



奥能登でスローなひと

目の前に広がる田園風景、 里山の暮らしを感じてほしい

さとやままるごとほてる おしよくじどころ かやぶきあん
里山まるごとホテル お食事処 茅葺庵

輪島市三井地区にある飲食店や宿をつなげて一つのホテルに見立てている「里山まるごとホテル」。その拠点となる「お食事処 茅葺庵」では築170年の古民家で地元のお母さん仕込みの郷土料理が楽しめます。希望者にはサイクリングや和紙漉きなどの体験も提供しています。更に里山での暮らしを体感するなら、古民家宿での宿泊がおすすめです。一棟貸しの「中右衛門（なかよも）」に泊まることができます。宿泊者にはガイドとの里山散歩などのサービスも。豊かな里山で、暮らすような滞在を楽しんでみてはいかがでしょうか。

なかよも 中右衛門

古民家をリノベーションした一棟貸しのお宿です。プライベートな空間を楽しみたい方におすすめです。

①泊2食22,000円～



里山まるごと定食 1,500円(写真)のメインは塩麴と甘麴に漬けたからあげと、能登の発酵調味料いしるで味をつけたポテト。プレートのお惣菜は季節の恵みや地域に根づく発酵食・保存食を楽しめる。



縁側から田園風景を一望
秋には稲穂が美しい



人気スイーツのレアチーズは季節の果実など能登特製のソースをかけて提供

体験メニュー（要予約）

1 里山まるごとサイクリング

季節の魅力や地域の文化祭礼を案内するガイド付き。集落散策と和紙すき体験の2コース。
／所要約2時間 ⑤5,000円～



2 仁行和紙の紙すき体験

自然素材をすき込む能登伝統の仁行和紙の紙すき体験が楽しめます。
／所要約30分～1時間 ⑤ポストカードサイズ1,500円～



3 能登産オイルを使用したリラクセーション(予約制)

併設のサロンで貴重な能登産オイルを使ったボディトリートメントやボディケアが受けられます。
／オイルトリートメント(60分) ⑦7,500円～
／ボディケア(30分) ②2,500円 / タイ古式ボディケア(60分) ④4,600円～

この建物に入った瞬間、目の前に広がる里山の風景に魅了されて関東から移住を決めました。ここでの体験をきっかけに里山暮らしに興味を持ってもらえれば嬉しいです。



店主 山本 亮さん

→P18 / MAP12 / 要予約
①輪島市三井町小泉漆原14-2
☎0768-26-1181
🕒9:30～17:00
(ランチは11:00～14:00)
🌐水曜
<https://www.satoyamamarugoto.com/>

世界農業遺産に認定された「能登の里山里海」。ここで受け継がれる豊かな風土にふれるなら、滞在型のスローツーリズムがおおすすめです。古民家での里山体験やワインツアーといった魅力的なコンテンツをお楽しみください。



作り手の想いにふれ、 ワインを楽しむ優雅な時間

ワインツアー

奥能登で醸造される「能登ワイン」。その原料となるブドウの生産者である(株)高田がワインツアーを提供しています。畑で生産者からブドウ栽培や能登ワインにかける想いを聞き、醸造所を見学します。

→P18 / MAP17 / 要予約
☎050-8883-6526 (株)高田



数々のワインコンクールで
受賞歴を誇る

ブドウ畑は穴水特産の牡蠣の殻をいかけた土壌作りをしています。体験は通年可能なので、季節ごとに変わる能登の大地を肌で感じてください。



(株)高田
村山 智一さん ※2024年より再開予定



能登の大地に広がる美しいブドウ畑



2005年に石川初の本格ワイナリーとして開業した能登ワイン



能登ワインのソムリエ丸山敦史さん。醸造方法を説明してくれる



テイスティングで見つけたお気に入りのワインをお土産に

とき