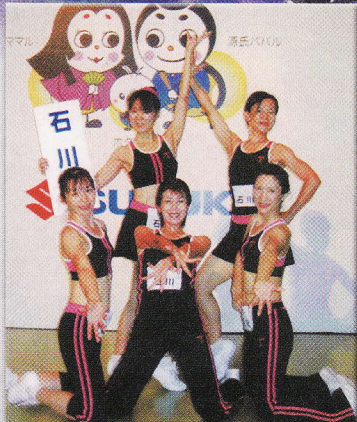




ENJOY SPORTS



第63回国民体育大会
団体優勝 石川県(北國銀行)
ハンドボール競技成年女子決勝(対茨城)



第21回全国スポーツ・レクリエーション祭
エアロビク大会



第17回石川県民スポーツ・レクリエーション祭
中高年フォークダンスフェスティバル

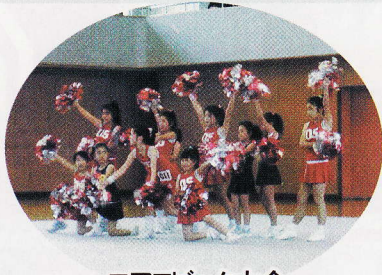


第17回石川県民スポーツ・レクリエーション祭
マリンスポーツを楽しもう(NASPO)

第17回 石川県民スポーツ・レクリエーション祭

平成20年4月27日(日)～11月24日(月)

第17回県民スポレク祭は、種目主管団体とニュースポーツ体験広場開催市町ならびに総合型地域スポーツクラブの協力により、過去最高の参加者数(18,783名)を記録しました。



エアロビック大会

第17回県民スポレク祭 参加人数

種目別大会名	期日	参加人数
1 キンボール交流大会	4月29日	202
2 トリム/バレーボール大会	5月11日	680
3 バウンドテニス大会	5月17日	104
4 親子でベタンク大会	5月17日	131
5 年齢別テニス大会	5月17日～18日	168
6 グラウンド・ゴルフ大会	5月18日	2,357
7 ターゲット・バードゴルフ大会	5月18日	65
8 年齢別ソフトテニス大会	5月18日	54
9 年齢別バドミントン大会	5月18日	254
10 インディアカ大会	5月18日	200
11 ふれあいオリエンテーリング大会	5月18日	103
12 ファミリーサイクリング大会	5月18日	124
13 ふれあいカヌー大会	5月18日	33
14 バドミントン大会	5月18日	76
15 3B体操石川のつどい	5月18日	148
16 パークゴルフ大会	5月24日	355
17 たのしいリズムダンスの集い	5月24日	411
18 ソフトバレーボール大会	5月25日	819
19 エアロビック大会	5月25日	558
20 トランポリン・シャトル大会	5月25日	168
21 スイミングフェスタ	5月25日	224
22 マレットゴルフ交流大会	5月25日	117
23 ビリヤード大会	5月25日	208
24 男女混合綱引大会	6月1日	165
25 武術太極拳大会	6月1日	281
26 壮年サッカー大会	6月8日	332
27 女子ソフトボール大会	6月8日	180
28 ラージボール卓球大会	6月8日	250
29 遊歩ラリー大会	6月8日	50
30 壮年ボウリング大会	6月8日・22日	426
31 ゲートボール大会	6月15日	210
32 ユニホック大会	6月15日	128
33 スポーツチャンバラ大会	6月15日	110
34 中高年フォークダンスフェスティバル	6月19日	480
35 グランドヤード交流大会	6月29日	58
36 フレッシュテニス愛好者交流大会	7月13日	258
37 タグラグビー大会	7月13日	144
38 クライミング大会	8月24日	115
39 ビーチボール交歓大会	8月24日	293
40 フライヤーフェスタ獅子吼	9月7日	246
41 ふれあいドッジボール大会	9月7日	687
種目別大会		11,972

市町名	期日	参加人数
1 加賀市	6月8日	2,500
2 津幡町	6月22日	25
3 羽咋市	7月13日	102
4 七尾市	10月5日	866
5 宝達志水町	10月13日	150
6 輪島市	10月～12月	139
ニュースポーツ体験広場		3,782

クラブ名	期日	参加人数
1 クラブバル	4月27日	360
2 国府地区スポーツクラブ	4月27日	309
3 南志見スポーツクラブ	7月13日	100
4 NASPO(ナスポ)	8月5日	21
5 NPO法人かざわ総合スポーツクラブ	9月15日	124
6 モアスポーツクラブ	10月12日	540
7 パモスはい	10月18日	138
8 能登町スポーツクラブ	10月21日～11月20日	200
9 町野スポーツクラブ	10月26日	138
10 サンズつばた	10月26日	33
11 もんぜんスポーツクラブ	11月2日	45
12 NPO法人クラブレッツ	11月24日	1,021
総合型地域スポーツクラブ協賛大会		3,029
総計		18,783



グランドヤード交流大会



ビーチボール交歓大会



3B体操石川のつどい



ビリヤード大会



パークゴルフ大会



ベタンク大会



武術太極拳大会



ファミリーサイクリング

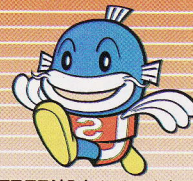
スポレク祭参加数





第21回
全国スポーツ・レクリエーション祭

スポレク滋賀2008



キャプティフー

びわ湖から あふれる元気 きらめく笑顔

平成20年10月18日(土)～21日(火)

「スポレク滋賀2008」は、琵琶湖をはじめとする美しく豊かな自然環境と歴史的な文化遺産に恵まれた滋賀県において、15市町において18種目の大会が開催され、石川県からは160名の選手・監督が参加しました。



開会式



石川県選手団入場行進



年齢別バドミントン大会



フォークダンス大会



男女混合綱引き大会



女子ソフトボール大会

	大会名	チーム名	参加者人数
1	グラウンド・ゴルフ	石川県選抜代表チーム	10
2	ゲートボール	加賀GBC・松任	12
3	壮年サッカー	石川シニア50	18
4	ソフトバレーボール	森山SVC	6
5	女子ソフトボール	SL倶楽部	13
6	ラージボール卓球	能美クラブ	7
7	ターゲット・バードゴルフ	野町公民館	4
8	男女混合綱引	能登ひっぱり餅	12
9	年齢別テニス	いぬわじ'08	6
10	年齢別ソフトテニス	起き上がりこぼし石川	6
11	バウンドテニス	サタデーズ	7
12	年齢別バドミントン	津幡クラブ	8
13	壮年ボウリング	いぬわ石川・能登っ子	8
14	マスターズ陸上競技	石川マスターズ	15
15	インディアカ	サンイーグルス	10
16	フォークダンス	加賀友禅	4
17	エアロビック	Hop Step お母っぴー	6
18	トランポリン	ゆめまる2008	7
		計	160

平成20年度 いしかわ教育功労者表彰

石川県生涯スポーツ功労者及び生涯スポーツ優良団体表彰



生涯スポーツ功労者(12名)

大 牧 信一郎(能美市) 澤 瀬 諭(白山市)
 北 重 市(小松市) 田 口 英雄(金沢市)
 北 村 登(白山市) 永 江 庸 悦(小松市)
 源 本 博 久(金沢市) 南 進(志賀町)
 桜 井 久 一(珠洲市) 向 峠 智 隆(能登町)
 佐 藤 康 夫(金沢市) 村 西 一(金沢市)

生涯スポーツ優良団体(9団体)

穴水町野球協会 (穴水町)
 石川県寿野球連盟 (能美市)
 金沢クラブ (金沢市)
 小松市体操協会 (小松市)
 小松市レクリエーション協会 (小松市)
 志賀はまなすクラブ (志賀町)
 津幡町少年柔道教室 (津幡町)
 野々市町テニス協会 (野々市町)
 輪島市水泳協会 (輪島市)

第63回

国民体育大会

冬季大会「長野かがやき国体」 本大会「チャレンジ!おおい国体」

第63回国民体育大会総合開会式は、天皇・皇后両陛下が見守られる中、2万人を超える観客で埋め尽くされた大分スポーツ公園九州石油ドームにおいて盛大に行われました。谷本正憲団長(県体育協会会長・知事)をはじめとする160名の本県役員ならびに開会式参加選手・監督は、「チーム石川」として掲げた天皇杯得点1000点の獲得に向けて、足並みを揃え力強く行進しました。



天皇杯

(男女総合)

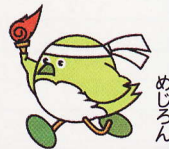
25位

皇后杯

(女子総合)

26位

日本一に輝いた皆さん



ハンドボール

■成年女子
北國銀行



相撲

■少年男子
石川選抜

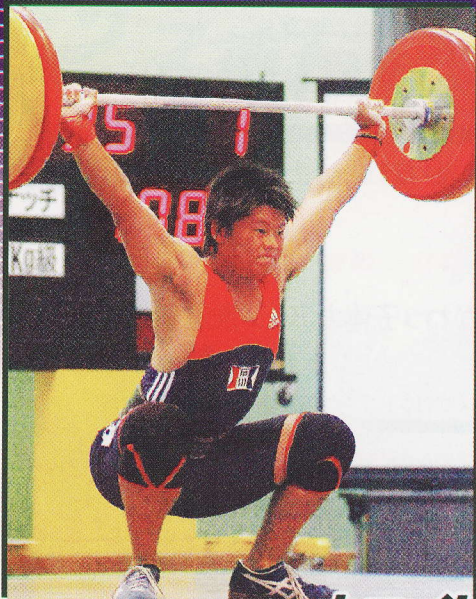


水泳

■少年男子B100mバタフライ・50m自由形
小堀 勇気(辰口中)

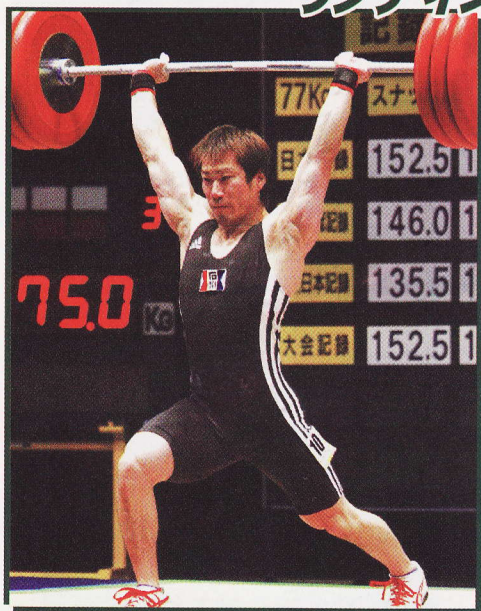


■少年男子B100m背泳ぎ・200m個人メドレー
山崎 貴大(金沢高)



■少年男子77kg級スナッチ
西中 竜馬(飯田高)

ウエイト リフティング



■成年男子77kg級スナッチ・77kg級ジャーク
新谷 義人(金沢学院大職)



■成年女子ワイルドウォーターK-1(1500m)
笹生 裕子(小松商業高教)

第63回国民体育大会の、天皇杯得点は過去10年間では昨年に次ぐ2番目の高得点となる975点を獲得し、男女総合成績は25位となり、7年連続で20位台以内をを確保しました。

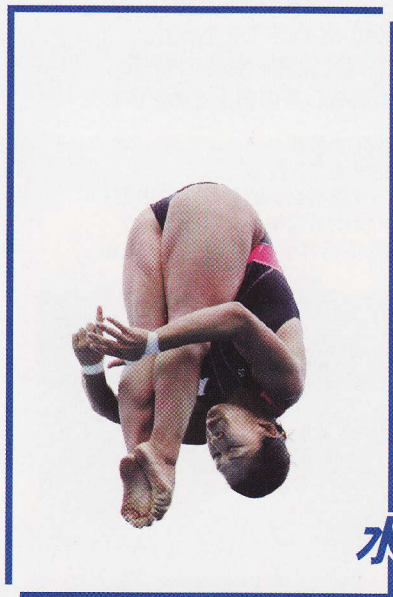
これは、本県選手団が平成18年度より掲げた「チーム石川」の合言葉のもと、一丸となり勝利を目指して取り組んできた結果といえます。

団体競技では、ハンドボール成年女子が9年ぶりの優勝、相撲少年は13年ぶりの優勝を果たしました。

個人競技では、北京オリンピック代表のウエイトリフティング成年の新谷選手が3年連続となる2冠を達成し、水泳成年女子の中川選手も高飛び込みで3連覇を果たし、飛板飛び込みと合せ2冠を達成しました。

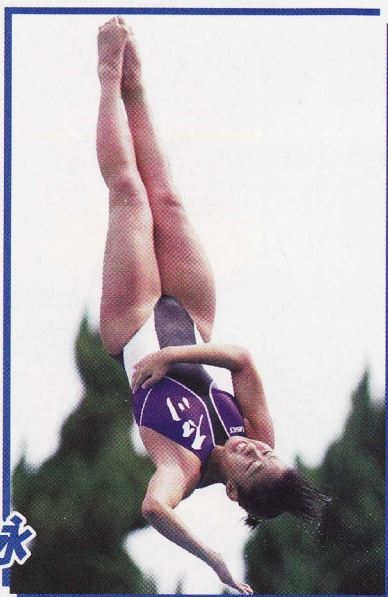
また、カヌー成年女子の笹生選手が3連覇、相撲少年の武田選手、水泳少年男子の山崎選手と小堀選手が2冠を達成したのをはじめ、8選手が12種目で優勝を成し遂げました。

なお、11月28日に行われた国体入賞者の集いでは、最高得点を獲得した水泳協会と6年ぶり5度目の競技別総合優勝を果たした相撲連盟が最優秀団体として、また、個人の国体獲得得点が200点を突破した笹生選手が「チーム石川」特別賞として表彰されました。

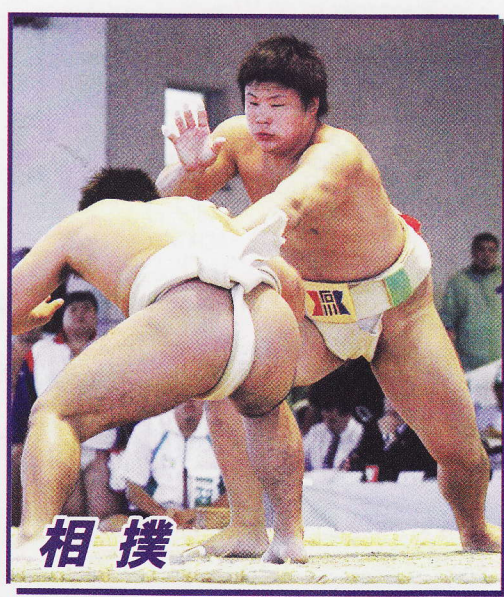


■成年女子高飛び・飛板飛込
中川 真依(金沢学院大)

水泳



■少年女子飛板飛込
浅井 里絵(金沢高)



■少年男子
武田 恭平(金沢学院東高)

相撲

いしかわっ子体力アップ推進事業

本県では児童生徒の体力・運動能力の向上を図るために、昨年度より「いしかわっ子体力アップ推進事業」に取り組んでいます。

公立小・中・高等学校では、体力・運動能力調査の結果をふまえた『体力アップ1校1プラン』に取り組み、さらに小学校においてはインターネットを活用した「スポチャレいしかわ」に取り組んでいます。

また、体力アップ研究指定校の小学校5校、中学校5校では、体力アップの総合的な研究の普及・啓発に取り組み、今年度はその成果を発表する公開研究会も開催しました。

【研究校の取組】

小学校

小松市立 蓮代寺 小学校

笑顔がかがやく子どもたち
心とからだのコミュニケーション
～蓮代寺っ子の体力の向上をめざして～

- ・体力の向上と体力を高めようとする心の育成
- ・「わかる」「できる」「かかわる」を目標にした「運動に親しむ資質や能力」の育成
- ・運動習慣の形成及び生活リズムの見直し
- ・食に関する知識の習得と食生活の見直し

主な成果(○)と課題(◆)

- 運動好きな児童の増加
- 生活習慣の改善
- 食生活を見直す意識の向上
- ◆体力の向上に向けての継続的な取組
- ◆生活習慣や食に関する、家庭との連携



3年生「マット遊び」

中学校

小松市立 南部 中学校

健康的なライフスタイルを設計し、
活力ある生活を実践できる生徒の育成

- ・積極的に運動に親しむ習慣を身につける。
- ・運動部活動に医学的な方法を取り入れる。
- ・日常生活における自己の問題点、改善点を探り、より良い生活習慣や食習慣を確立する。
- ・家庭、地域、小学校、関係機関との連携を図る。

主な成果(○)と課題(◆)

- 新体力テストの測定結果が大幅に向上
- 食と健康に対する関心の高まり
- ◆体力向上に対する生徒への意識付け



トレーニングの様子

野々市町立 富陽 小学校

心も体もたくましい富陽っ子の育成
～進んで体を動かす子を目指して～

- ・教科体育の授業の充実を図る
- ・準備運動の工夫、運動量の確保、逆算の構造
- ・環境面の整備(ハード、ソフト)
- ・スポチャレいしかわへの参加(全校参加)
- ・健康面からもアプローチ(おたより、講演会)

主な成果(○)と課題(◆)

- 体育科授業における効果的な準備運動
- 環境の整備による運動機会の増加
- ◆取組の継続
- ◆日常生活と関連づけた指導



走り高跳びの授業風景

白山市立 河内 中学校

確かなめあてをもって、
自ら輝く児童・生徒の育成
～活力ある心身の向上をめざして～

- ・小中連携した取組
- ・根気強さを育てる授業
- ・体力アップ講習会の開催(小5～中2)
- ・部活動における効果的なトレーニング
- ・基本的な生活習慣・食生活向上の取組

主な成果(○)と課題(◆)

- めあてを意識し粘り強く取り組む生徒の増加
- サーキットトレーニングによる体力向上
- 生活習慣の改善
- ◆学校生活への新体力テスト結果の活用
- ◆継続的な取組



サーキットトレーニング

小学校

金沢市立 森山町 小学校

仲間と豊かにかかわりながら進んで
運動・遊びに親しむ子の育成

- ・体育、食教育の授業力向上を図る研究授業
- ・1日30分週3回運動の取組(森山303運動)
- ・早寝早起き朝ご飯の取組(食生活習慣向上)
- ・健康ルームでの体力測定や食に関する情報
- ・地域、保護者への啓発・連携(おたより、運動会)

主な成果(○)と課題(◆)

- 教職員の授業力向上による体育好きな児童の増加
- 児童の運動習慣確立
- 朝食摂取率の向上
- ◆体力アップを中心とした教育活動
- ◆学力と関連づけた指導



1000人でエアロビ

志賀町立 高浜 小学校

やってみよう!高め合おうとする子の育成をめざして
—体力づくりを通して—

- ・運動の楽しさを味わい、進んで活動するための工夫
- ・生活、行動をよりよくしようとするための工夫
- ・健康的な生活の見直しと健康な生活をする指導の工夫
- ・家庭や地域との連携の工夫
- ・意欲的に運動に取り組める場や時間の工夫
- ・はまっこチャレンジ、体力アップコーナー

主な成果(○)と課題(◆)

- 体育・運動好きな児童の増加
- 生活習慣を向上させようとする児童の増加
- 集中力、意欲の向上
- ◆運動の日常化を図るための工夫
- ◆運動の伸びを実感できない児童に対する具体的な支援



運動の楽しさを味わう楽しい体育の授業

輪島市立 河原田 小学校

豊かな心を持ち、よりよく
生きようとする子の育成
—遊び・スポーツ・食から楽しく体力アップをめざす—

- ・教科体育における準備運動等の工夫
- ・スポーツに親しむ「ランニング教室」の実施
- ・集団で遊ぶ時間「はつらつタイム」の実施
- ・学級活動等での食育の充実
- ・スクールバス利用児童の一部徒歩登校

主な成果(○)と課題(◆)

- 運動に関する意欲の向上
- 運動に取り組む習慣の確立
- 食習慣や家庭生活の見直し
- ◆家庭生活を含めた日常的な運動の推進
- ◆運動の苦手な児童への手立て
- ◆体力と関連づけた食指導



はつらつタイム

中学校

金沢市立 浅野川 中学校

個性を伸ばし、体力づくりを
通じて自律する生徒の育成
～生徒一人一人の運動量の増加と体力の改善について～

- ・授業における補強運動
- ・全校一斉ランニングタイムの実施
- ・部活動トレーニングタイムの実施
- ・栄養職員による食習慣の指導
- ・学活、家庭の授業での生活習慣指導

主な成果(○)と課題(◆)

- 体力テストの数値を県平均に近づけることができた
- 食生活や健康についての意識が高まった
- ◆生徒の意欲を向上させる工夫
- ◆系統性のある食教育



体力テスト

中能登町立 鹿西 中学校

生き生きと活動し、心身ともに
たくましい生徒の育成をめざして

- ・教科等の授業で体力向上に関わる授業実践
- ・体力向上に重点をおいた体育的活動
- ・体力アップ生徒集会、トレーニング講習会等
- ・体力を確かめる場や体力を高める場の設定
- ・体力測定ルーム、体力アップタイム等
- ・生徒や保護者の実態把握と広報活動

主な成果(○)と課題(◆)

- 健康や運動に対する関心の向上
- 日常的に運動する生徒の増加
- 基礎体力の向上
- ◆運動習慣や生活習慣のさらなる改善
- ◆体力アップタイムの自主的な取組への移行



体力アップタイム

珠洲市立 宝立 中学校

生き生きと体力づくりに励む生徒の育成
～学校教育活動全体を通して～

- ・体育の授業の充実
- ・「さわやかタイム」「基礎アップタイム」の実施
- ・体力アップ講演会と各種講話の開催
- ・生活アンケートの実施と分析
- ・「体力アップだより」発行等の広報活動

主な成果(○)と課題(◆)

- スポーツに興味・関心のある生徒の増加
- 活動に積極的に取り組む生徒の増加
- 生活や食事のとり方に気を配る生徒の増加
- ◆新体力テストで劣っている種目への取組
- ◆小中連携の充実



エアロビクス講習会

第3回

いしかわっ子 金沢城駅伝交流大会

平成20年11月3日(月・祝)



「第3回いしかわっ子金沢城駅伝交流大会」は、過去2回の大会の参加校、参加者数を上回る県内17市町から男子73チーム、女子60チーム計781名の小学校5・6年生が出場しました。今大会の開・閉会式は、多くの保護者や関係者が見守るなか、はじめて金沢城公園二の丸広場で行われ、本番のレースでは、時折小雨が降り、路面がすべりやすい悪コンディションにもかかわらず、多くの大会記録が誕生しました。

また、選手全員が一本のタスキをつなぐことを目標に力走り、完走することができました。

大会後、出場した選手からは、「一生けんめいがんばったことを生かして、これからもいろんな事に挑戦していきたい」「駅伝に参加して、あきらめない気持ちを持った」「練習を重ねることの大切さを学んだ」等の多くの感想が寄せられました。

第4回大会は平成21年11月3日(火・祝)開催予定

大会結果

男子の部(73チーム参加)

順位	学校名	総合タイム
1	大根布小学校(内灘町)	26'56◎
2	鳥屋小学校(中能登町)	27'02◎
3	志雄小学校(宝達志水町)	27'15◎
4	鹿西小学校(中能登町)	27'18◎
5	西北台小学校(羽咋市)	27'19◎
6	夕日寺小学校(金沢市)	27'26◎
7	英田小学校(津幡町)	27'27◎
8	蕪城小学校(白山市)	27'39

★区間賞★

区間	氏名	学校名	記録
1	山下 亜文	金明小学校	5'08
2	坂本 朋大	志雄小学校	5'15◎
3	玉谷 瑛祐	大根布小学校	5'19○
4	前谷内恒介	条南小学校	5'00◎
5	西上 竜	樋川小学校	4'55◎

★男子記録会 最高記録★

熱海 裕貴	大根布小学校	5'28
-------	--------	------

女子の部(60チーム参加)

順位	学校名	総合タイム
1	宇ノ気小学校(かほく市)	29'09
2	田鶴浜小学校(七尾市)	29'20
3	高松小学校(かほく市)	29'22
4	昆知小学校(羽咋市)	29'50
5	羽咋小学校(羽咋市)	29'56
6	金明小学校(加賀町)	29'59
7	鶴ヶ丘小学校(内灘町)	30'08
8	志雄小学校(宝達志水町)	30'18

★区間賞★

区間	氏名	学校名	記録
1	澤本 瑠衣	宇ノ気小学校	5'21◎
2	松井美侑奈	相見小学校	5'41◎
3	浅野 真由	高松小学校	5'52
4	木村 有希	昆知小学校	5'53
5	竹中 夢	高松小学校	5'35

★女子記録会 最高記録★

多原惠理香	四十万小学校	5'49
-------	--------	------

◎は大会新記録 ○は大会タイ記録



石川県教育委員会スポーツ健康課

TEL076-225-1852 FAX076-225-1854

HPアドレス <http://www.pref.ishikawa.jp/kyoiku/sports-kenko/index.htm>

平成21年2月発行