小学校 (津幡町)	27'58
3	田鶴浜小学校 (七尾市)	28'29
4	宇ノ気小学校 (かほく市)	28'35
5	外日角小学校 (かほく市)	28'59
6	富来小学校 (志賀町)	28'59
7	鶴ヶ丘小学校 (内灘町)	29'05
8	高松小学校 (かほく市)	29'14

★ 区間賞 ★

★ 区間賞 ★

区間	氏名	学校名	記録
1	柿島 雄大	石崎小学校	5'04
2	中村総一郎	押水第一小学校	4'58
3	平田優希弥	西北台小学校	4'56
4	宮下 謙輔	宇ノ気小学校	5'10
5	三浦 創太	鹿西小学校	4'44

区間	氏名	学校名	記録
1	戸部 千晶	鹿西小学校	5'00
2	大家 夏稀	伏見台小学校	5'17
3	江藤 詩織	宇ノ気小学校	5'45
	大多 美奈	西南部小学校	
4	西 来実	河原田小学校	5'38
	川本 希花	羽咋小学校	
5	千葉 悠奈	田鶴浜小学校	5'34

★ 男子記録会 最高記録 ★

中川 海斗	野々市小学校	5'20
-------	--------	------

★ 女子記録会 最高記録 ★

速見五月花	森山町小学校	5'38
-------	--------	------



石川県教育委員会スポーツ健康課

TEL076-225-1852 FAX076-225-1854

HPアドレス <http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kyoiku/sports-kenko/index.html>

平成23年2月発行