

第35回

# いしかわ スポーツ・レクリエーション 交流大会

羽ばたけ  
スポレク  
繋ごう絆

2026 4/25(土) ▶ 2027 2/28(日)



総合  
開会式

日時 / 2026年4月26日(日) 13:00~13:20  
会場 / いしかわ総合スポーツセンター  
参加者 / 石川県民であればどなたでも参加できます。

## 種目別大会

期日	大会名	会場	開催市町	期日	大会名	会場	開催市町
4月25日(土) 4月26日(日)	グラウンド・ゴルフ交流大会	金沢市市民芸術村・小松市スカイパークまつげ・白山市池田町市民体育館 津幡町あけがた公園・志賀町ニュースポーツの丘公園・七尾市船倉歴史公園	金沢市・加賀市・白山市 津幡町・志賀町・七尾市	6月21日(日)	さわやかウォーキング大会	四校記念公園	金沢市
4月26日(日)	第17回ふれあいドッジボール大会	いしかわ総合スポーツセンター	金沢市	6月27日(土)	フライヤーフェスタ獅子舳	獅子汎高原フライトエリア(白山市八幡町地内)	白山市
5月3日(日)	マスターズ陸上	松任総合運動公園陸上競技場	白山市	6月28日(日)	パリアフリーディスクゴルフ大会	かほく市七塚中央公園 芝生広場	かほく市
5月10日(日)	マレットゴルフ交流大会	県営手取り公園マレットゴルフ場	白山市	6月28日(日)	シニア&ジュニアボウリング大会	レジャーランボウル	金沢市
5月17日(日)	武術太極拳大会	物見山総合体育館	能美市	7月1日(水)	中高年フォークダンス・フェスティバル	いしかわ総合スポーツセンター・メインアリーナ	金沢市
5月17日(日)	ラージボール卓球大会	白山市若宮公園体育館	白山市	7月5日(日) 7月29日(土)	ちよこっと体験トライアスロン	健民海浜公園管理棟周辺 (金沢市普正寺町11-1-1)	金沢市
5月24日(日)	エアロビック大会	野々市市スポーツセンター	野々市市	7月19日(日)	ふれあいかヌー大会	かほく市 水辺公園	かほく市
5月31日(日)	エイジングフェスタ	いしかわ総合スポーツセンター プール	金沢市	7月26日(日)	フレッシュテニス交流大会	金沢市営 中央市民体育館 (金沢市長町3丁目3-3)	金沢市
5月31日(日)	年齢別バドミントン大会	金沢市城東市民体育館	金沢市	8月1日(土) 7月27日(日)	ネオホッケー大会	志賀町総合体育館	志賀町
5月31日(日)	ビリヤード大会	ビリヤード VIDA2 他複数会場	野々市市	8月1日(土) 7月27日(日)	石川県ミックスダブルステニス大会	西部緑地公園テニスコート	金沢市
6月3日(水)	トランポリン、ジャトル大会	野々市市民体育館	野々市市	8月22日(土)	バドミントン大会	いしかわ総合スポーツセンター	金沢市
6月7日(日)	パウンドテニス大会	野々市市スポーツセンター	野々市市	9月26日(土)	アルティメット体験会	金沢市立高尾台中学校 (グラウンドまたは体育館)	金沢市
6月13日(土)	ふれあいオリエンタリング大会	奥辰山健民公園内とんぼテラス前	金沢市	9月27日(日)	スポーツクライミング体験会	医王山スポーツセンター	金沢市
6月13日(土)	石川老舗ソフトテニス大会	西部緑地公園テニスコート	金沢市	10月4日(日)	ソフトバレーボール大会	金沢市森本市民体育館、金沢市城西体育館、 能美市岩内体育館、他1会場	金沢市・能美市
6月13日(土)	さわやか県民パークゴルフ大会	小松市・木場湯公園	小松市	10月11日(日)	男女混合綱引大会	金沢市営城西市民体育館	金沢市
6月13日(土)	ダンススポーツ交流大会	金沢市芸術村パフォーミングスクエア	金沢市	10月11日(日)	初心者スケート体験教室	健民スポレクプラザ	金沢市
6月14日(日)	ターゲット・バードゴルフ大会	医王山スポーツセンター ターゲットバードゴルフ場	金沢市	11月3日(火祝)	トリムバレーボール大会	金沢総合体育館(第1・第2競技場)	金沢市
6月14日(日)	スポーツチャンバラ大会 兼 第26回石川県オープン大会	晴和台市民体育館	金沢市	11月14日(土)	ファミリースポレク ~家族でレクリエーション~	辰口丘陵公園 多目的広場	能美市
					第17回タグラグビーフェスティバル	白山市白山郷公園体育館	白山市

## ニュースポーツ体験広場

期日	市町名	大会名	会場
6月7日(日) 6月14日(日)	野々市市	さわやかスポーツフェスティバル2026	野々市市民体育館
10月12日(月・祝)	金沢市	金沢スポーツパークフェスタ	金沢市城北市民運動公園内 金沢コーポレーションスタジアムほか(予定)
10月中	七尾市	第21回市民スポーツ・レクリエーション祭	未定

## 総合型地域スポーツクラブ協賛大会

期日	クラブ名	大会名	会場
7月25日(土)	特定非営利活動法人 宝蓮スポーツ文化コミッション	ナイターモルックを楽しもう 2026	宝蓮志水サッカー場
8月~11月	県内各種競技団体	ジュニアスポーツ体験教室	各競技団体の活動場所
8月22日(土)	一般社団法人津幡町スポーツ協会	ボートフェスティバル	石川県津幡漕艇競技場
美川(聖海寺ときと祭 と同時間(日程未定))	特定非営利活動法人びいすく美川	美川まるごとウォーキング2026	美川文化会館(予定)
11月14日(土)	特定非営利活動法人 かなざわ総合スポーツクラブ	「スタータス」星橋スポーツフェスティバル 2026 ~自分の得意を見つけよう!~	金沢星橋大学 体育館
11月15日(日)	NPO法人 スポーツクラブブラッラちなだ	第16回ブラッラちなだ ピンポン大会	内灘町総合体育館
11月13日(月・祝)	NPO 法人クラブぱっと	サバイバル鬼ごっこ2026	金沢市立柱の里小学校 体育館
2027年 2月23日(火・祝)	スポーツコミュニティ金沢南クラブ	交流ポッチャ大会	金沢市総合体育館 第2競技場
2027年 2月28日(日)	特定非営利活動法人FC.TON	アグラード招待 フットサル大会	内灘町屋内多目的広場 (オダスタ)
	田鶴浜スポーツクラブ	たつるはまモルック交流大会	七尾市田鶴浜体育館

※詳しくは、大会実施要項、大会リーフレットをご覧ください(各地区体育施設・公民館等に置いてあります)

お問合せ

いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 実行委員会事務局(石川県文化観光スポーツ部スポーツ振興課内)

TEL.076-225-1393 FAX.076-225-1388

●主催……石川県 ●共催……(公財)石川県スポーツ協会・(-財)石川県レクリエーション協会・石川県スポーツ推進委員協議会・大会会場市町及び大会会場市町教育委員会  
●後援……石川県健民運動推進本部 北國新聞社 ●主管……いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会実行委員会