

霊峰白山と生きる

白山とともに生き、独自の文化を育んできた白山麓エリア。
自然や山岳信仰に親しむ体験が豊富です。

白山麓

自然の息吹を感じながら

緑いっぱいの森へ

のるでいっくうおーきんぐ
ノルディックウォーキング

クロスカントリーのようにポールを持って白山一里野高原周辺を歩くノルディックウォーキング。季節によってブナ林を愛でるコースや白山麓の神社を訪れるコースなどがあります。

→P29 / 特7-1 / 要予約 定員20名

実施時期:4月初旬~11月下旬(4/8、5/8、6/8、7/8、8/3、9/3、10/3、11/3)、日程を変更する場合があります。

☎076-256-7933(岩間山荘) ⑩10:00集合(一里野スキー場あいあーの前。5月、7月、9月は集合場所変更のため要問合せ) ②2,500円(昼食・入浴料など含) ※歩きやすい靴、防寒具・雨具などをご持参ください。

季節ごとに森の香りが違う



豊かな自然からたくさんの感動がもらえる

#体験

忙しい毎日で見失いがちな自分を発見してください。

僧侶
安本 知子さん



#体験

優しい問いかけに心がほぐされる



地域の浄土真宗の信仰拠点

僧侶との語らいで 自分を見つめなおす

どうしようでのないざいたいけん
道場での滞在体験

中宮東道場の僧侶・安本知子さんから仏教についてお話を聞き、周辺散策などを体験します。安本さんとの語らいは自分を見つめなおす癒しの時間になります。

→P29 / 特7-2 / 要予約

実施時期:通年 ☎白山市中宮 ☎076-255-5340(麻ホワイトリング) ④時間は要相談 ④4,000円

里山の思い出に

オリジナルストラップを

くるみのすどらっぶづくり
くるみのストラップづくり

白山麓の生活でとても身近なくるみの殻を使ったストラップを手作りできます。半分にした殻に紐と鈴を付け、綿を入れて布を詰めこめば出来上がり。素朴でかわいい。

→P30 / MAP182 / 要予約

実施時期:通年 ☎白山市尾添一里野子81-3 ☎076-256-7933(岩間山荘) ④所要1時間(時間は応相談) ④800円(材料代含)



#体験

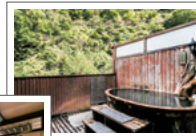
くるみを再利用した体験で、エコなところも魅力です。



岩間山荘 女将
北村 祐子さん(右)
「ゆゆなの実」スタッフ
鶴尾 由美子さん(左)



イワナの塩焼きや季節の山菜、きのこ料理など



桶風呂で源泉
かけ流しの湯を楽しむ



囲炉裏付きの部屋もある

明治2年の創業、 湯治場として名高い秘湯

にしやまりよかん
にしやま旅館

標高700mの山間峡谷に佇む秘湯。古くから「胃腸の湯」として親しまれ、全国から湯治客が訪れています。夕食には地元でとれた山菜や川魚など滋味深い料理が味わえ、朝食の温泉粥も好評です。

→P31 / MAP185 / 要予約

①白山市中宮ク5-1-12 ☎076-256-7219
②1泊2食16,650円~(平日)、温泉入浴700円
(10:30~14:30) ③冬期休業(11月下旬~4月下旬)
https://www.nishiyamaryokan.jp/

温泉に浸かりながら新緑や紅葉を楽しめます。足湯もありますよ。



主人
西山 喜治さん

手取川のほとりで

静けさに身をゆだねる

やまぎどのかおりただようやど ふらり
山里の香りただよう宿 ふらり

若い夫婦が営む古民家を改装した宿。1日2組限定で、静かな時間が過ごせます。食事は囲炉裏端でジビエや川魚など山の幸が味わえ、料理目当てのリピーターも。希望者は蛸ウォークの体験も可能です。

→P30 / MAP179 / 要予約

①白山市仏師ヶ野町乙55 ☎076-256-7550 ②1泊2食17,000円~、※6名以上で貸し切り利用可能 http://hakusan-furari.com/

1日2組
限定の宿



主人 高木 啓介さん 女将 高木 綾子さん

親戚の家に来たように過ごしていただければと思います。



手取川のすぐ近くに建つ



食事はテーブルようになった足を下ろせる囲炉裏端で



夕食は山の幸満載。ニジマスの棒寿司が名物