

# ニュースポーツ体験広場のご案内

3市のスポーツイベントにおいて、数々のニュースポーツを体験できるコーナーを設けます。指導を受けながら、ニュースポーツを体験してみませんか？

6/2(日)	さわやかスポーツフェスティバル2024	輪投げ、的当て、ラダーゲッター等、子ども向けのニュースポーツの体験会を開催します。事前申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。	会場◆野々市民体育館 時間◆受付/9:00～開会式/未定 参加費◆無料 締切日◆当日申込可	野々市市スポーツ推進委員協議会 担当: 福井 TEL:076-248-1442 FAX:076-248-1254
10月上旬	第19回市民スポーツ・レクリエーション祭	どなたでも気軽に参加できるスポーツイベントです。皆様のご参加をお待ちしております。	会場◆未定 時間◆受付/未定 開会式/未定 参加費◆無料 締切日◆種目により異なるためお問い合わせください	市民スポーツ・レクリエーション祭実行委員会 担当: 竹田愛梨 TEL:0767-53-3661 FAX:0767-52-5194
10/12(土)~14(月)	かなざわスポーツフェスティバル	どなたでも気軽に参加いただける多様な体験型のスポーツイベントです。たくさんのご参加をお待ちしております。	会場◆金沢市総合体育館 他 時間◆受付/未定 開会式/未定 参加費◆無料 (一部有料の種目あり) 締切日◆種目により異なるためお問い合わせください	金沢市スポーツ振興課 TEL:076-220-2443 FAX:076-261-2552

# 総合型地域スポーツクラブ協賛大会のご案内

各地区の総合型地域スポーツクラブが主催する大会です。

8/4(日)	第33回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 スタータスKANAZAWA スポーツフェスティバル2024	夏休みの期間中、親子一緒に陸上競技場で「スポーツあそび」を実施し、様々なスタイルの「動く楽しさ」を感じてもらいます。これにより、家庭での親子の会話を促し、コロナ禍で低下した体力や健康度を向上させるきっかけとなります。	会場◆西部緑地公園 補助陸上競技場 時間◆受付/8:00 開会式/9:00 参加費◆2,200円 締切日◆7月29日(月)	特定非営利活動法人 かなざわ総合スポーツクラブ 担当: 竹井早葉子 TEL:076-287-3789 FAX:076-287-3789
8/17(土)	ボートフェスティバル	河北潟の心地よい風を受けて、家族や友達と一緒にボートを漕いでみませんか？小学3年生以上であればどなたでも参加できますので皆さんの参加をお待ちしています。中学校や高校のボート部の皆さんや津幡町ローイング協会の方が一緒に乗艇して楽しく指導しますので初心者の方も大歓迎！	会場◆石川県津幡漕艇競技場 時間◆受付/8:00 開会式/8:30 参加費◆200円 締切日◆当日受付可	一般社団法人 津幡町スポーツ協会 担当: 大倉智佳 TEL:076-289-3161 FAX:076-288-5896
9月	ココナ演技会	体操競技・チアリーディングの県代表選手を育成しているココナスポーツクラブの指導者が、体操との出会いのきっかけになる学校体育のマット運動、とび箱、鉄棒を運動好きなお子様でも楽しめるようにトランポリンをセットして体験してもらいます。チアリーディングではココナの大会出場メンバーの小中学生と一緒に楽しくチアを体験してもらいます！※参加希望者は必ずNPO法人ココナに事前連絡をしてください。	会場◆未定 時間◆受付/未定 開会式/未定 参加費◆未定 締切日◆未定	NPO法人 ココナスポーツクラブ 担当: 高田 TEL:076-205-1052 FAX:076-207-7750
10月上旬	美川まるごとウォーキング	「日本遺産」に認定された北前船寄港地・船主集落や「平成の名水百選」で選ばれた白山市美川伏流水群を歴史や自然を感じながらウォーキングします。「歴史」「自然」「食」をテーマに、参加者の体力に合わせて歩くことができるコースをご用意しています。当日は、「美川里海きときと祭」の会場がゴールになりますので、一緒にお楽しみください。	会場◆美川地域 時間◆受付/未定 開会式/未定 参加費◆未定 締切日◆未定	特定非営利活動法人 びいすく美川 担当: 岸田 TEL:076-278-6677 FAX:076-278-6680
10/14(月・祝)	子どもカンファ体験交流会	初めてでも大丈夫！キミもカンファーに挑戦！！小学生を対象にした中国武術カンファーの体験交流会です。カンファーってどんなもの？武器(棍や剣)の体験もあります。ぜひ気軽にご参加ください。4才以上から参加可。	会場◆桜月スポーツクラブ 時間◆受付/13:00 開会式/13:30 参加費◆無料 締切日◆10月10日(木)	一般社団法人 桜月スポーツクラブ 担当: 千田美保 TEL:076-214-7877 FAX:076-225-7701
11/17(日)	第14回ブラッツうちなだ公民館対抗ピンポン大会	内灘町内公民館対抗による団体戦3ゲーム(男子ダブルス・女子ダブルス・男女ミックスダブルス)を行う。予選は2ゲーム先取、決勝はトーナメント戦で行う。	会場◆内灘町総合体育館 時間◆受付/8:00 開会式/8:30 参加費◆無料 締切日◆10月31日(木)	NPO法人スポーツクラブ ブラッツうちなだ 担当: 古本佳博 TEL:076-286-1231 FAX:076-286-1231
11/23(土・祝)	第33回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 サバイバル鬼ごっこ2024	子どもから大人まで誰でも気軽に参加できる鬼ごっこ大会!!初めての子どもでもルールは簡単!すぐに楽しめます★サバイバル鬼ごっこはコートの中の障害物を利用して自分のコートを守りながら、相手コートを攻め取っていきます!!仲間と、友達と、家族と戦術を考へて楽しみながら熱くなる鬼ごっこ!!ぜひ参加してください!!	会場◆金沢市立杜の里小学校 体育館 時間◆受付/12:30～開会式/13:00～ 参加費◆300円/人 締切日◆11月15日(金)	NPO法人クラブぽっと 担当: 森亮太 TEL:076-223-2360 FAX:076-223-2360
12/7(土)~14(土)	第33回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 2024宝スポ杯ソフトバレーボール大会	2週にわたって行う大会です。中学生以上の男女で初心者でも気軽に参加が出来る大会です。近年、親子から職場仲間などフレンドリーな大会です。	会場◆宝達志水総合体育館 アリーナ 時間◆受付/17:30 開会式/18:30 参加費◆2,000円/1チーム(6人) 締切日◆11月22日(金)	特定非営利活動法人 宝達スポーツ文化コミッション 担当: 越野貴成 TEL:0767-28-4749 FAX:0767-28-4009
2025年 2/24(月・振替休日)	アグランド招待フットサル大会	知的障がい者のフットサル大会です。高校生以上ならば、学校チーム、施設チーム、有志チーム、いずれもOKです。5人以上のチームで申し込んでください。	会場◆内灘町屋内多目的広場(ナダスタ) 時間◆受付/11:30 開会式/12:00 参加費◆無料 締切日◆2025年1月24日(金)	特定非営利活動法人 FC.TON 担当: 辰巳義和 TEL:076-218-9970 FAX:076-218-9971

**参加上の注意**  
 ●大会中の負傷等については応急手当までとし、万一の事故や傷害については、主催者の加入する傷害保険の範囲とします。但し、自宅から会場までの事故等については一切責任を負いませんので、各自の責任において傷害保険等に加入してください。  
 ●室内で開催する種目には、室内用シューズをご持参ください。

スポレクで 元気の花を 仲間と共に

# 第33回 いしかわ スポーツ・レクリエーション 交流大会



## 同日開催 いしかわ県民スポーツの日 記念イベント スポーツ体験教室【13:50～16:30】

当日会場では先着申込 どなたでもご参加できます！ ※先着でウエイティングシートに記入

- 松本薫** (柔道) 体験教室  
定員: 各回 30名  
柔道の「受け身」ベースにした、安全な転び方教室です。柔道着不要でどなたでも体験できます。
- 宮島徹也 & Jamaney 石川** 車いすバスケット体験教室  
定員: 各回 12名
- TOMO&YASUKA** お尻フィットネス  
定員: 各回 12名

《県・市町のスポーツ施設の無料開放》  
 「いしかわ県民スポーツの日」は県・市町のスポーツ施設(約140施設)において、県民の個人利用が無料!この機会にご家族、ご友人とスポーツを楽しみましょう! ※窓口で県民であることを証明できる書類(運転免許証など)をご提示ください。 ※対象施設は石川県スポーツ振興課のホームページをご覧ください。

[https://www.pref.ishikawa.lg.jp/sports\\_day.html](https://www.pref.ishikawa.lg.jp/sports_day.html)  
 いしかわ県民スポーツの日 🔍 検索

**会場** かほく市総合体育館  
 石川県かほく市浜北イ 19-1 TEL:076-213-6700  
**アクセス** JR七尾線宇野気駅から徒歩24分。車で4分。敷地内に130台駐車場完備。  
<https://kahokusports.com/access/>  
**お問合せ事務局** 石川県文化観光スポーツ部スポーツ振興課  
 〒920-8580 金沢市鞍月1-1 TEL:076-225-1393  
 E-mail: i-sports@pref.ishikawa.lg.jp

4月の第4日曜日  
**いしかわ県民スポーツの日** 総合開会式のご案内

日時/令和6年4月28日(日)13:00~13:20  
 会場/かほく市総合体育館

石川県の生涯スポーツの祭典、スポレク交流大会の総合開会式です。県民であればどなたでも参加できます。

**松本薫さん** (ロンドン五輪金メダリスト)  
 トークショー【13:20~13:50】  
 「スポーツと子育て」

スポレクで 元気の花を 仲間と共に

# 第33回 いしかわ スポーツ・レクリエーション 交流大会

2024年 4/21(日) → 2025年 2/24(月)

## 総合開会式

日時/令和6年4月28日(日)13:00~13:20  
 会場/かほく市総合体育館  
 参加者/石川県民であればどなたでも参加できます。





# ISIKAWA SPORTS & RECREATION EXCHANGE MEETING

## 種目別大会のご案内

参加資格及び参加方法(申込方法)については、各団体にお問い合わせになるか、石川県スポーツ振興課、市町教育委員会、公共スポーツ施設等にある「種目別大会実施要項」をご覧ください。

4/21(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 グ라운드・ゴルフ交流大会	【ガンパロー石川！能登を元気に!!】県下5会場で開催します。県内グラウンド・ゴルフ愛好者が近くの会場で参加でき、多くの仲間とグラウンド・ゴルフで楽しい交流が出来ます。	会場◆①能美市物見山GG場 ②白山市松任海浜公園 ③金沢市 市民芸術村広場 ④滑川町 あがた公園 ⑤中能登町 トリや吉塚公園 時間◆受付/金沢大会 9:00～、他4大会 8:30～ 開会式/金沢大会 9:30～、他4大会は9:00～ 参加費◆各大会1名1,000円(申し込み時納入) 締切日◆3月22日(金) 県協会締め切り	石川県グラウンド・ゴルフ協会 担当:岡田和好 TEL:076-268-4614 FAX:076-281-1901
4/29(月・祝)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 マレットゴルフ大会	健康・体力の保持増進と仲間づくりの生涯スポーツを楽しみませんか!! 石川県在住の高校生以上マレットゴルフ愛好者はどなたでも参加できます。	会場◆専光寺ふれあいの森 ふれあいゴルフ広場第2会場 時間◆受付/8:15 開会式/8:45 参加費◆会員500円、非会員1,000円 締切日◆4月21日(日)	石川県マレットゴルフ協会 担当:岩崎重次郎 TEL:090-8960-6139 FAX:076-268-4614
5/12(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 武術太極拳大会	徒手太極拳だけでなく、剣や扇を使った種目など種々の太極拳、またジュニアによるカンフーの演武を行います。初めての方には入門太極拳、カンフー体験の体験コーナーもあります。	会場◆羽咋体育館 時間◆受付/9:30 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月25日(木)	石川県武術太極拳連盟 担当:田村敏博 TEL:076-222-2026 FAX:076-222-5369
5/12(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 トランポリン・シャトル大会	個人競技のみ団体競技は行わない。体験コーナーがありますので観戦がてらご参加ください。	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/9:30 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体操協会・トランポリン委員会 担当:松岡砂都美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/18(土)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 キンポールスポーツ交流大会	体験会及び交流大会を開催しますので、初めての方も気軽にご参加ください。直径1.2mの巨大なボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか。	会場◆内灘町総合体育館 時間◆受付/9:00 開会式/9:30 参加費◆無料 締切日◆当日受付	石川県キンポールスポーツ連盟 担当:事務局長 古賀充 TEL:070-8967-5752
5/29(土)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 ビリヤード大会	無料体験コーナーを設置します。ジュニアから高齢者まで、ご家族でお越しください。	会場◆ビリヤード VIVA2 他複数会場 時間◆受付/9:30～ 開会式/10:00 参加費◆上級および中級 4,000円、初級 3,000円 締切日◆5月16日(木)	石川県ビリヤード協会 担当:加藤啓之 TEL:090-3295-9158 FAX:076-248-2303
5/19(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビック大会	第1部「スローエアロビック」は参加費無料、どなたでも参加できます。 第2部「パフォーマンス発表」チームの演技発表。 第3部「ZUMBA」初心者も楽しめるダンスです。 第4部「エアロビック」エアロビックを楽しみましょう。音楽に合わせて体を動かすことをみんなで楽しみましょう。	会場◆野々市市スポーツセンター 時間◆受付/10:00 開会式/10:30 参加費◆第1部・2部は無料、第3部・4部は1,000円 締切日◆パフォーマンス発表:4月1日～4月7日 その他は当日申込	石川県エアロビック連盟 担当:牧口茂子 TEL:076-248-1100 (内線 2326)
5/19(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 年齢別バドミントン大会	○石川県在住の方。原則として市町単位で構成すること。 監督1名、30歳以上女子2名、40歳以上男子2名、50歳以上男女各1名、交代員2名の9名以内で構成。 ※監督は選手を兼ねてよい。 ○初心者コーナーはありません。 ○日頃、練習している仲間と一緒にいい汗を流し、楽しい1日を過ごしましょう。	会場◆金沢市東城市民体育館 時間◆受付/8:30 開会式/9:00 参加費◆無料 締切日◆5月5日(日)	石川県バドミントン協会 担当:高本洋 TEL:090-8960-1749 FAX:076-289-2899
5/19(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 スポーツチャンバラ大会 兼 第24回石川県オープン大会	段・級資格をお持ちの方で、会員の方が出場出来ます。エアソフト剣という、専用の空気銃で対戦する競技です。見学はどなたでも大丈夫ですので、お誘い合わせの上お越しください。	会場◆鳴和台市民体育館 時間◆受付/9:20 開会式/9:50 参加費◆1人2,000円(見学は無料) 締切日◆5月12日(日)	石川県スポーツチャンバラ協会 担当:小野秀徳 TEL:090-8099-4561
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 ふれあいオリエンテーリング大会	ピンゴ形式のオリエンテーリングです。地図とコンパスを使い、チェックポイントを探し、ピンゴを完成しよう。 初心者説明も行いますので、初めての方でもお気軽にご参加下さい。	会場◆奥卯辰山健民公園内とんぼテラス前 時間◆受付/9:00～ 開会式/10:00～ 参加費◆事前申込み:一般500円、大学生以下無料 締切日以降:一般500円、大学生以下300円 ※当日受付にて徴収します。 締切日◆5月18日(土)	石川県オリエンテーリング協会 担当:森田剛史 TEL:090-2377-3420
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 かほく潮風ウォークラリー大会	かほく市の自然を楽しみながら、地図を元にグループ単位でチェックポイントに立ち寄りながら歩く大会です。1～2時間程度歩く事ができる方であればどなたでも参加する事が可能です。早くゴールすればよいというわけではなく、運営側が設定した時間に一番近い時間でゴールする方が高得点という駆け引きがある大会でもあります。	会場◆かほく市七塚中央公園周辺 時間◆受付/8:00 開会式/8:30 参加費◆無料 締切日◆大会開催日 10日前まで	一般社団法人石川県レクリエーション協会 担当:池田千咲都 TEL:076-247-6909 FAX:076-247-6909
6/2(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 シニアとジュニアボウリング大会	快音のストライクで能登を元気に。個人戦3ゲーム ・シニア(60歳以上)部門 男女別 ・ジュニア 中学生部門 男女混合 小学生(5、6年)部門 男女混合	会場◆レジャーランボウル 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆シニア800円、ジュニア500円 締切日◆5月26日(日)	石川県ボウリング連盟 担当:広岡唯夫 TEL:076-254-6364 FAX:076-254-6394
6/2(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 壮年サッカー大会	下記のチームにより試合を行います。 ●48歳以上の選手で構成されたチーム ●64歳以上の選手で構成されたチーム	会場◆金沢大学ソルティエロフィールド 時間◆受付/8:00～8:30 開会式/なし 参加費◆無料 締切日◆5月12日(日)	一般社団法人石川県サッカー協会 担当:西川透 TEL:090-4325-2118 FAX:076-218-9001

6/2(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 ペタンク・ブール大会	・石川県に在住、勤務もしくはは出身者 ・一般の部 トリプルス(選手3人による対戦) ・試合は11点先取、制限時間は30分 ・予選は1ブロック3～4チームによるリーグ戦 ・予選上位2チームによる決勝トーナメントを行う	会場◆金沢市北部公園 時間◆受付/未定 開会式/未定 参加費◆1チーム 1,000円 締切日◆未定	石川県ペタンク・ブール協会 担当:世古正人 TEL:080-1961-3987
6/5(水)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 石川老童ソフトテニス大会	県内在住の60歳以上の男子、45歳以上の女子の方 たくさんの方の参加をお待ちしております。 親睦と交流を深めましょう。	会場◆西部緑地公園テニスコート 時間◆受付/8:30～ 開会式/9:00～ 参加費◆1人 1,000円 締切日◆5月26日(日)	石川老童ソフトテニス実行委員会 担当:北川信治 TEL:090-2372-5580 FAX:076-235-1538
6/8(土)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 アルティメット体験会	アルティメットは、プラスチック製のディスクをパスしながら運び、エンドゾーンを目指すフライングディスクの団体競技です。ディスクの投げ方、受け方から簡易ゲームまで楽しく体験できます。	会場◆石川県立金沢桜丘高等学校(グラウンドまたは体育館) 時間◆受付/13:00 開会式/13:30 参加費◆無料 締切日◆5月30日(木)	石川県フライングディスク協会 担当:田井友章 TEL:090-8965-5476
6/9(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 ターゲット・バードゴルフ大会	・15歳以上の男女個人対抗 ・ウェッジコースで9ホール×2 ・計18ホールのストロークプレイ方式 ・審判はセルフジャッジで行う。	会場◆匠王山スポーツセンターターゲット・バードゴルフ場 時間◆受付/8:30 開会式/9:00 参加費◆無料 締切日◆5月31日(金)	石川県ターゲット・バードゴルフ協会 担当:田島修 TEL:076-229-1591 FAX:076-229-1740
6/15(土)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 さわやか県民パークゴルフ大会	今年も恒例のこの大会を広くとした「木場湖湖畔」コースで開催します。爽やかな新緑の候「白山連峰」を眺めながら公園でパークゴルフを楽しみませんか。 ”初夏のさわやかな風の中 歩く姿に汗にじむ”	会場◆小松市・木場湖公園中央園地特設コース 時間◆受付/8:00～8:30 開会式/8:50～ 参加費◆500円 締切日◆5月23日(木)	石川県パークゴルフ協会連合会 担当:事務局長・木村喜八郎 TEL:076-275-6783 携帯:090-1395-6039 FAX:076-275-6783
6/16(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 フライヤーフェスタ獅子吼	大会を通して、参加者の健康と、親睦、そして医療費の削減効果を目標として、無理なく歩くことです。	会場◆道の駅 織姫の里(鹿島郡中能登町井田部10-1) 担当:中能登町歩くmY会 大西久 080-3749-0249 時間◆受付/9:30 開会式/9:50～ 出発時間10:00 参加費◆歩く会会員は無料、一般は保険代として200円 締切日◆現地集合	石川県歩く会連絡協議会中能登町歩くmY会 担当:山岸博 TEL:090-9443-1275 FAX:076-257-6229
6/16(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 ファイヤーフェスタ獅子吼	アクエリアン大会(着地の正確さを競う)でパラグライダー・ハンググライダーの初心者から参加できます。	会場◆獅子吼高原フライトエリア(白山市八幡町地内) 時間◆受付/9:00 開会式/9:30 参加費◆1,000円 締切日◆6月16日(日)受付終了時まで	石川県フライヤー連盟 担当:谷口正和 TEL:090-2090-8155
6/20(木)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 第7回ボールウォーキング大会	○石川県民ならどなたでも参加でき、参加費不要です。 ○健康寿命を延ばすために役立つ、ボールウォーキングを楽しみましょう。 かなざわ芸術村から犀川河川敷(上流 桜橋折り返し)をボールウォーキングします。	会場◆金沢市民芸術村円形広場⇔犀川河川敷 時間◆受付/8:30より 開会式/9:00 参加費◆無料 締切日◆当日受付	石川県ボールウォーキング連絡協議会 担当:川西幸夫 TEL:090-9760-8923 FAX:076-263-3798
6/23(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 ネオホッケー大会	石川県内に居住または石川県内の職場、学校へ通勤、通学している小学生以上一般男女。 要望があれば開会式の後、簡単なルール説明と5分程度の体験試合の用意があります。	会場◆志賀町総合体育館 時間◆受付/9:00より 開会式/9:30より 参加費◆無料 締切日◆6月9日(日)	石川県フロアボール連盟 担当:河原久尚 TEL:0767-42-1002 FAX:0767-42-2564
7/6(土)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 ダンススポーツ大会	※初心者の方へのダンス講習会もあります(シルバ、ワルツなど) ・ダンススポーツは生涯スポーツとしてどこから大人まで、多くの皆さんが楽しめるスポーツです。 ・私たちはその魅力や楽しさを広く普及していきたいとダンス競技会やダンスパーティーを開催しています。	会場◆金沢勤労者プラザ多目的室 時間◆受付/12:30 開会式/13:00 参加費◆500円(1ドリンク付き) 締切日◆当日受付	石川県ダンススポーツ連盟 担当:棚橋富雄 TEL:090-6794-6304
7/7(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 男女混合綱引大会	【みんなで楽しく綱引しよう！初心者も大歓迎！】 ・男女混合の部 男子各4名、8名の合計人数500kg以下 ・ジュニアの部 小学校4年生～6年生(男女問わず)選手8名、交代選手2名、体重制限なし ・5人制の部 男子5名(体重制限なし) 女子5名(体重制限なし) ・試合形式 リーク戦又はトーナメント戦の1セットマッチ	会場◆金沢市営中央市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/9:30 参加費◆無料 締切日◆6月16日(日)	石川県綱引連盟 担当:事務局長 高野徳人 TEL:076-274-3727 FAX:076-274-3727
7/7(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 バウンドテニス大会	○石川県に居住する者 1チーム6名(男女各3名) チーム別対抗ダブルス戦 ※男子の代わりに女子の出場を認める。	会場◆白山郷公園体育館(鶴来) 時間◆受付/8:20 開会式/9:00 参加費◆無料 締切日◆未定	石川県バウンドテニス協会 担当:西谷学 TEL:090-2373-8961 FAX:076-248-9262
7/15(月)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 ふれあいカヌー大会	競技はカヌー経験者のみになります。同時に、カヌー体験試乗会を開催しています。人乗り・二人乗りと有りますから、親子と一緒にカヌーに乗れますよ。水上から見る風景はともにも新鮮で綺麗です。時間制なので、待ち時間ありません。	会場◆木場湖カヌー競技場 時間◆受付/8:30 開会式/8:45 参加費◆無料 締切日◆6月30日(日)	石川県カヌー協会 担当:久司満 TEL:0761-46-6420 E-mail:ishikawa-canoe@tiara.ocn.ne.jp
7/20(土)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 石川県ミックスダブルステニス大会	競技テニスからレクリエーションテニスまで、各レベル、年代に分けて楽しくプレイが出来ます。また昨年より親子大会も開催します。詳しくは石川県テニス協会ホームページをご覧ください。(スマホからでも可能)	会場◆西部緑地公園テニスコート 時間◆受付/8:30 開会式/9:00 参加費◆1ペア 1,000円 締切日◆6月20日～29日(ドロミーニ7月9日)石川県テニス協会HPより申し込み下さい。(スマホからでも可能)	石川県テニス協会 担当:古田健一 TEL:090-2836-7495

7/21(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 健康ウォーク・納涼ライトアップウォーク	猛暑を避けて、日が落ちた夕暮れにライトアップされて輝く金沢中心部の文化財などをめぐります。	会場◆しいのき迎賓館 時間◆受付/17:30 開会式/18:00 参加費◆一般500円 締切日◆当日、会場での直接申し込みも可	石川県ウォーキング協会 担当:竿下りり子 TEL:076-245-6588 FAX:076-245-6588
7/21(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 フレッシュテニス交流大会	フレッシュテニスとは、バドミントンコートを使用し、スポンジボールを使って対戦する「ミニテニス」です。室内スポーツと対して、参加者のレベルに合わせて誰でも楽しむことが出来ます。また、体験コーナーにはラケットも用意してありますので、お気軽にご参加ください。	会場◆金沢市営中央市民体育館(金沢市長町3丁目3-3) 時間◆受付/9:00～(体験コーナーは10時～) 開会式/9:30～ 参加費◆無料 締切日◆6月30日(日)	石川県フレッシュテニス協議会 担当:細川保 TEL:090-7084-5699
7/28(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 マスターズ陸上	陸上競技協会・マスターズ登録がなくても18歳以上から一般参加できます。年齢も5歳毎にクラス分けをするので年代代と競い合いができます。ジャベリックボール投げを新設しました。肩に自信のある方、60mなら走れる方、是非ご参加ください。	会場◆西部緑地公園陸上競技場 時間◆受付/7:30 開会式/8:50 参加費◆1種目1,000円、2種目1,500円、3種目2,000円 締切日◆7月6日(土)	石川マスターズ陸上競技連盟・石川陸上競技協会 担当:小川智明 TEL:090-6817-5057 Email:mashikawa19@gmail.com
8/3(土)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 ラージボール卓球大会	参加者の資格は石川県に居住の方(学生・生徒は除く)。通常の卓球ボールより、一回り大きなボール(直径44mm)を使用する卓球なので、ラリーが続きます。楽しんでいます。趣味にすれば最適な健康づくりができます。	会場◆白山市若宮公園体育館 時間◆受付/8:20 開会式/8:50 参加費◆1チーム 2,000円 締切日◆7月10日(水)	一般社団法人石川県卓球連盟 担当:守澤謙 TEL:090-3766-4774 FAX:076-296-4462
9/14(土)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 ソフトバレーボール大会	ソフトバレー愛好者(初心者から高齢者を含む)を対象に年齢区分を設けた種目内容で幅広い年齢層に対応しています。是非奮ってご参加をお願い致します。	会場◆9/14金沢市浅野川市民体育館 9/15金沢市浅野川西市民体育館 時間◆受付/8:00～8:20 開会式/8:30～8:45 参加費◆無料 締切日◆8月16日(金)	石川県ソフトバレーボール連盟 担当:宮鍋桂子 TEL:090-9445-7681 E-mail:keikomiyanabe@gmail.com
10/13(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 初心者スケート体験教室	初めてスケートに挑戦する方に向け、立ち方・転び方・滑り方を簡単(15分程度)に指導。指導後はフリースペースで自由滑走をお楽しみ下さい。幼児の方も親御様と一緒に長靴で氷と触れ合えるスペースも準備!初級者向けレベルアップレッスンをしています。	会場◆健民スポーツプラザ 9/15金沢市浅野川市民体育館(最終受付11:00頃) 開会式/なし 10:00-11:30 参加費◆100円/人 締切日◆当日受付	石川県スケート連盟普及部 担当:小野和也 E-mail:iis_fukyuu@outlook.jp
11/3(日・祝)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 ファミリースポレク～家族でレクリエーション～	秋の底口丘陵公園にて、家族で体を動かして遊びましょう。	会場◆底口丘陵公園 多目的広場 時間◆受付/9:30～ 開催時間/9:30～12:30 参加費◆無料 締切日◆当日受付	一般財団法人石川県レクリエーション協会 担当:池田千咲都 TEL:076-247-6909 FAX:076-247-6909
11/4(月・祝)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 第15回石川県小学生タグラグビーフェスティバル	石川県内の小学4年生～6年生を対象としたタグラグビーの交流大会(5人制)です。選手権の部と交流戦の部を設けており、男女を問わず参加できます。交流戦の部はタグラグビーの経験の浅い児童のチームでも参加できます。また登録人数に満たない場合や個人での参加を希望される場合は事務局までご連絡ください。	会場◆白山郷公園体育館(鶴来) 時間◆受付/未定 開会式/未定 参加費◆無料 締切日◆未定	石川県ラグビーフットボール協会 担当:吉田彰 TEL:090-6817-8712
時期未定	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 第15回ふれあいドッジボール大会	年代別や親子で出来るカテゴリーを設けました。誰でも、どこでも、いつでもをモットーとして楽しむ生涯スポーツです。	会場◆未定 時間◆受付/未定 開会式/未定 参加費◆1チーム4,000円 締切日◆未定	石川県ドッジボール協会 担当:石田一栄 TEL:090-2098-7020 FAX:076-244-0139
時期未定	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 クライミング大会		会場◆未定 時間◆受付/未定 開会式/未定 参加費◆未定 締切日◆未定	石川県山岳・スポーツクライミング協会 担当:上野義一 TEL:090-2374-8576 FAX:076-249-5122

