

あなたが学んだ知識・経験
を活かして、ボランティア
講師になってみませんか？

あすなろ悠々塾 講師養成研修

＊この研修は、県立生涯学習センターが主催する「あすなろ悠々塾」の講師を育てる講座です。

- ・主 催 石川県立生涯学習センター
- ・会 場 石川県立生涯学習センター 2階 教室1
- ・対 象 生涯学習等で学んだことを活かし
あすなろ悠々塾の講師を目指す方
- ・募集人数 10名（先着順）
- ・研修費用 無料
- ・申込期限 令和7年6月13日(金)
- ・研修内容 裏面参照
- ・申込方法 電子申請システム



下記の二次元コードを読み取り、石川県立生涯学習センターのホームページにある
石川県電子申請システムからお申込みください。

URL : https://www.pref.ishikawa.lg.jp/shakyo-c/kikaku/kikaku.html#asunaro_koushi

【問合せ先】

〒920-0935 金沢市石引4丁目17番1号
石川県立生涯学習センター 社会教育グループ
電話 076-223-9572



「あすなろ悠々塾」とは、

県民自らが講師となって生涯学習や社会活動に基づく研究成果を発表する講座です。

令和7年度は25名の方がご自分の講座を開きます！



講座風景

（例）令和7年度の講座

- ・歴史 北国街道「近世の旅と街道の宿」
- ・健康 人生を楽しめば、介護がうまくいく！
- ・自然 ランの不思議

など25講座

令和7年度「あすなろ悠々塾講師養成研修」日 程

回	実施日時	内 容	講師等
1	7月 2日(水) 13:30～15:30	プレゼンテーションの基本	NPO法人キャリアネットワーク北陸 理事長 岡野 絹枝
2	7月 9日(水) 13:30～15:30	スピーチプレゼンテーションの技法	NPO法人キャリアネットワーク北陸 理事長 岡野 絹枝
3	7月16日(水) 13:30～15:30	講師に求められる資質	(株) できる 代表取締役 杉本 嵩龍
4	7月23日(水) 13:30～15:30	チラシの魅せ方	銅版画家・文筆家 三宅 エミ
5	「あすなろ悠々塾」聴講 「あすなろ悠々塾」講座番号10～15の中から1つ選択し、聴講してください。 「あすなろ悠々塾」チラシを参照願います。 <u>(聴講後、規定様式を提出)</u>		
6	11月14日(金) 13:30～15:30	企画書発表会 <u>(事前に企画書を作成し提出)</u>	

- ※ 1 この研修を修了するには全課程の履修が必要です。
- ※ 2 第1回の研修までに講座提案書の提出が必要です。
- ※ 3 この研修の1回～4回は石川県民大学校大学院「講師養成コース」の講座と共通です。
- ※ 4 講師の都合により内容等が変更になる場合もありますので、ご了承ください。

令和8年度「あすなろ悠々塾」講座の開設について

- (1) 開設条件：原則として本センター指定の研修（本研修または石川県民大学校大学院講師養成コース）を修了
- (2) 実施時期：令和8年5月～11月
- (3) 会 場：石川県立生涯学習センター
- (4) 会 場 費：無 償
- (5) 回 数：原則1回
- (6) 時 間：原則1時間30分
- (7) 受 講 料：無料、ただし、材料費等の実費を集めることは可能です。
- (8) 広 報：本センターがいしかわ県民大学校受講案内冊子、チラシ等で行います。
講師ご自身で行うことも可能です。
- (9) 講座運営：講師自身で行います。本センターは必要に応じてお手伝いをします。
- (10) 謝 金 等：講座講師としての謝礼、交通費はありません。
- (11) 募集時期：令和7年11月頃（当センターからご案内します。）
- (12) 講座内容：
 - ・ 広く一般県民を対象としたテーマ・内容であること。
 - ・ 特定の政党や宗教を支持・宣伝・批判する内容でないこと。
 - ・ 営利を目的とするものでないこと。