



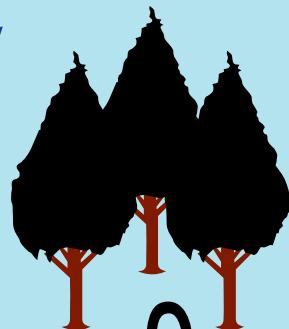
石川県教育委員会  
[スポーツ健康課]



県鳥:イヌワシ

# ENJOY いしかわエンジョイスポーツ SPORTS

【第31号】



県木:あて



県花:クロユリ



スイミングフェスタ

5/23 一本松総合運動公園サン・ブルル

参加者  
223名

## 第13回 県民スポーツ・レクリエーション祭



親子でペタンク大会  
7/10 まめだ簡易グラウンド

参加者  
42名



ふれあいカヌー大会  
5/30 県津幡漕艇競技場

参加者  
76名

### 目次

- 第13回県民スポレク祭.....2
- 地域スポーツ指導者養成講習会.....4
- スポーツリーダーバンク.....4
- 石川県広域スポーツ支援センターについて.....5

- スポーツ選手ふれあい事業.....6
- 第59回国民体育大会.....7
- 第4回中学生駅伝金沢城・兼六園大会.....8
- 第17回全国スポレク祭「スポレク福井2004」.....8

# 第13回石川県民スポーツレクリエーション祭



39種目を開催し、内18種目は第17回全国スポーツ・レクリエーション祭参加選考会を兼ねての開催でした。会場の都合で開催地を変更した種目や、雨天のため日程の変更をした種目もありましたが、主管団体の迅速かつ的確な対応で、混乱もなく無事開催できました。

## 種目別大会



**グラウンド・ゴルフ大会**  
5/23 金沢市など9会場  
参加者 2,876名

### 女子ソフトボール大会

6/13 金沢市営専光寺ソフトボール場  
参加者 306名



**年齢別バドミントン大会**  
5/23 七尾総合市民体育館  
参加者 331名

### 年齢別ソフトテニス大会

5/30 石川県西部緑地公園  
テニスコート 参加者 64名

### バウンドテニス大会

5/23 石川県体育館  
参加者 138名



**エアロビク大会**  
5/23 野々市町スポーツセンター  
参加者 917名

### ゲートボール大会

6/6 健民スポレクプラザ  
参加者 325名

### 壮年サッカー大会

5/23 二日市多目的広場  
参加者 276名



### 男女混合綱引大会

6/6 金沢市城西市民体育館  
参加者 85名

### ターゲット・バードゴルフ大会

5/30 羽咋運動公園ターゲット・バード  
ゴルフ体験広場 参加者 79名

### 年齢別テニス大会

5/15,16 辰口丘陵公園テニスコート  
参加者 178名



### インディアカ大会

5/23 かほく市河北台健民体育館  
参加者 349名

### スイミングフェスタ

5/23 一本松総合運動公園  
サン・ブルル 参加者 223名

### 遊歩ラリー大会

6/6 根上町体育館前  
参加者 152名



**ソフトバレーボール大会** 参加者 810名  
5/29,30 松任総合運動公園文化体育館  
医王山スポーツセンター

### ラージボール卓球大会

6/13 かほく市河北台健民体育館  
参加者 290名



**壮年ボウリング大会** 参加者 543名  
6/13,20 鹿島町クアトロブーム(能登会場)  
金沢市ジャンボボール(加賀会場)

### 石川スポレク陸上競技大会

5/23 津幡運動公園陸上競技場  
参加者 143名

### 中高年フォークダンスフェスティバル

6/10 石川県体育館  
参加者 458名



**トランポリン・シャトル大会**  
5/30 野々市町市民体育館  
参加者 171名



**ふれあいオリエンテーリング大会**  
5/23 奥卯辰山健民公園  
参加者 103名

**ファミリーサイクリング大会**

5/23 まめだ簡易グラウンド～内灘町  
総合公園 参加者 183名



**キンボール交流大会**  
5/9 舟岡山スポーツ施設体育館  
参加者 140名

**ふれあいカヌー大会**

5/30 県津幡漕艇場  
参加者 76名

**フレッシュテニス愛好者交流大会**

5/30 金沢市営中央市民体育館  
参加者 216名

**トリムバレーボール大会**

5/2 金沢市総合体育館  
参加者 414名



**武術太極拳大会**  
5/30 白山郷運動公園体育館  
参加者 304名

**マレットゴルフ交流大会**

5/30 手取公園マレットゴルフコース  
参加者 124名

**楽しいオートキャンプの集い**

7/24 能登島家族旅行村  
25 weランド 参加者 30名



**ユニホック大会**  
6/20 富来勤労者体育センター  
参加者 201名

**石川県ビリヤード大会**

5/23 ビリヤードBBC  
参加者 178名



**クライミング大会**  
6/6 医王山スポーツセンター  
参加者 150名

**パドルテニス大会**

5/30 石川県体育館  
参加者 60名

**ラグビーカーニバル**

6/13 津幡運動公園陸上競技場  
参加者 166名

**ビーチボール交歓大会**

8/22 美川町総合スポーツセンター  
参加者 319名



**スポーツチャンバラ大会**  
6/20 鳴和台市民体育会館  
参加者 125名

**パークゴルフ大会**  
5/30 奥卯辰山健民公園 参加者 316名



**市町村ニュースポーツ体験広場**

珠州市 5/16(日)  
珠州市健民体育館  
参加者 126名

鹿西町 5/16(日)  
鹿西町カルチャーセンター  
アッピー広場 参加者 554名

羽咋市 5/30(日)  
羽咋運動公園周辺  
参加者 65名

辰口町 6/6(日)  
辰口町総合体育館  
参加者 43名

加賀市 6/13(日)  
加賀市陸上競技場、  
屋内プール 参加者 230名

金沢市 7/25(日)  
金沢市鳴和台市民体育館  
参加者 524名

**親子でペタンク大会**

7/10 まめだ簡易グラウンド  
参加者 42名

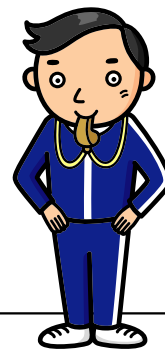
**たのしいリズムダンスの集い**

5/22 勤労者プラザ体育館  
参加者 430名

# 平成16年度 石川県地域スポーツ 指導者養成講習会

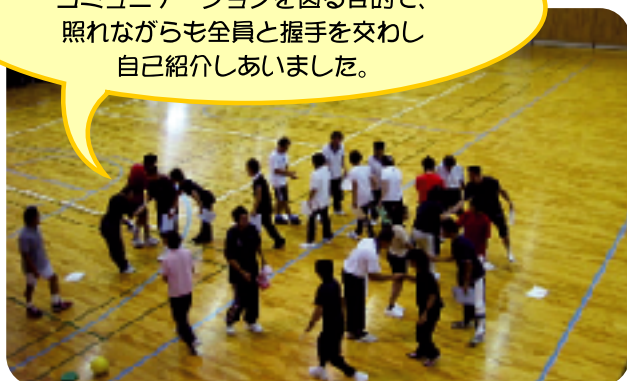
各年齢層の県民に対し適切なスポーツの指導・助言及び相談を行なうために必要な知識・技能を習得した「地域スポーツ指導者」を養成することを目的としています。

今年度受講生37名、前年度からの受講生18名の参加で実施しました。



6月26日 (土)	体力・性差別プログラミング スポーツ傷害と対策	8月28日 (土)	子どもの体力・運動 子どもの体力づくり・軽スポーツ
7月17日 (土)	スポーツと栄養 体カトレーニング	9月4日 (土)	カウンセリング理論・技術 スポーツの効果的指導、体ほぐし運動
7月31日 (土)	年齢・疾病別プログラミング テーピング実習	9月18日 (土)	栄養とコンディショニング 障害者への運動指導
8月21日 (土)	リーダーシップ、指導の心理 ウォーミングアップ・ストレッチ・クールダウン等		

「子ども体力づくり・軽スポーツ」実技  
コミュニケーションを図る目的で、  
照れながらも全員と握手を交わし  
自己紹介しあいました。



金沢星稜大学池田先生による  
「子どもの体力・運動」講義  
大学の講義室だったため、皆さん学生時代に  
戻った様子で受けていました。



五十嵐淳子先生による  
「体ほぐし運動」



井上先生による  
障害者への運動指導

「シットイングバレーボール」

## 石川県スポーツリーダーバンクについて

上記の「石川県地域スポーツ指導者養成講習会」の修了者を含めて、各種スポーツ団体の推薦を受けられた方が、平成16年5月1日現在で400名登録されています。

また、来年度、インターネット上でスポーツリーダーバンク登録者の情報を発信する予定です。この事に関して、近日中に、情報公開の意志確認を行なう予定です。

# 石川県広域スポーツ支援センターについて

子どもから高齢者まで多世代の方が自ら興味、関心、能力等に応じて多様なスポーツ活動に参加できる総合型地域スポーツクラブの育成を積極的に支援するとともに、県内広域にわたるスポーツ情報ネットワークの拠点となる石川県広域スポーツ支援センターを今年度設置しました。

現在、下記の事業を実施及び計画し、総合型地域スポーツクラブの設立・運営のバックアップを行っています。

## ①企画運営会議

6月に開催し、センターの年間事業計画、総合型地域スポーツクラブ育成のための方策等について検討しました。



クラブ連絡協議会

## ②クラブ連絡協議会

県内の設立済及び設立予定のクラブ・市町村担当者36名が8月24日に県庁に集まり、クラブ間の情報・意見交換を行ないました。

## ③クラブマネージャー養成セミナー

総合型地域スポーツクラブを設立するキーマンであるクラブマネージャーを育成するために平成13年度から開催しています。

今年度は右表の内容で開催予定です。申込〆切(10月4日)後も随時受付しますので、センターまでお問い合わせ下さい。

日 時	内 容
10月12日(火) 10:00～16:00 ◆県庁	クラブパル(かほく市)の紹介 クラブの意義とマネージャーの役割
10月26日(火) 10:00～16:00 ◆県体育協会	地域スポーツの現状把握と対応 コミュニケーションスキル
11月11日(木) 10:00～16:00 ◆県体育協会	効果的な広報、宣伝、会員募集 年間計画、スポーツ教室、イベント
11月30日(火) 10:00～16:00 ◆県体育協会	施設管理委託と施設の有効活用 総合型クラブと各種スポーツ団体との連携
12月16日(木) 10:00～16:00 ◆県庁	富山県・滋賀県のクラブ紹介 NPO法人取得の意義と運営

## ④指導者派遣事業

市町村や地域で総合型地域スポーツクラブについて、勉強会や講習会を開催する際に講師派遣を行っています。どしどし申込下さい。

## ⑤広報ポスター、リーフレット



広報・啓発のためにポスター、リーフレットを市町村等に配布掲示しています。

## 石川県広域スポーツ支援センター

### 【お問い合わせ先】

◆石川県教育委員会スポーツ健康課  
TEL: (076) 225-1852 FAX: (076) 225-1854

◆石川県体育館  
TEL: (076) 221-6460 FAX: (076) 232-9108

# ■■■■ スポーツ選手ふれあい事業 ■■■■

## ドリーム交流がんばれ石川っ子

### ～中垣内祐一と Let's Play Volleyball～

#### 趣 旨

独立行政法人国立オリンピック記念青少年総合センターでは、平成13年に子どもの健全育成を目的とする「子どもゆめ基金」を創設し、子どもの様々な体験活動を助成しています。

本県では、子どもたちのスポーツに対する夢や希望をふくらませ、たくましい成長を図ることを趣旨として、国内トップレベルのスポーツ選手やコーチと直接ふれ合い、高いレベルの技術やスポーツの楽しさを体験する「スポーツ選手ふれ合い事業」を実施しています。

#### 主 催

「豊かな心を育む教育推進県民会議」(会長 谷本 正憲)  
(担当:石川県教育委員会スポーツ健康課 学校体育係)



#### 今年度の事業内容

- ◆ 期 日 平成16年8月23日(月) 10:00～16:00  
 〈午前〉中垣内祐一のふれあいトーク 「バレーボールと私」  
 〈午後〉中垣内祐一のふれあいバレーボール (実技交流)
- ◆ 場 所 石川県体育館
- ◆ 参加生徒 県内の中学校男女バレーボール部10チーム及び個人参加、計122名



バルセロナ五輪をはじめ、世界選手権やワールドカップでも、日本のエースとして活躍した、福井県出身の中垣内祐一氏を講師にお迎えしました。中垣内氏は現在、日本のトップチームで争われるVリーグの男子チーム、堺ブレイザーズの監督であり、今回は、同チームのコーチ兼セッターの市橋選手、センタープレイヤーの三好選手にも指導していただきました。

また、実技指導の補助として、金沢大学バレーボール部員の協力をお願いしました。

午前のふれあいトークでは、中垣内氏の貴重な体験やバレーボールに取り組む姿勢、熱い思いなどを聞くことができました。午後の実技交流では、基本プレーの指導やミニゲームでのふれ合いを通して、トップレベルの技術やバレーボールの面白さを実感することができました。

#### 参加生徒の感想

中垣内さんは、全日本のエースだったのだから小学校の頃からずっとやっていたのかなあと思ったら本格的にやり出したのが大学からだ聞いた。カゼをひいても休まずに練習したというのがすごいと思う。目標があるからこそできたのだと思うし、自分のやりたいこと、がんばりたいことに熱中することは大切だと思った。練習では、基本のことやパスなどだった。ゲームの時は、チームのスパイクとかサーブが決まるとうれしかった。とてもいい体験ができてよかったと思った。(川北町立川北中学校:2年生女子)



# 第59回 国民体育大会

国民体育大会は冬季、夏季、秋季の合計得点で天皇杯順位が競われます。冬季、夏季が終了した時点での概要は下記のとおりです。

## ◆ 冬季国体 ◆

平成16年1月28日から2月1日まで青森県でスケート・アイスホッケー競技が、2月21日から24日まで山形県を会場にスキー競技が開かれ、右記の皆さんが入賞しました。

少年男子ショートトラック500m  
6位 佐藤 大輔(尾山台高)

成年男子 アイスホッケー  
7位 石川選抜

## ◆ 夏季国体 ◆

9月11日に埼玉県で開催された夏季国体では、水泳競技で中川真依選手(小松市立高)が高飛込と飛板飛込で2年連続優勝、カヌー競技で笹生裕子選手(小松商高教)がワイルドウォーター-K1の1500mで4年連続優勝、松下桃太郎選手(小松商高)がフラットウォーター-K1の200mで2年連続優勝、500mで初優勝しました。夏季大会男女総合順位は17位と好成績を収め、冬・夏季大会での男女総合成績は25位となりました。



競泳陣を激励する馳文部科学大臣政務官、山岸団長、柱山総監督

カヌー	成年女子	笹生裕子(小松商高教)	ワイルドウォーター-k1・1500m	1位
			ワイルドウォーター-k1・スプリント	2位
	少年男子	松下桃太郎(小松商高)	フラットウォーター-k1・200m	1位
			フラットウォーター-k1・500m	1位
	少年女子	松下なぎさ(小松商高)	フラットウォーター-k2・200m	2位
		有賀真紀	フラットウォーター-k2・500m	5位
水泳	少年女子	中川真依(小松市立高)	高飛込	1位
			飛板飛込	1位
		米永智香(金沢高)	400m自由形	2位
	少年男子	永井 瞬(金沢高)	飛板飛込	3位
			高飛込	6位
		金沢市立工高	水球	7位
	成年女子	山下美沙子(早稲田大)	高飛込	2位
		飛板飛込	3位	
	川 依里(山梨学院大)	100バタフライ	6位	
サッカー	少年男子	石川選抜		4位
ボウリング	成年男子	前田知一(都崎商事)	個人戦	6位
	少年男子	大西博樹(尾山台高) 西嶋幸斗(金沢市立工高)	団体戦	7位
ボート	少年男子	坂本和也(津幡高)	シングルスカル	6位



## ◆ 秋季国体 ◆

埼玉県において10月23日(土)~10月28日(木)の会期で行なわれます。



# 第4回

全国13府県の強豪の戦い

# 中学生駅伝

## 金沢城・兼六園大会

僕から君に、君から夢へ！ 思いひとつに走り抜け！！

- 主催** 石川県 石川県教育委員会 金沢市 金沢市教育委員会
- 主管** 中学生駅伝金沢城・兼六園大会実行委員会
- 協力** 石川陸上競技協会
- 特別協力** 北國新聞社

- 期 日**
- 開会式 11月20日(土) 15時00分 石川県体育館
- 競 技 11月21日(日)
- 「金沢城公園」及び特別名勝「兼六園」周辺
- ◆女子の部スタート 8時50分
- ◆男子の部スタート 10時00分
- 閉会式 11月21日(日) 13時00分 石川県体育館



- 参 加** 日本海沿岸及び北信越地区の12府県男女各2チーム (青森、秋田、山形、新潟、長野、富山、福井、京都、兵庫、鳥取、島根、山口) 県内男女各12チーム

【問い合わせ】 大会事務局 中学生駅伝金沢城・兼六園大会実行委員会  
 〒920-8575 石川県金沢市鞍月1丁目1番地 TEL 076-225-1853 FAX 076-225-1854

### 第17回全国スポーツ・レクリエーション祭



全国スポレク祭

# スポレク福井2004

すぽれくで みんなの顔に福来たる



平成16年10月2日(土)～5日(火)

総合開会式 10月2日12時30分から 福井県福井運動公園陸上競技場にて

### 種目別大会(18種目)

- グラウンド・ゴルフ(春江町)
- ゲートボール(敦賀市)
- 壮年サッカー(坂井町)
- ソフトバレーボール(鯖江市)
- 女子ソフトボール(松岡町)
- ラージボール卓球(小浜市)
- ターゲット・バードゴルフ(あわら市)
- 男女混合綱引(大飯町)
- 年齢別テニス(清水市)
- 年齢別ソフトテニス(福井市)
- バウンドテニス(三国町)
- 年齢別バドミントン(武生市)
- 壮年ボウリング(福井市)
- マスターズ陸上競技(福井市)
- インディアカ(大野市)
- フォークダンス(鯖江市)
- エアロビック(あわら市)
- トランポリン(勝山市)

### フリー参加種目(7種目)

- 太極拳(今立町)
- ペタンク(永平寺町)
- 健康マラソン(勝山市)
- ウォーキング(三方町)
- マレットゴルフ(松岡町)
- エスキーテニス(福井市)
- クライミング(福井市)

【問い合わせ先】 第17回全国スポーツ・レクリエーション祭福井県実行委員会  
 〒910-0005 福井県福井市大手2丁目9-10 電気ビル4階  
 TEL 0776(20)0526 FAX 0776(20)0529