

(4) 生活・健康・福祉

* 申込方法、対象、定員費用等の詳細は
各実施機関にお問い合わせください。

市町	No.	講座名	日時・会場	申込	単位	申込み・問い合わせ先
羽 昨 市	1	ボランティア養成セミナー	5月24日(土)～25日(日) 国立能登青少年交流の家	要	4	国立能登青少年交流の家 TEL 0767-22-3121 FAX 0767-22-3125 noto@niye.go.jp
津 幡 町	2	ミニ門松づくり	12月27日(土) 9:00～12:00 森林公園 学習ホール	要	2	石川県森林公園 https://forestpark-ishikawa.jp/event/ ウェブ上の専用フォームにて申込
内 灘 町	3	健康管理講座	7月～12月に6回程度開催予定 10:30～12:00頃 金沢医科大学病院 病院中央棟	要	各 2	金沢医科大学病院病院管理課 TEL 076-286-3511 FAX 076-286-2372 kanrika@kanazawa-med.ac.jp
金 沢 市	4	金沢医科大学 総合医学研究所 市民公開セミナー	10月18日(土)(予定) 14:30～16:45(予定) 北國新聞20階ホール(予定)	要	1	学校法人金沢医科大学 総合医学研究所 TEL 076-286-2211 FAX 076-286-3562
	5	医療・健康公開講座	8月5日(火) 18:00～19:00 石川県立中央病院	不要	1	石川県立中央病院 患者総合支援センター TEL 076-237-8211(代) FAX 076-238-5365
	6	医療・健康公開講座	令和8年3月3日(火) 18:00～19:00 石川県立中央病院	不要	1	
	7	少年の主張石川県大会	8月31日(日) 13:30～(予定) 青少年総合研修センター	不要	1	
	8	絵本センターのつどい	10月頃(未定)	要	1	石川県健民運動推進本部 TEL 076-225-1366
	9	健康づくりリーダー研修会	令和8年3月頃(未定)	要	1	
	10	個人県政学習バス	9～11月(回数未定) 日時未定 (詳細は県HPで8月頃公表)	要	各 1	
	11	県民映像カレッジ	8月下旬 13:30～16:00 県立生涯学習センター	要	2	石川県視聴覚教育協議会 TEL 076-223-9573 FAX 076-223-9585 manabi-r@pref.ishikawa.lg.jp
	12	青少年健全育成研修 【基本研修】	日時未定 石川県青少年総合研修センター 【ユースパルいしかわ】	要	各 2	石川県少子化対策監室 TEL 076-225-1422
	13	消費者セミナー	9月頃 全2回(日未定) 会場未定	要	各 1	石川県消費生活支援センター TEL 076-255-2155 FAX 076-255-2397 seika-ke@pref.ishikawa.lg.jp
	14	グッドチョイスセミナー	9月～10月頃 全2回(日未定) 消費生活支援センター	要	各 1	
	15	女性センターフェスティバル 特別講演会	10月(土曜日) (未定) 石川県女性センター	不要	1	石川県女性センター TEL 076-234-1112 FAX 076-234-1130 jyosei@pref.ishikawa.lg.jp
	16	未定	未定	不要	1	いしかわ介護フェスタ実行委員会(県長寿社会 課内) TEL 076-225-1416 FAX 076-225-1418 kaigo@pref.ishikawa.lg.jp

文教
講座

国際
講座

ス
ポ
ー
ツ

生
活
健
康
福
祉

情
報
科
学

自
然
環
境

経
済
産
業

ア
ニ
メ

専
門
講
座

市町	No.	講座名	日時・会場	申込	単位	申込み・問い合わせ先
文化探究 教養講座 国際理解 教養講座 スポーツ 教養講座 生涯健康福祉 情報科学 教養講座 自然・環境 教養講座 経済・産業 教養講座 フューチャレジ 専門講座	17	親子交流授業	・未定 ・未定 ・県内の各高等学校	要	1	公益財団法人いしかわ結婚・子育て支援財団 TEL 076-255-1543 FAX 076-255-1544 info@i-oyacom.net
	18	子育て支援メッセ	・秋頃 ・10:00～16:00 ・県産業展示館4号館	不要	1	
	19	「縁結びist」養成講座	・未定 ・未定 ・未定	要	1	
	20	フラワーデザイン	4月～令和8年3月(第2・4土) 13:30～16:30 金沢勤労者プラザ	要	各1	一般財団法人 石川県金沢勤労者プラザ TEL 076-221-7771 info@kinpura.com
	21	いけ花 池坊	4月～令和8年3月(月) 18:00～20:00 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	22	いけ花 草月流	4月～令和8年3月(水) 18:00～20:00 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	23	いけ花 草月流(午後)	4月～令和8年3月(水) 14:00～16:00 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	24	いけ花 古流	4月～令和8年3月(木) 18:30～20:00 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	25	茶道(裏千家午前)	4月～令和8年3月(火) 10:30～12:00 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	26	茶道(裏千家)	4月～令和8年3月(金) 18:30～20:30 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	27	実用書道	4月～令和8年3月(水) 18:30～20:30 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	28	書道	4月～令和8年3月(月) 18:30～20:30 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	29	カラオケ歌謡	4月～令和8年3月(木) 18:30～20:00 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	30	たのしいハーモニカ	4月～令和8年3月(第2・4金) 10:30～12:00 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	31	油彩画	4月～令和8年3月(土) 13:30～15:30 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	32	はじめての絵画	4月～令和8年3月(第2・4土) 10:30～12:00 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	33	日本画・水彩画	4月～令和8年3月(木) 18:30～20:30 金沢勤労者プラザ	要	各1	

市町	No.	講座名	日時・会場	申込	単位	申込み・問い合わせ先
金沢市	34	写真	4月～令和8年3月(金・日) ※日曜日は屋外撮影日 18:30～20:30 金沢勤労者プラザ	要	各1	一般財団法人 石川県金沢勤労者プラザ TEL 076-221-7771 info@kinpura.com
	35	健康づくりフェア	9月下旬 10:00～15:00 金沢健康プラザ大手町・西館4階	不要	1	一般社団法人 カウンセラーカレッジ石川 事務局 TEL 076-222-0040 FAX 076-222-0041 cci@bd5.so-net.ne.jp
	36	手もみを受けながらお話ししよう「出張ほぐし処」 いしかわ子育て支援メッセ2025	11月中旬 10:00～16:00 石川県産業展示館	不要	1	
	37	手もみと雑談の「ほぐし処」	4月～令和8年3月毎月第3(水) 13:30～15:30 一般社団法人カウンセラーカレッジ石川	不要	各1	
	38	目標達成のための「気づき処」	4月～令和8年3月毎月第4(火) 13:30～15:30 一般社団法人カウンセラーカレッジ石川	不要	各1	
	39	フィンランドからやってきた新しい対話「オープンダイアログ」を体験しよう！	4月～令和8年3月毎月第1日曜日 13:30～15:00 一般社団法人カウンセラーカレッジ石川	要	各1	
	40	金沢市消防署施設見学	通年 9:00～17:00 中央消防署 駅西消防署 金石消防署	要	1	金沢市消防局消防総務課 TEL 076-280-1029 FAX 076-280-0020
	41	こころとからだの活性化	8月25日(月)、26日(火)、27日(水)、28日(木)、 29日(金) 14:00～16:10 金沢福祉専門学校	要	各2	金沢福祉専門学校 TEL 076-242-1625 FAX 076-242-1663 info@k-fukushi.ac.jp
	42	石川食文化の魅力と健康：食の宝庫いしかわ「魚を食べて元気浚刺」	4月7日～8月4日 毎週月曜日(15回) 17:30～19:00 しいのき迎賓館セミナールームB 対面・オンライン併用	要	2	公益社団法人大学コンソーシアム石川 TEL 076-223-1633 FAX 076-223-1644 city@ucon-i.jp
	43	みじかな生活・健康・環境をわかりやすくするサイエンス	4月7日～8月4日 毎週月曜日(15回) 19:10～20:40 しいのき迎賓館セミナールームB 対面・オンライン併用	要	2	
	44	食卓から守る家族の健康：食育・薬育・健康栄養学	9月29日～令和8年2月9日 毎週月曜日(15回) 19:10～20:40 しいのき迎賓館セミナールームB 対面・オンライン併用	要	2	
	45	SDGsと私たち	9月30日～令和8年1月20日 毎週火曜日(15回) 19:10～20:40 しいのき迎賓館セミナールームA 対面授業	要	2	
	46	はたらく人のための健康と環境	9月29日～令和8年2月9日 毎週月曜日(15回) 17:30～19:00 しいのき迎賓館セミナールームB 対面・オンライン併用	要	2	
	47	健康・食生活・栄養の多様性	10月4日～令和8年2月7日 毎週土曜日(15回) 10:30～12:00 しいのき迎賓館セミナールームB 対面・オンライン併用	要	2	
	48	食生活と健康	10月3日～令和8年1月30日 毎週金曜日(15回) 17:30～19:00 オンライン授業	要	2	
	49	母性看護学概論	10月15日～令和8年1月14日 毎週水曜日(8回 不定期) 19:10～21:00 対面授業	要	1	
	50	食の科学	10月4日～令和8年2月7日 毎週土曜日(15回) 10:30～12:00 オンライン授業	要	2	

文化探究
教育講座

国際理解
教育講座

スポーツ
教育講座

健康福祉
教育講座

情報科学
教育講座

自然環境
教育講座

経済産業
教育講座

メディア
教育講座

専門講座

市町	No.	講座名	日時・会場	申込	単位	申込み・問い合わせ先
文化探究 国際理解 スポーツ 生涯健康福祉 情報科学 自然・環境 経済・産業 フューチャレジ 専門講座	51	初夏のアレンジメント	5月17日(土) 14:00～16:00 金沢未来のまち創造館	要	2	公益社団法人 日本フラワーデザイナー協会 石川県支部 TEL 070-3080-3298 FAX 076-244-0466
	52	さきどりのクリスマス	11月15日(土) 14:00～16:00 金沢未来のまち創造館	要	2	
	53	赤十字救急法基礎講習	4月26日(土)9:00～13:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	3	
	54	赤十字救急法基礎講習	5月15日(木) 9:00～13:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	3	日本赤十字社石川県支部 TEL 076-239-3880 FAX 076-239-3881 kousyu@ishikawajrc.or.jp
	55	赤十字救急法基礎講習	9月6日(土) 9:00～13:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	3	
	56	赤十字救急法基礎講習	令和8年3月7日(土) 9:00～13:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	3	
	57	子どもの心肺蘇生法	4月26日(土) 14:00～15:30 日本赤十字社石川県支部講習室	要	2	
	58	子どもの避難生活と支援	9月27日(土) 10:30～12:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	2	
	59	子どもの応急手当	9月27日(土) 13:00～15:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	2	
	60	フレイルの予防	10月4日(土) 10:00～12:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	2	
	61	認知症の予防と対応	10月4日(土) 13:00～14:30 日本赤十字社石川県支部講習室	要	2	
	62	高齢者の避難生活と支援	10月4日(土) 15:00～16:30 日本赤十字社石川県支部講習室	要	2	
	63	健康楽らくキーボード初めてコース	4月1日～令和8年3月31日 隔週(金)10:00～10:55 11:00～11:55 北國新聞会館	要	2	一般財団法人 北國新聞文化センター TEL 076-260-3535
	64	今から始める健康ピアノ(個人レッスン)	4月1日～令和8年3月31日 隔週(火) 12:15～14:15(うち30分) 北國新聞会館	要	2	
	65	昭和の名曲を歌おう♪	4月1日～令和8年3月31日 隔週(水) 10:30～12:00 北國新聞会館	要	2	
	66	日本の名曲を歌おう!	4月1日～令和8年3月31日 隔週(月) 10:00～11:30 北國新聞会館	要	2	
	67	健康マージャン	4月1日～令和8年3月31日 隔週(火) 10:00～12:00 北國新聞会館	要	2	

市町	No.	講 座 名	日時・会場	申込	単位	申込み・問い合わせ先
金 沢 市	68	城下町金沢スケッチ散歩	4月1日～令和8年3月31日 隔週(水) 10:00～12:00 北國新聞会館	要	2	一般財団法人 北國新聞文化センター TEL 076-260-3535
	69	シニアのためのかんたんパソコン	4月1日～令和8年3月31日 (水) 10:00～11:00 (木) 15:30～16:30 北國新聞会館	要	2	
	70	シニアのためのスマホ	4月1日～令和8年3月31日 各曜日・時間帯 北國新聞会館	要	2	
白 山 市	71	地震・消火体験講座	4月1日(火)～12月19日(金)9:00～17:00 (入館は16:00まで)※月曜日は休館日(月曜 日が祝日の場合は、翌日の火曜日) 白山野々市広域消防本部 防災学習センター	要	1	白山野々市広域消防本部防災学習センター TEL 076-276-9470 FAX 076-276-9479 bougaku@hakusan-nonoichi.jp
小 松 市	72	モーツァルトの音楽に親しむ会	毎月最終日曜日 13:00～17:00 小松市立芦城センター マルチスタジオ	要	1	小松モーツァルト協会 代表 後藤 朗 TEL 090-9447-2550
県 内	73	サマーボランティア体験2025	8月1日(金)～9月30日(火) 県内の高齢者・児童・障害者等の福祉施設 詳細は募集案内をご覧ください。	要	各 1	社会福祉法人 石川県社会福祉協議会 TEL 076-234-1616 FAX 076-222-8900
	74	いしかわの住民による「地域づくり」学び講座	5月～令和8年2月 各市町の公民館等(未定)	要	各 1	石川県教育委員会事務局生涯学習課 TEL 076-225-1839 FAX 076-225-1838 e540101@pref.ishikawa.lg.jp

文教
養講座
文化
探究
座

国
教
養講座
際
理
解
座

ス
ボ
ー
ツ
教
養講座
座

生
健
康
福祉
教
養講座
座

情
報
科学
教
養講座
座

自然
環境
教
養講座
座

経
済
産業
教
養講座
座

ア
ー
ト
教
養講座
座

専
門
講座
座