

＼ リズム体操・ピックルボール体験会／

いしかわ運動習慣化 キャラバンin能登

運動が苦手な方も大丈夫！

誰でもできるかんたん運動！

当日ご参加いただいた方には、
キリン イミューズ フルーツリフレッシュ
グレープフルーツミックス 500mlを
プレゼント！

さらに、当日会場にお越しいただいた方は、



100ポイント

いしかわスポーツマイレージ 100ポイント

を進呈！

日 2026年 9月 5日(土)

時 13:30～15:00

場 能都中学校体育館
所 【能登町字藤波14字35番地】

講 日本体育大学 山口圭子【エアロビックダンス】
師 (一財)ピックルボール日本連盟 星谷直斗
【ピックルボール】



ピックルボールってなに？

テニス×卓球×バドミントンを組み合わせた
ニュースポーツ！
子どもから高齢者まで気軽に楽しめます！



参加無料
(先着50名(当日受付))

当日は暑くなることが予想されます。
動きやすい服装・内履き・老眼鏡
のほか、飲み物を持参してください。

監修



日本体育大学
体育学部教授
杉田正明



独立行政法人
日本スポーツ振興センター
ハイパフォーマンス
スポーツセンター
連携・協働推進部長
白井克佳

主催

石川県

連携機関

日本体育大学
ハイパフォーマンススポーツセンター
金沢大学
(一財)ピックルボール日本連盟
(株)ティップネス
能登町教育委員会

協賛

キリンビバレッジ株式会社

問合せ

石川県スポーツ振興課
TEL:076-225-1394