

# ニュースポーツ体験広場のご案内

3市1町のスポーツイベントにおいて、数々のニュースポーツを体験できるコーナーを設けます。指導を受けながら、ニュースポーツを体験してみませんか？

6/8 (日)	さわやかスポーツフェスティバル2025	ドッチビー、ディスクッター、ラダーゲッター等、ニュースポーツを体験して回ることができます。どなたでもお気軽にご参加ください。	会場◆野々市民体育館 時間◆受付/9:00~ 開会式/なし 参加費◆無料 締切日◆当日申込可	野々市市スポーツ推進委員協議会 担当: 福井 TEL: 076-248-1442 FAX: 076-248-1254
10/13 (月・祝)	かなざわスポーツフェスティバル	どなたでも気軽に参加いただける多種目体験型のスポーツイベントです。たくさんのご参加をお待ちしております。	会場◆金沢市総合体育館 他 時間◆受付/未定 開会式/未定 参加費◆無料 (一部有料の種目あり) 締切日◆種目により異なるためお問い合わせください	金沢市スポーツ振興課 TEL: 076-220-2443 FAX: 076-261-2552
	トキの里山里海ウォークラリー大会	1チーム3〜5名で「朱鷺のさんぽ道コース」「湖越の道コース」のどちらかをウォーキングしながら、クイズ、ゲーム(ニュースポーツ等)に挑戦し、クイズ得点、ゲーム得点、時間得点の合計点で順位を競います。 ※発着半島地震の復旧状況により、コース変更又は中止の判断をさせていただきます。	会場◆穴水町あすなろ広場発着 時間◆受付/8:30 開会式/9:30 参加費◆大人500円、高校生300円、中学生200円、小学生以下100円 締切日◆令和7年10月6日(月)	トキの里山里海ウォークラリー大会実行委員会 担当: 穴水町健康福祉課 宮森一 TEL: 0768-52-3720 FAX: 0768-52-2694
10月中	第20回市民スポーツ・レクリエーション祭	どなたでも気軽に参加できるスポーツイベントです。皆様のご参加をお待ちしております。	会場◆未定 時間◆受付/未定 開会式/未定 参加費◆無料 締切日◆未定	市民スポーツ・レクリエーション祭実行委員会 担当: 蔵 聖梨 TEL: 0767-53-3661 FAX: 0767-52-5194

# 総合型地域スポーツクラブ協賛大会のご案内

各地区の総合型地域スポーツクラブが主催する大会です。

7/27 (日)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会スターダスKANAZAWAスポーツフェスティバル2025	夏休みの期間中、親子一緒に陸上競技場で「スポーツあそび」を実施し、様々なスタイルの「動く楽しさ」を感じてもらいます。これにより、家庭での親子の会話を促し、コロナ禍で低下した体力や健康度を向上させるきっかけとなります。	会場◆西部緑地公園 補助陸上競技場 時間◆受付/8:00 開会式/9:00 参加費◆2,200円 締切日◆令和7年7月21日(月)	特定非営利活動法人 かなざわ総合スポーツクラブ 担当: 竹井 早葉子 TEL: 076-287-3789 FAX: 076-287-3789
8月~11月	ジュニアスポーツ体験広場	スポーツ活動のスタート時期である小学生に対し、日頃体験したことのない競技を体験し、触れて親しんでもらい、新たな競技の魅力を知る機会となります。	会場◆各競技団体の活動場所 時間◆受付/開会式/競技種目により異なる(未定) 参加費◆無料 締切日◆競技種目により異なる(未定)	県内各種競技団体 担当: 石川県スポーツ振興課 TEL: 076-225-1392 FAX: 076-225-1388
8/2 (土)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会宝スポモルック大会	誰もが気軽にできるスポーツモルックです。初心者にも参加できるように事前に全体での練習会講座の開催も予定しております。親子から職場の仲間など幅広い層での大会開催をします。	会場◆宝達志水多目的広場 時間◆受付/15:30 開会式/16:30 参加費◆2,000円/1チーム(5人) 締切日◆令和7年7月25日(金)	特定非営利活動法人 宝達スポーツ文化コミッション 担当: 越野 貴成 TEL: 0767-28-4749 FAX: 0767-28-4009
8/23 (土)	ボートフェスティバル	河北潟の心地よい風を受けて、家族や友達と一緒にボートを漕いでみませんか？小学3年生以上であればどなたでも参加できますので皆さんの参加をお待ちしています。 中学校や高校のローイング部の皆さんや津幡町ローイング協会の方が一緒に乗艇して楽しく指導しますので初心者の方も大歓迎！	会場◆石川県津幡漕艇競技場 時間◆受付/8:00 開会式/8:30 参加費◆200円 締切日◆当日受付可	一般社団法人 津幡町スポーツ協会 担当: 大倉 智佳 TEL: 076-289-3161 FAX: 076-288-5896
美川里海まきとき祭と同時開催(日程未定)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会美川まきときウォーキング2025	美川の歴史や自然を感じながら、ボールウォーキングで美川の平成の名水百選に選ばれた白山美川伏流水群などを巡ります。当日は、「美川里海まきとき祭」の会場がゴールになりますので、一緒に楽しみください。	会場◆美川文化会館(予定) 時間◆受付/9:00 開会式/9:30 参加費◆1,000円(予定) 締切日◆未定	特定非営利活動法人 びいすく美川 担当: 岸田 由美 TEL: 076-278-6677 FAX: 076-278-6680
10/13 (月・祝)	子どもカンフー体験交流会	初めてでも大丈夫！キミもカンフーに挑戦!!小学生を対象にした中国武術カンフーの体験交流会です。武器(棍や剣)の体験もあります。ぜひ気軽にご参加ください。4才以上から参加可。	会場◆般若月スポーツクラブ 時間◆受付/13:00 開会式/13:30 参加費◆無料 締切日◆令和7年10月9日(木)	一般社団法人 般若月スポーツクラブ 担当: 千田 美保 TEL: 076-214-7877 FAX: 076-225-7701
11月予定	交流ポッチャ大会	誰もが楽しめるポッチャを、2人のチームで戦います。特に、小学生同士や、高齢者のペアを募り、楽しい交流の場にしたいと思えます。親子のペアは今回は認めません。ご注意ください。	会場◆金沢市総合体育館第2競技場 時間◆受付/9:00 開会式/14:00 参加費◆1人500円 締切日◆令和7年10月20日(月)	スポーツコミュニティ 金沢南クラブ 担当: 澤田 徹 TEL: 080-3082-6727 FAX: 076-298-7192
11/16 (日)	第15回プラッツうちなだピンポン大会	団体戦(男子ダブルス・女子ダブルス・男女ミックスダブルス)予選リーグは3番線を行う、決勝トーナメント戦は2戦先取	会場◆内灘町総合体育館 時間◆受付/8:00 開会式/8:30 参加費◆無料 締切日◆令和7年10月17日(金)	NPO法人スポーツクラブ プラッツうちなだ 担当: 古本 佳博 TEL: 076-286-1231 FAX: 076-286-1231
11/23 (日)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会サバイバル鬼ごっこ2025	子どもから大人まで誰でも気軽に参加できる鬼ごっこ大会!!初めての子でもルールは簡単!すぐに楽しめます★サバイバル鬼ごっこはコートの中の障害物を利用して自分のコートを守りながら、相手コートを取っていきます!!仲間と、友達と、家族と戦術を考へて楽しみながら熱くなる鬼ごっこ!!ぜひ参加してください!!	会場◆金沢市立杜の里小学校 体育館 時間◆受付/12:30~ 開会式/13:00~ 参加費◆300円/人 締切日◆令和7年11月14日(金)	NPO法人クラブぽっと 担当: 森 亮太 TEL: 076-223-2360 FAX: 076-223-2360
令和8年2/23 (月・祝)	アグラード招待フットサル大会	知的障がい者のフットサル大会です。高校生以上ならば、学校チーム、施設チーム、有志チーム、いずれもOKです。5人以上のチームで申し込んでください。	会場◆内灘町屋内多目的広場(ナダスタ) 時間◆受付/11:30 開会式/12:00 参加費◆無料 締切日◆令和8年1月16日(金)	特定非営利活動法人 FC.TON 担当: 辰日 義和 TEL: 076-218-9970 FAX: 076-218-9971

**参加上の注意**  
●大会中の負傷等については応急手当てとし、万一の事故や傷害については、主催者の加入する傷害保険の範囲とします。但し、自宅から会場までの事故等については一切責任を負いませんので、各自の責任において傷害保険等に加入してください。  
●室内で開催する種目には、室内用シューズをご持参ください。

# 第34回 いしかわスポーツ・レクリエーション

## 交流大会 総合開会式

参加無料

4月の第4日曜日はいしかわ県民スポーツの日

2025 4/27(日) 時間/13:00~16:30 場所/いしかわ総合スポーツセンター

式典 13:00~13:20(20分)

石川県の生涯スポーツの祭典、スポレク交流大会の総合開会式です。県民の方であればどなたでも参加できます。

オープニングイベント 13:20~14:00(40分)

### みんなで筋肉×トークショー



八木 かなえ  
金沢学院大学助教  
石川県スポーツ大使



谷本 道哉  
順天堂大学教授




進行: 平見 夕紀

元ウェイトリフティングオリンピックで石川県スポーツ大使の八木かなえ氏と、筋トレ研究の権威、谷本道哉氏の共演。トークとともに日常でできる筋トレ体操を実演。

## いしかわ県民スポーツの日 記念イベント ニュースポーツ・パラスポーツ・eスポーツ体験 14:00~16:30(150分)

予約不要で、気軽に誰でも新しいスポーツ種目を体験できます。運動しやすい服装で内履きをご持参ください。

**色んな種目を無料体験**



①お尻トレーニング Hip Bomber

②ピクルボール

③ラダーゲッター

④スカットボール

⑤カローリング

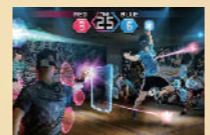
⑥モルック

⑦ポッチャ


⑧フライングディスク

⑨パッゴ

⑩ HADO  
AR技術による新感覚アクティビティ



⑪ TANO  
非接触・非装着型モーショントレーニング




来場者には、いしかわスポーツマイレージの特典ポイントを進呈



《県・市町のスポーツ施設の無料開放》

「いしかわ県民スポーツの日」は県・市町のスポーツ施設(約170施設)において、県民の個人利用が無料! この機会にご家族、ご友人とスポーツを楽しみましょう!



## いしかわ総合スポーツセンター

石川県金沢市稚日野町北222 TEL.076-268-2222



石川県文化観光スポーツ部スポーツ振興課 〒920-8580 金沢市鞍月1-1 TEL: 076-225-1393 E-mail: i-sports@pref.ishikawa.lg.jp

# 第34回 いしかわ

# スポーツ・レクリエーション

## 交流大会

2025 4/20(SAN.) ~ 2026 2/23(MON.)

### 総合開会式

日時/2025年4月27日(日)13:00~13:20  
会場/いしかわ総合スポーツセンター  
参加者/石川県民であればどなたでも参加できます。



