

ニュースポーツ体験広場のご案内

3市のスポーツイベントにおいて、数々のニュースポーツを体験できるコーナーを設けます。指導を受けながら、ニュースポーツを体験してみませんか？

6/7(日) 6/14(日)	さわやかスポーツ フェスティバル2026	トリプルソフトバレー、囲碁ボール、カローリング、ラダーゲッター等、ニュースポーツを体験することができます。 どなたでもお気軽にご参加ください。	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00～ 開会式/なし 参加費◆無料 締切日◆当日申込可	野々市市 スポーツ推進委員協議会 担当：小川 TEL：076-248-1442 FAX：076-248-1254
10/12 (月・祝)	金沢スポーツパーク フェスタ	どなたでも気軽に参加いただける多項目体験型のスポーツイベントです。たくさんのご参加をお待ちしております。	会場◆金沢市城北市民運動公園内 金沢ゴーゴーカレースタジアムほか(予定) 時間◆受付/未定 開会式/未定 参加費◆未定 締切日◆未定	金沢市スポーツ振興課 TEL：076-220-2443 FAX：076-261-2552
10月中	第21回市民スポーツ・ レクリエーション祭	小さなお子様から高齢の方まで、年齢を問わず参加することができるスポーツイベントです！仲間と家族で、気軽にスポーツを楽しみませんか？たくさんのご参加をお待ちしております！！	会場◆未定 時間◆受付/未定 開会式/未定 参加費◆無料 締切日◆当日受付可	七尾市 市民スポーツ・ レクリエーション実行委員会 担当：蔵屋 実咲 TEL：0767-53-3661 FAX：0767-52-5194

総合型地域スポーツクラブ協賛大会のご案内

各地区の総合型地域スポーツクラブが主催する大会です。

7/25 (土)	第35回いしかわスポーツ・ レクリエーション交流大会 兼 ナイターモルックを 楽しもう 2026	誰もが気軽にできるスポーツ「モルック競技」です。親子から職場の仲間など幅広い層での大会開催をします。	会場◆宝達志水サッカー場 時間◆受付/16:30 開会式/17:30 参加費◆3,000円/1チーム(3~5人) 締切日◆令和8年7月3日(金)	特定非営利活動法人 宝達志水文化コミッション 担当：越野 貴成 TEL：0767-28-4749 FAX：0767-28-4009
8月 11月	ジュニアスポーツ 体験教室	スポーツ活動のスタート時期である小中学生に、日頃体験したことのない競技を体験し、触れて親しんでもらい、新たな競技の魅力を学ぶ機会となります。	会場◆各競技団体の活動場所 時間◆受付開会式/競技種目により異なる(未定) 参加費◆無料 締切日◆競技種目により異なる(未定)	県内各種競技団体 担当：石川県スポーツ振興課 TEL：076-225-1392 FAX：076-225-1388
8/22 (土)	ボートフェスティバル	河北潟の心地よい風を受けて、家族や友達と一緒にボートを漕いでみませんか？小学3年生以上であればどなたでも参加できます。中学校や高校のローイング部の皆さんや津幡町ローイング協会の方が一緒に乗艇して優しく指導しますので、初心者の方も大歓迎！	会場◆石川県津幡漕艇競技場 時間◆受付/8:00 開会式/8:30 参加費◆200円 締切日◆当日受付可	(一社)津幡町スポーツ協会 担当：大倉 智佳 TEL：076-289-3161 FAX：076-288-5896
美川里海 きときと祭 と同時開催 (日程未定)	第35回いしかわスポーツ・ レクリエーション交流大会 美川まるごとウォーキング 2026	美川の歴史や自然を感じながら、ボールウォーキングで美川の平成の名水百選に選ばれた白山美川伏流水群などを巡ります。当日は、「美川里海きときと祭」の会場をゴールになりますので、一緒に楽しんでください。自立歩行が可能な方ならどなたでもご参加できます。親子でご参加も大歓迎です。	会場◆美川文化会館(予定) 時間◆受付/9:00 開会式/9:30 参加費◆1,000円(予定) 締切日◆未定	特定非営利活動法人 びすく美川 担当：岸田 由美 TEL：076-278-6677 FAX：076-278-6680
11/14 (土)	第35回いしかわスポーツ・ レクリエーション交流大会 「スター☆星屋スポーツ フェスティバル2026」 ～自分の得意を見つけよう!!～	〇走る・跳ぶ・投げるの陸上競技の種目を体験し、運動能力テストを楽しく受けることで、自分自身の「得意」に気づき、陸上競技に親しみながら、それぞれの子どもたちが次なる挑戦の意欲を高めてもらおう。そのような社掛けの楽しいプログラムです。	会場◆金沢星屋大学 体育館 〒920-8620 石川県金沢市御新町10番地1 時間◆受付/午前部 8:30~9:00、午後部 13:00~13:30 開会式/午前部 9:00~、午後部 13:30~ 参加費◆1,000円/人 締切日◆令和8年11月2日(月)	特定非営利活動法人 かなざわ総合スポーツクラブ 担当：竹井 早葉子 TEL：076-287-3789 FAX：076-287-3789
11/15 (日)	第16回ブラッツうちなだ ピンポン大会	内灘町内各公民館チームによるラージボール卓球団体戦3ゲーム(男子ダブルス・女子ダブルス・男女ミックスダブルス)を行う。予選リーグ戦は2ゲーム先取、決勝はトーナメント戦で行う。	会場◆内灘町総合体育館 時間◆受付/8:00 開会式/8:30 参加費◆無料 締切日◆令和8年10月16日(金)	NPO 法人スポーツクラブ ブラッツうちなだ 担当：古本 佳博 TEL：076-286-1231 FAX：076-286-1231
11/23 (月・祝)	サバイバル鬼ごっこ 2026	子どもから大人まで誰でも気軽に参加できる鬼ごっこ大会!!初めての子でもルールは簡単!!すぐに楽しめます★サバイバル鬼ごっこはコートの中の障害物を利用して自分のコートを守りながら、相手コートを攻められます!!仲間と、家族と戦術を考えて楽しみながら熱くなる鬼ごっこ!!ぜひ参加してください!!	会場◆金沢市社中の里小学校 体育館 時間◆受付/12:30~ 開会式/13:00~ 参加費◆500円/人 締切日◆令和8年11月13日(金)	NPO 法人クラブほっと 担当：森 亮太 TEL：076-223-2360 FAX：076-223-2360
令和9年 2/23 (火・祝)	交流ポッチャ大会	誰もが楽しめるポッチャを、2人のチームで戦います。特に、小学生同士の、高齢者のペアを募り、楽しい交流の場にしたと思います。親子のペアは、今回は認めません。ご注意ください。	会場◆金沢市総合体育館第2競技場 時間◆受付/9:00 開会式/14:00 参加費◆1チーム3,000円 締切日◆令和8年10月20日(火) 予定	スポーツコミュニティ 金沢南クラブ 担当：澤田 徹 TEL：080-3082-6727 FAX：076-298-7192
令和9年 2/23 (火・祝)	アグラード招待 フットサル大会	知的障がい者のフットサル大会です。高校生以上ならば、学校チーム、施設チーム、有志チーム、いずれもOKです。5人以上のチームで申し込んでください。	会場◆内灘町屋内多目的広場(ナダスタ) 時間◆受付/11:40~ 開会式/12:00 参加費◆無料 締切日◆令和9年1月14日(木)	特定非営利活動法人 FC.TON 担当：辰巳 義和 TEL：076-218-9970 FAX：076-218-9971
令和9年 2/28 (日)	たつるはま モルック交流大会	能登半島地震の復興は、なかなか進まない中、市外からのチームを多く招き復興の一助としたい。 ~スポーツで、地域を笑顔にしたい~ をテーマに笑顔モルックをつうじて、参加者から地域へ広げたい。	会場◆七尾市田鶴浜体育館 時間◆受付/11:40~ 開会式/12:00 参加費◆チーム：一般2,000円 小中学生0円 締切日◆令和9年1月5日 受付開始 令和9年2月1日 申込締切	田鶴浜スポーツクラブ 担当：長田次夫、内田一哉 TEL：0767-68-3803 FAX：0767-68-3808

参加上の注意
●大会中の負傷等については応急手当までとし、万一の事故や傷害については、主催者の加入する傷害保険の範囲とします。
但し、自宅から会場までの事故等については一切責任を負いませんので、各自の責任において傷害保険等に加入してください。
●室内で開催する種目には、室内用シューズをご持参ください。

第35回 いしかわ スポーツ・レクリエーション 交流大会 総合開会式

参加無料

4月の第4日曜日は
いしかわ県民
スポーツの日


2026.4.26(日) 時間/13:00~16:30
場所/いしかわ総合スポーツセンター

13:00~13:20(20分)

石川県の生涯スポーツの祭典、スポレク交流大会の総合開会式です。県民の方であればどなたでも参加できます。

羽ばたけ
スポレク
繋ごう絆

13:20~14:00(40分) 申込不要



北陣親方 (元小結・遠藤関)
トークショー
「地元石川県への思い」

昨年11月に現役を引退し、年寄北陣として新たなスタートを切った北陣親方(元小結・遠藤関 穴水町出身)が、現役時代のエピソードとともに、相撲や地元石川県への思いを語ります。

同日開催 いしかわ県民スポーツの日 記念イベント
ニュースポーツ・パラスポーツ・eスポーツ体験 14:00~16:30(150分)

予約不要で、気軽に誰でも新しいスポーツ種目を体験できます。運動しやすい服装で内履きをご持参ください。

- 色んな種目を
無料体験**

 - ①お尻トレーニング Hip Bomber
 - ②ピックルボール
 - ③フライングディスク
 - ④ゲーボールゲーム
 - ⑤デッキスティックゲーム

- ⑥モルック
 - ⑦巨大ボウリング
 - ⑧安全ダーツ
 - ⑨パッコー
 - ⑩ポッチャ

- ⑪パワーリフティング
ベンチプレス選手
宮本智子さん(石川県スポーツ大使)
による
実演 &
指導!
 - ⑫TANO
非接触・非装着型
モーショントレーニング
による
実演 &
指導!

来場者には、
いしかわスポーツマイレージ
の特別ポイントを進呈




for iPhone for Android

《県・市町のスポーツ施設の無料開放》

「いしかわ県民スポーツの日」は県・市町のスポーツ施設(約170施設)において、県民の個人利用が無料!この機会にご家族、ご友人とスポーツを楽しみましょう!



石川県文化観光スポーツ部スポーツ振興課 〒920-8580 金沢市鞍月1-1 TEL:076-225-1393
E-mail:i-sports@pref.ishikawa.lg.jp



第35回 いしかわ スポーツ・レクリエーション 交流大会

2026 4/25(土) ▶ 2027 2/28(日)

羽ばたけ
スポレク
繋ごう絆



総合
開会式

日時/2026年4月26日(日) 13:00~13:20
会場/いしかわ総合スポーツセンター
参加者/石川県民であればどなたでも参加できます。

種目別大会のご案内

参加資格及び参加方法(申込方法)については、各団体にお問合せになるか、石川県スポーツ振興課、市町教育委員会、公共スポーツ施設等にある「種目別大会実施要項」をご覧ください。

4/25(土) 4/26(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 グラウンド・ゴルフ大会	【ガンパロー石川！ 能登を元気に!!】 県下6会場で開催することで、グラウンド・ゴルフ愛好者が近くの会場で参加でき、多くの仲間とグラウンド・ゴルフで楽しい交流ができます。初心者も大歓迎です。	会場◆金沢大会(金沢市市民芸術村広場) 加賀大会(小松市スカイパークこまつ廣) 白山大会(白山市松任海浜公園) 河北大会(津幡町あかた公園) 口巻大会(志賀町ニュースポーツの丘公園) 奥能登大会(七尾市能登歴史公園) その他の大会 受付/8:30～ 開会式/9:00～ 締切日◆6会場 共 令和8年3月27日(金)	石川県グラウンド・ゴルフ協会 担当: 岡田 和好 TEL: 076-281-1900 FAX: 076-281-1901
4/26(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 第17回ふれあいドッジボール大会	年代別や親子で出来るカテゴリーを設けました。誰でも、どこでも、いつでもをモットーとして楽しむ生涯スポーツです。	会場◆いしかわ総合スポーツセンター 時間◆受付/8:00 開会式/9:30 参加費◆1チーム 4,000円 締切日◆令和8年4月15日(水)	石川県ドッジボール協会 担当: 石田 一栄 TEL: 090-2098-7020 FAX: 076-244-0139
4/26(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 マスターズ陸上	陸上競技協会・マスターズ登録がなくても18歳以上から一般参加できます。年齢も5歳毎にクラス分けをするので同年代と競い合えます。	会場◆松任総合運動公園陸上競技場 時間◆受付/7:30～ 競技開始/9:00 参加費◆1種目1,000円 2種目1,500円 3種目2,000円 締切日◆令和8年4月10日(金)	石川マスターズ陸上競技連盟・石川陸上競技協会 担当: 小川 智明 mail: masishikawa19@gmail.com
5/3(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 マレットゴルフ交流大会	健康・体力の保持増進と仲間づくりの生涯スポーツを楽しませてください!! 石川県在住の高校生以上マレットゴルフ愛好者はどなたでも参加できます。	会場◆県営手取り公園マレットゴルフ場 時間◆受付/8:15 開会式/8:45 参加費◆会員 500円 非会員 1000円 締切日◆4月26日(日)	石川県マレットゴルフ協会 担当: 岩崎 重次郎 TEL: 076-268-4614 携帯: 090-8960-6139 FAX: 076-268-4614
5/10(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 武術太極拳大会	徒手太極拳だけでなく、剣や扇を使った種目など種々の太極拳、またジュニアによるカンフーの演武を行います。初めての方への入門太極拳、カンフー体験の体験コーナーも併設します。	会場◆(能美市)物見山総合体育館 時間◆受付/9:30 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆令和8年4月30日(木)	石川県武術太極拳連盟 担当: 田村 敏博 TEL: 0767-22-2026 FAX: 0767-22-5369
5/10(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ラージボール卓球大会	参加者の資格は石川県に居住の方。ラージボール卓球(通常の卓球ボールより、大きなボール(直径44mm)を使用する卓球なので、ラリーが続きやすく、楽しいスポーツです。趣味にすることができれば健康づくりにも役立ちます。	会場◆白山市若宮公園体育館 時間◆受付/8:20 開会式/8:45 参加費◆1チーム 2,000円 締切日◆令和8年4月10日(金)	一般社団法人石川県卓球連盟 担当: 守澤 強 TEL: 090-3766-4774 FAX: 076-296-4462
5/17(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 エアロビック大会	第一部「パフォーマンス発表」観覧無料 第二部「スロ-エアロビック」参加無料 どなたでも参加可能、初心者OK 第三部「ストレッチフロー」「ZUMBA®」受講料に別途なく1000円 当日会場にて申込み 音楽に合わせてみんなで楽しみましょう!	会場◆野々市市スポーツセンター 時間◆受付/10:30～ 開会式/11:00 参加費◆第一部、第二部:無料 第三部:1000円 締切日◆第一部:令和8年4月1日～4月7日 第二部、第三部:当日申込み	石川県エアロビック連盟 担当: 牧口 茂子 TEL: 076-248-1100 (内線2326)
5/17(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 スイミングフェスタ	県内在住で小学5年生以上であればどなたでも参加できます。初心者の方、しばらく大会に参加されていない方、どなたでも大歓迎です。自己申告タイムに近いタイムで泳いだ選手にはスロレク賞を差し上げます。	会場◆いしかわ総合スポーツセンター プール 時間◆受付/8:30 開会式/10:00 参加費◆一般1,000円、高校生以下/500円(一人3種目まで可能) 締切日◆令和8年4月22日(水)	(一社)石川県水泳協会 担当: 佐藤 進 TEL: 076-248-9392 FAX: 076-294-6701
5/17(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 年齢別バドミントン大会	〇石川県在住の方原則として市町単位で構成すること。監督1名、30歳以上女子2名、40歳以上男子2名、50歳以上男女各1名、交代員2名の9名以内で編成 ※監督は選手を兼ねてよい。 〇初心者コーナーはありません。 〇日頃、練習している仲間と一緒にいい汗を流し、楽しい日を過ごしましょう。	会場◆金沢市城東市民体育館 時間◆受付/8:30 開会式/9:00 参加費◆無料 締切日◆令和8年5月6日(水)	石川県バドミントン協会 担当: 高本 洋 TEL: 090-8960-1749 FAX: 076-289-2899
5/17(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ビリヤード大会	無料体験コーナーを設置します。ジュニアから高齢者まで、ご家族でお越しください。	会場◆ピリヤード VIVA2 他複数会場 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆上級及び中級 4000円 初級 3000円 締切日◆5月14日(木)	石川県ビリヤード協会 担当: 徳山 大輔 TEL: 076-248-8598
5/24(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 トランポリン、シャトル大会	今年度より、小学生の部、中学・高校生の部を増設。小学生以上が参加できるようになりました。	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00～9:15 開会式/9:30より 参加費◆無料 締切日◆令和8年4月25日(土)	石川県体操協会・トランポリン委員会 担当: 松岡 砂都美 TEL: 076-248-6200 FAX: 076-248-6200
5/24(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 バウンドテニス大会	石川県に居住する者1チーム6名(男・女各3名)チーム別対抗ダブルス戦 ※男子の代わりに女子の出場を認める。	会場◆野々市市スポーツセンター 時間◆受付/8:20 開会式/9:00 参加費◆無料 締切日◆令和8年5月8日(金)	石川県バウンドテニス協会 担当: 村上 泰一 TEL: 090-2039-5691
5/31(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ふれあいオリエンテーリング大会	ピンゴ形式のオリエンテーリングです。地図とコンパスを使い、チェックポイントを探し、ピンゴを完成しよう。初心者説明もを行います。初めての方でもゲーム感覚でお気軽にご参加下さい。	会場◆奥卯辰山健康公園内とんぼテラス前 時間◆受付/9:00～ 開会式/10:00～ 参加費◆事前申込み一般 500円、大学生以下 無料 締切日以降一般 800円、大学生以下 300円 ※当日受付にて徴収します。 締切日◆令和8年5月23日(土)	石川県オリエンテーリング協会 担当: 森田 剛史 TEL: 090-2377-3420
6/3(水)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 石川老童ソフトテニス大会	県内在住の60歳以上の男子、45歳以上の女子の方たくさんの方の参加をお待ちしております。親睦と交流を深めましょう。	会場◆西部緑地公園テニスコート 時間◆受付/8:30～ 開会式/9:00～ 参加費◆1人 1,000円 締切日◆5月24日(日)	石川老童ソフトテニス実行委員会 担当: 橋本 康信 TEL: 080-9780-5500 FAX: 076-253-4787

ISHIKAWA SPORTS & RECREATION EXCHANGE MEETING

6/7(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ペタンク交流大会	興味ある方、大歓迎です。ゲーム感覚で体験してみてください。 生涯スポーツを見つけよう、楽しもう、プラボーペタンク!	会場◆金沢市志穂地内(北部公園第3イベト広場) 七検査076-257-2073 時間◆受付/8:30～8:50 開会式/未定 参加費◆1チーム 1,000円(ファミリーの部は及び初心者コーナー無料) 締切日◆未定	石川県ペタンク協会 担当: 世古 正人 TEL:FAX: 076-289-7736 携帯: 080-1961-3987
6/13(土) ※土曜休行 (順延14日(日))	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 壮年サッカー大会	下記のチームにより試合を行います。 ●48歳以上の選手で構成されたチーム ●58歳以上の選手で構成されたチーム	会場◆金沢大学ソルティーロフィールド 時間◆受付/8:00～8:30 開会式/なし 参加費◆無料 締切日◆令和8年5月10日(日)	(一社)石川県サッカー協会 担当: 西川 透 TEL: 090-4325-2118 FAX: 076-218-9001
6/13(土)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 さわやか県民パークゴルフ大会	今年も恒例のこの大会を広々とした「木場湯公園湖畔」で開催します。爽やかな新緑の季節「白山連峰」を優雅に眺めながら木場湯公園でパークゴルフを楽しませてください。	会場◆小松市・木場湯公園 時間◆受付/8:00～8:30 開会式/8:50～ 参加費◆1,000円 締切日◆令和8年5月22日(金)	石川県パークゴルフ協会連合会 担当: 事務局長 木村 喜八郎 TEL: 076-275-6783 FAX: 076-275-6783
6/13(土)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ダンススポーツ交流大会	・ダンススポーツは生涯スポーツとして、子供から大人まで誰でも手軽に楽しめるスポーツです。 ・私たちはその魅力や楽しさを広く普及するためのダンススポーツ競技会やダンスパーティを開催しています。 ・ダンス初心者でも気軽に参加できます	会場◆金沢市芸術村パフォーマンススクエア 時間◆受付/12:30 開会式/13:00 参加費◆500円(1ドリンク付き) 締切日◆当日受付(どなたでも参加okです)	石川県ダンススポーツ連盟 担当: 池田 陽一 TEL: 090-4683-6992
6/14(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ターゲット・バードゴルフ大会	・15歳以上の男女個人対決。 ・ウエッジコースで9ホール×2計18ホールのストロークプレイ方式。 ・審判はセルフジャッジで行う。	会場◆医王山スポーツセンター ターゲット・バードゴルフ場 時間◆受付/8:30 開会式/9:00 参加費◆無料 締切日◆令和8年5月29日(金)	石川県ターゲット・バードゴルフ協会 担当: 田島 修 TEL: 076-229-1591 FAX: 076-229-1740
6/14(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 スポーツチャンバラ大会 兼 第26回石川県オープン大会	段・級資格をお持ちの方で、会員の方が出場出来ます。エアースト剣という、専用の空気の剣で対戦する競技です。見学はどなたでも大丈夫ですので、お問い合わせの上お越しください。	会場◆鳴和台市民体育館 時間◆受付/9:20 開会式/9:50 参加費◆1人2,000円(見学は無料) 締切日◆令和8年5月31日(日)	石川県スポーツチャンバラ協会 担当: 小野 秀徳 TEL: 090-8099-4561
6/21(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 さわやかウォーキング大会	大会を通して、参加者の健康と、親睦、継続的にウォーキングを行うことにより各会員の健康寿命延長と生きがいづくりに寄与するものとする。	会場◆四校記念公園 時間◆受付/9:30 開会式/9:50 参加費◆無料 締切日◆令和8年6月21日(日)	石川県歩こう会連絡協議会 担当: スポーツレクリエーション担当者 山岸 博 TEL: 090-9443-1275
6/21(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 フライヤーフェスタ獅子吼	アキュラシー大会(着地の正確さを競う)でパラグライダー・ハンググライダーの初心者から参加できます。	会場◆獅子吼高原フライトエリア白山市八幡町地内) 時間◆受付/9:00 開会式/9:30 参加費◆1,000円 締切日◆令和8年6月21日(日) 受付終了時間まで	石川県フライヤー連盟 担当: 谷口 正和 TEL: 090-2090-8155
6/27(土)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 パリアフリーディスクゴルフ大会	パリアフリーディスクゴルフとは、ゴルフのボールの代わりにフライングディスクを使用し、9ホールを回り、ホール毎にゴールに向けて投げ入れることができる手軽なスポーツです。今のゴルフはターゲット・バードゴルフ併用をします。ゴールは傘を広げ逆ぞい状態、ディスクが入りやすくなっています。またゴールには鈴をつけて、目の不自由な人に対して音を出してゴールの位置を伝えたり、ディスクがゴールしたことを音で伝えることができます。お持ちの自転車で、ヤッてみました!と体験から感じて、2回目まで練習も、おもしろいかも!完走の充実感、夏の早朝、金沢の健康公園、あなたもできそうですよ。さあ「おもしろい」を体験してみませんか!	会場◆かほく市七塚中央公園 芝生広場 〒929-1173 かほく市遠塚217番地1 時間◆受付/9:00～9:30 開会式/9:30～9:45 参加費◆600円 締切日◆令和8年6月27日(土)	石川県障害者フライングディスク協会 担当: 酒井 健二 TEL: 076-254-6751 (ふれあい工房たんど)
6/28(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 シニア&ジュニアボウリング大会	快音のストライクで皆んな笑顔。シニア部門(60才以上) 個人戦 3ゲーム男女別 親子部門(親60才未満、中・小学生(4才以上) 親子各2ゲーム 4ゲームトータル	会場◆レジャーラウンポル 時間◆受付/9:00～9:40 開会式/10:00 参加費◆シニア部門 800円、親子部門 親子2人で500円 締切日◆令和8年6月14日(日)	石川県ボウリング連盟 担当: 広岡 唯夫 TEL: 076-254-6364 FAX: 076-254-6394
7/1(水)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 中高年フォークダンスフェスティバル	簡単に踊りやすいレクダンス(創作ダンス)や円になって踊る楽しいフォークダンスを楽しみましょう。大会を皆さんの笑顔で明るく華やかに彩り、そして心身ともにリフレッシュしましょう。今年はフォークダンス連盟の会員によるデモンストラーションがあります。	会場◆いしかわ総合スポーツセンター メインアリーナ 時間◆受付/12:30～13:15 開会式/15:20 参加費◆無料 締切日◆令和8年6月17日(水)	石川県フォークダンス連盟 担当: 高森 映子 TEL: 090-4324-2868 FAX: 076-276-3120
①7/5(日) ②8/29(土)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ちよこっと体験トリアスロン	スイム・バイク・ランを1人が順に体験(事前に説明資料送付)します。一般(中学生以上)JS300m/B4km/R3km、小学4～6年生JS100m/B2km/R1.5kmと2部門別競争です。スタートから1時間限定でフィニッシュ。お持ちの自転車、ヤッてみました!と体験から感じて、2回目まで練習も、おもしろいかも!完走の充実感、夏の早朝、金沢の健康公園、あなたもできそうですよ。さあ「おもしろい」を体験してみませんか!	会場◆健康海浜公園管理棟周辺金沢市晋正町11-1) 時間◆受付/6:15 説明会/6:30 開会式/6:50 参加費◆①のみ3,000円、②の2回で5,000円 締切日◆令和8年6月15日(月)	石川県トリアスロン協会 担当: 北川 良徳 TEL: 090-8099-2932 mail: yk30281232@yahoo.co.jp
7/19(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ふれあいカヌー大会	競技はカヌー経験者のみになります。同時に、カヌー体験試乗会を開催しています。一人乗り、二人乗りと有りますから、親子で一緒にカヌーに乗れますよ。水上から見る風景はとても新鮮で綺麗です。時間制なので、待ち時間ありません。	会場◆かほく市 水辺公園 時間◆受付/9:00 開会式/9:30 参加費◆無料 締切日◆令和8年6月21日(日)	石川県カヌー協会 担当: 山崎 祐一 TEL: 090-4320-4661 mail: cs.spread.yama@yahoo.co.jp
7/19(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 フレッシュテニス交流大会	フレッシュテニスとは、バドミントンコートを使用し、スポンジボールを使って対戦する「ミニテニス」です。室内スポーツとして、参加者のレベルに合わせて誰でも楽しむことができます。また、体験コーナーにはラケットも用意しておりますので、お気軽にご参加ください。	会場◆金沢市営中央市民体育館金沢市長町3丁目3-3) 時間◆受付/9:00～(体験コナは10時～) 開会式/9:30～ 参加費◆無料 締切日◆令和8年6月30日(火)	石川県フレッシュテニス協議会 担当: 細川 保 TEL: 090-7084-5699

7/26(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ネオホッケー大会	石川県内に居住または石川県内の職場、学校へ通勤、通学している小学生以上一般男女。	会場◆志賀町総合体育館 時間◆受付/9:00より 開会式/9:30より 参加費◆無料 締切日◆令和8年7月12日(日)	石川県フアボール連盟 担当: 河原 久尚 TEL: 0767-42-1002 FAX: 0767-42-2564
8/1(土) 予備日2日(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 石川県ミックスダブルステニス大会	①さわやかクラス (B級以上) ②スポレククラス (C級一般) ③ふれあいクラス (50歳以上シニア)の3クラスに分けて、リーグ戦・トーナメントを行い交流大会とします	会場◆西部緑地公園テニスコート 時間◆受付/8:30 開会式/9:00 参加費◆1,000円(一組) 締切日◆令和8年7月2日(木)～15日(水)	石川県テニス協会 担当: 古田 健一 TEL: 090-2836-7495
8/22(土)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 パドルテニス大会	パドミントンコートを使って行う球技で、年齢、体力を気にせず、やわらかい硬式テニスボールを打ち合って得点を競う種目です。学生時代にテニスや卓球をしていた人なら同じラケットスポーツなのですぐに上達します。初心者でも短時間の講習ですぐにプレーを楽しむことができますよ。体験コーナーもありますので、気軽にご参加ください。	会場◆いしかわ総合スポーツセンター 時間◆受付/10:15 開会式/10:25 参加費◆無料 締切日◆令和8年7月25日(土)	石川県パドルテニス協会 担当: 相内 信 TEL: 076-294-5459 FAX: 076-294-5459
9/26(土)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 アルティメット体験会	アルティメットはプラスチック製のディスクをパスしながら運び、エンドゾーンを指すフライングディスクの団体競技です。ディスクの投げ方、受け方から簡易ゲームまで楽しく体験できます。	会場◆金沢市立高尾台中学校(グラウンドまたは体育館) 時間◆受付/13:00 開会式/13:30 参加費◆なし 締切日◆令和8年9月14日(月)	石川県フライングディスク協会 担当: 田井 友章 TEL: 090-8965-5476
9/26(土)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 スポーツクライミング体験会	オリンピック競技として注目のスポーツクライミングを体験してみよう。小学生～成人まで男女問わず、ロープを使ったクライミングでここまで登れるかチャレンジしてみよう!	会場◆医王山スポーツセンター 時間◆受付/8:30 開会式/9:00 参加費◆1,000円 締切日◆令和8年9月19日(土)	石川県山岳・スポーツクライミング協会 担当: 岸 健次 TEL: 090-3762-7763
9/27(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ソフトバレーボール大会	ソフトバレー愛好者(初心者を含む中学生から高齢者まで)を対象に年齢区分を設けた種目内容幅広い年齢層に対応しています。連盟の大会に参加されたことがないチームの方々もどうぞご参加下さい。お待ちしております。	会場◆金沢市森本市市民体育館、金沢城西体育館、能美市若内体育館、他1会場 時間◆受付/8:00～8:20 開会式/8:30～8:45 参加費◆無料 締切日◆令和8年8月22日(土)	石川県ソフトバレーボール連盟 担当: 細山 美知子 TEL: 090-5177-1354
10/4(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 男女混合綱引大会	【みんなで楽しく綱引しよう!初心者も大歓迎!】 ・男女混合の部 男女各4名、8人の合計体重580kg以下 ・ジュニアの部 小学4年生～6年生(男女問わず) 選手9名、交代選手2名、体重制限なし ・5人制の部 男子5名(体重制限なし) 女子5名(体重制限なし) ・試合形式 リーグ戦又はトーナメント戦0セットマッチ	会場◆金沢市営城西市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/9:30 参加費◆無料 締切日◆令和8年9月13日(日)	石川県綱引連盟 担当: 事務局長 高野 徳人 TEL: 076-274-3727 FAX: 076-274-3727
10/11(日)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 初心者スケート体験教室	初めてスケートに挑戦する方向けに、立ち方・転び方・滑り方を簡単(15分程度)に指導指導後はフリースペースで自由滑走をお楽しみ下さい!幼児の方も親御様と一緒に長靴で水と触れ合えるスペースも準備!初級者向けバルブアップソックスも行います	会場◆健民スポーツプラザ 時間◆受付/9:30～随時(最終受付11:00頃) 開会式/なし 開催時間/10:00-11:30 参加費◆100円 締切日◆なし(当日受付)	石川県スケート連盟 普及部 担当: 小野 和之 mail: iis.fukuyou@outlook.jp
11/3(火・祝)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 トリムバレーボール大会	「健康で楽しく」をスローガンに、9人制/レギュラーボールをベースにした男女混合のトリムバレーです。生涯スポーツとして、20代の若い人から80代の高齢者まで幅広い年代で構成されたチームで、親睦と健康増進、並びに技術の工場を目指しています。	会場◆金沢総合体育館(第1・第2競技場) 時間◆受付/8:00～ 開会式/9:00 参加費◆無料 締切日◆令和8年9月30日(水)	石川県トリムバレーボール連盟 担当: 沢柳 健二 TEL: 090-8703-6590 FAX: 076-222-8456
11/14(土)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 第17回タグラグビーフェスティバル	秋の辰口丘陵公園にて家族でニュースポーツを楽しみましょう。	会場◆辰口丘陵公園 多目的広場 時間◆受付/9:30 開会式/12:30 参加費◆無料 締切日◆未定	(一財)石川県レクリエーション協会 担当: 前田 優子 TEL: 076-247-6909 FAX: 076-247-6909
11/14(土)	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 第17回タグラグビーフェスティバル	石川県内の小学4年生～6年生を対象としたタグラグビーの交流大会(5人制)です。選手権の部と交流戦の部を設けており、男女を問わず参加できます。交流戦の部はタグラグビーの経験の浅い児童のチームでも参加できます。また登録人数に満たない場合や個人での参加を希望される場合は事務局までご連絡ください。	会場◆白山市白山郷公園体育館 時間◆受付/9:00 開会式/9:30 参加費◆無料 締切日◆令和8年10月30日(金)	石川県ラグビーフットボール協会 担当: 遠田 滋 TEL: 090-2092-6870

