

10～11月の あすなろ悠々塾

・受講無料・要申込み
・各回定員45名
(先着順)



生涯学習などに基づく研究成果を講師として発表する自主企画講座です。

番号	実施日	開始時刻 終了時刻	講師氏名	演 題	(単位) 定員
2 2	10/2 (金)	14:00 15:30	末村 春男	物流インフラの要所、金沢港の仕組みと現状 クルーズ船ばかりではない金沢港。物流の仕組みやそのあり方、国や県の港湾行政の現状や諸課題、世界の潮流に影響される物流インフラとしての金沢港について解説します。	(2) 45
2 3	10/6 (火)	14:00 15:30	竹下 知子	認知症の現状と予防・対策 認知症の基礎知識と、日常に起こりうる様々な場面から認知症につながる要因、その予防・対策等をお伝えします。 ★軽く運動します。動きやすい服装、靴でお越しください。	(2) 45
2 4	10/16 (金)	14:00 15:30	安谷 英記子	6つのタイプ別コミュニケーション 同じ出来事でも感じ方や受け取り方は人それぞれ。自分と相手の違いを知り、毎日が楽になるヒントを見つけてみませんか。★グループ活動あり	(2) 45
2 5	10/21 (水)	14:00 15:30	西屋 馨	羽咋でトキ放鳥 56年ぶりの復活を祈る 1970年トキ増殖のため、本州最後のトキ能里が捕獲され佐渡島へ移送後繁殖失敗。2008年佐渡島よりトキの飛来はあったが、本州でのトキ放鳥は56年ぶりである。	(2) 45
2 6	10/27 (火)	14:00 15:30	渋谷 夏代	色で広がるコミュニケーション まずはぬり絵でリラックス。カラーコーディネート、色彩の効果や配色テクニックにも触れます。色彩とコミュニケーションの相乗効果でいきいきと！ 準備物 色鉛筆	(2) 45
2 7	11/10 (火)	14:00 15:30	西本 宗之助	日本の「かみがみ」(6) 神仏に関しては、一般的に歴史的な視点からの問題提起が主流ですが、神社信仰と組織、それを維持する経済的な側面を、具体例を中心に考えてみます。	(2) 45
2 8	11/17 (火)	14:00 15:30	倉元 昭彦	生涯学習を通じ生涯発達・生き生き人生を実現しよう 学習に年齢は不問。新たな自分を創造しウェルビーイングを実現するため、なぜ学ぶのか、何を学ぶのか、どのように学ぶのかを考えましょう！	(2) 45
2 9	11/24 (火)	14:00 15:30	谷口 和男	ソ連の占領計画から北海道を救った「樋口季一郎」 杉原千畝より2年早く行われたユダヤ人救出や、北方領土から北海道を占領するソ連軍の作戦を食い止めたなど、いろいろな業績があった樋口季一郎を取り上げます。	(2) 45
1 4	11/30 (月)	14:00 15:30	中田 有博	認知症家族として知っておきたいこと 「記憶のしくみ」を学んで病気を理解し、「関わり」のポイントを考えます。「延命治療」「尊厳」「メンタルヘルス」などについても基本情報をお伝えします。	(2) 45

■申込 電話076-223-9572

(石川県立生涯学習センター社会教育グループ 受付：平日午前9時～午後5時)

■会場 石川県立生涯学習センターまなびすとルーム(金沢市石引4-17-1)

※お車の方は向かいの「本多の森駐車場」をご利用ください。駐車券を講座受付までご持参いただくと30分割引します。

■単位 1回の受講につき石川県民大学校2単位を修得できます。