

[特集]

1

自然の中で、里山の暮らしを体験することが農家民宿の醍醐味。温かなもてなしに何度でも訪れたいくなります。

農家民宿に泊まろう

主人と語り、里山の豊かさにふれる

しゅんらんのと 春蘭の里

能登町の山間にある「春蘭の里」は40軒以上の宿がある農家民宿群。宿泊したのはそのリーダー的存在である多田さん夫妻が営む**1日1組限定**の「春蘭の宿」です。豪壮な建物に入ると笑顔が素敵な夫妻が出迎えてくれました。通された座敷には立派な梁や囲炉裏があり、思わず空間をぐるりと見渡してしまいます。春蘭の里では季節ごとの里山体験ができ、この日は車で1分ほどの場所にある宿泊施設「こぶし(→P20)」へ移動し、苔玉作りをすることに。春蘭の里会長の中本安昭さんから説明を聞きながら、まずは土台となる土だごを作ります。それにヤブコウジを飾り、苔を木綿糸で固定し、水の中で形を整えれば完成。霧吹きで毎日水分をあげれば、6月頃にはヤブコウジに白い花と赤い実が一緒に付くそうです。体験プログラムには他にも田植えや稲刈り、キノコ狩り、まき割り、川遊びなどがあり、里山の知恵に触れられます。宿へ戻り、囲炉裏端で夕食をいただきます。豪華な輪島塗の膳に並ぶのは野菜をふんだんに使った郷土料理の数々。どれも砂糖や化学調味料を使わず、ひと口味わうごとに身体が喜んでくれるようです。食事のひとは何より多田さん夫妻とのおしゃべりが楽しみ。土地の暮らしやお二人の夢についてお話を聞いていると、時間があっという間に過ぎていきます。食後は五右衛門風呂に入ったり、座敷の輪島塗を鑑賞したり。静けさの中に囲炉裏の炭がはぜる音や虫の音が響き、いつもの生活がどれだけ情報過多か思い知らされます。翌朝、鳥のさえずりで目が覚め、それがまた心地よい。帰り際、「また来ますね」という言葉が自然と出ていました。

天井には太い梁が通され、日本家屋らしさが見てとれる



魚醤のいしりを使った煮物やヤマメの塩焼き、天ぷらなど



PICK UP



石造りの浴槽と五右衛門風呂がある



設備は清潔感があり、快適に過ごせる

#体験



苔玉作りに挑戦。苔やヤブコウジは近くの山にある自然の素材を使う



主人の多田喜一郎さんと、一般社団法人春蘭の里代表理事の長女・真由美さん

自然と共生し、知恵が息づく能登の暮らしをぜひ体験してください。普通のお宿とはひと味違う体験ができるので、外国人のお客様にも喜ばれています。



→P17 / 特1-26 / 各種体験は別途料金、要予約
 ①能登町字宮地周辺、春蘭の宿は能登町字宮地16-9
 ☎0768-76-0021(春蘭の里事務局)
 ②1泊2食11,000円～(人数によって変動あり)
<https://shunrannosato.info/>

いしかわの農家民宿

各宿のおすすめポイント

石川県内の農家民宿の施設概要と、
そこで楽しめる体験プログラムをご紹介します。

- Wi-Fi設備
- 洋和 トイレ
- バス バスタオル
- フェ フェイスタオル
- 歯 歯ブラシセット
- 建 建築
- 眺 眺望
- 浴 浴衣
- シャ シャンプー
- コ コンディショナー
- ボ ボディソープ
- ド ドライヤー
- 食 食事
- 体 プログラム

→P17/特1-1 食

農家民宿 おおつば

体験 農業体験、貝殻ストラップづくり、お手玉づくり

① 珠州市狼煙町ヲ21
☎ 0768-86-2559
② 1泊2食8,000円
<http://noukaotsubo.blogspot.com/>

Wi-Fi
洋
バス
フェ
歯

浴
シャ
コ
ボ
ド



→P17/特1-2 体

海の家 たけざわ

体験 漁業体験

① 珠州市三崎町寺家ヲ99
☎ 0768-88-2052
② 1泊2食6,500円(税別)
<http://www.city.suzu.lg.jp/kankounavi/spot/stay/inn/takezawa.html>

Wi-Fi
洋
バス
フェ
歯

浴
シャ
コ
ボ
ド



→P17/特1-3 建

農家民宿 古民家 奈良木

体験 農業体験、かかし作り、藁の座布団作り

① 珠州市若山町鈴内31-1
☎ 0768-82-1441、090-8262-5390
② 素泊まり5,000円、1泊2食10,000円
http://www1.cnh.ne.jp/m-naraki/public_html/

Wi-Fi
洋
バス
フェ
歯

浴
シャ
コ
ボ
ド



→P17/特1-4 1日1組限定 食

農村宿 大坊

体験 田植え・稲刈り、収穫体験

① 珠州市若山町大坊5-25
☎ 080-8890-3266
② 1泊2食13,200円～、10歳未満のお子様は利用不可
<https://suzu-daibou.com/>

Wi-Fi
洋
バス
フェ
歯

浴
シャ
コ
ボ
ド



→P17/特1-5 建

古民家 もより

体験 農業体験、野菜の定植

① 珠州市上戸町北方4-181
☎ 080-8692-2940
② 素泊まり9,000円
http://www.city.suzu.lg.jp/kankounavi/spot/stay/agri_inn/moyori.html

Wi-Fi
洋
バス
フェ
歯

浴
シャ
コ
ボ
ド



→P17/特1-7 1日1組限定 建

農家民宿 KANAYAMA 金山

体験 田植え・稲刈り、野菜の種植え・収穫体験

① 能登町柳田ヲ部30-1
☎ 0768-76-1210
② 素泊まり6,000円、1泊朝食7,500円、1泊2食10,000円
<https://www.kanayama-noto.com/>

Wi-Fi
洋
バス
フェ
歯

浴
シャ
コ
ボ
ド



→P17/特1-8 1日1組限定

農家民宿 ふるきみ

体験 草木染め、磯釣り、イチジクジャム作り、山菜採り

① 穴水町古君ハ-1
☎ 0768-57-1369
② 素泊まり5,000円、1泊2食10,000円～(3名以上ご利用時)、いずれも税別
<https://www.facebook.com/ayu.kawataka.7>

Wi-Fi
洋
バス
フェ
歯

浴
シャ
コ
ボ
ド



→P17/特1-9 1日1組限定 眺

農家民宿 江戸

体験 田植え・稲刈り、野菜種植え・収穫体験、しいたけ栽培、魚釣り

① 穴水町古君ハ-46
☎ 090-4329-1068
② 素泊まり5,500円、1泊2食11,000円～(3人以上)
<http://portalsite-anamizu.jp/stay/>

Wi-Fi
洋
バス
フェ
歯

浴
シャ
コ
ボ
ド



→P16/特1-10 1日1組限定 体

かぶと 兜ガーデンファーム

体験 ヤギとのふれあい・搾乳・チーズ作り体験、野菜収穫、海釣り、SUP(要予約)体験

① 穴水町首良4の41番地2
☎ 0768-23-4110
② 素泊まり5,500円、1泊2食11,000円～(税込)
<http://portalsite-anamizu.jp/stay/>

Wi-Fi
洋
バス
フェ
歯

浴
シャ
コ
ボ
ド



→P16/特1-11 1日1組限定 食

農家民宿 菜々

体験 野菜収穫体験、調理体験(ピザなど)

① 穴水町大町コの32-3
☎ 0768-52-0855
② 素泊まり4,000円、1泊2食8,000円(税別)
<http://portalsite-anamizu.jp/stay/>

Wi-Fi
洋
バス
フェ
歯

浴
シャ
コ
ボ
ド



→P17/特1-12 1日1組限定 眺

農家民宿 陸

体験 田植え・稲刈り、野菜収穫体験、きのこ・山菜採り

① 穴水町竹太巻10番1
☎ 0768-76-0021
② 素泊まり5,500円、1泊2食11,000円～(人数によって変動あり)

Wi-Fi
洋
バス
フェ
歯

浴
シャ
コ
ボ
ド



→P16/特1-13 眺

たつや 龍屋

体験 SUP等マリンスポーツ体験、屋外カフェバー

① 穴水町首福ハ49
☎ 080-2951-9849
② 1泊2食15,000円
<https://tatsuy.business.site/>

Wi-Fi
洋
バス
フェ
歯

浴
シャ
コ
ボ
ド



→P17/特1-14 1日1組限定 (体)

農家民宿 げば

体験 田植え・稲刈り、
野菜の植栽・収穫体験など

① 穴水町明千寺ヲ144番地
☎ 090-4329-1068
② 素泊まり5,500円、1泊2食11,000円～
(3人以上)



☎ 洋 バス フェ 歯
浴 シャ コ ボ ド

→P16/特1-15 1日1組限定 (眺)

農家民宿 孫重郎

体験 野菜等の収穫体験、
釣り体験、BBQコーナー有

① 穴水町字岩車子90番地1
☎ 090-1635-7596
② 素泊まり5,000円(税別)



☎ 洋 バス フェ 歯
浴 シャ コ ボ ド

→P23/特1-16 1日1組限定 (食)

能登島Sans-souci

体験 ホタル観賞、タケノコ採り、
田植え・稲刈り、里海体験

① 七尾市能登島祖母ヶ浦町5-7
☎ 090-7429-4581
② 1泊2食18,000円～
<https://www.notojima-sansouci.com/>



☎ 洋 バス フェ 歯
浴 シャ コ ボ ド

→P23/特1-17 1日1組限定 (体)

鹿渡島荘

体験 漁乗船体験、魚の選別・捌き方教室・
朝食など

① 七尾市鶴浦町50部6番
☎ 0767-58-1350、090-2035-4627(酒井)
② 素泊まり2,500円、各体験2,000円～5,000円



☎ 洋和 バス フェ 歯
浴 シャ コ ボ ド

→P23/特1-18 1日1組限定 (建)

農家民宿 農遊庵

体験 農作業・収穫、海釣り、囲炉裏、
羽釜かまど炊飯体験

① 七尾市石崎町口部109
☎ 090-2035-3100
② 素泊まり4,000円～
<https://www.nohyouan.com/>



☎ 洋和 バス フェ 歯
浴 シャ コ ボ ド

→P23/特1-19 1日1組限定 (眺)

大呑ビレッジ「遊心庵」

体験 里山散策、BBQ

① 七尾市花園町ワ部2-1
☎ 050-6861-3620
② 素泊まり28,000円/組～
<https://onomivillage.com>



☎ 洋 バス フェ 歯
浴 シャ コ ボ ド

→P23/特1-20 1日1組限定 (体)

能登里山暮らし 古民家こずえ

体験 能登里山暮らし体験
(薬草摘み、発酵食と里山料理体験、納屋BBQなど)

① 志賀町町居の22
☎ 090-9120-9751
② 素泊まり12,000円～(税別/2人～)、朝食、体験応相談
<https://kominka-kozue.com>



☎ 洋 バス フェ 歯
浴 シャ コ ボ ド

→P23/特1-21 (体)

ゲストハウス 煙中

体験 鍋体験、山林散策、
枝おろし(剪定)体験など

① 志賀町日下田5-6-2
☎ 080-1959-7992
② 素泊まり3,000円～、体験付き宿泊6,000円～



☎ 洋 バス フェ 歯
浴 シャ コ ボ ド

→P23/特1-22 1日1組限定 (建)

デジャヴ

体験 田植え・稲刈り、野菜・果樹収穫、
ころ柿作り体験

① 志賀町矢蔵谷ナ1-223
☎ 0767-32-3896
② 素泊まり1棟貸し切り18,000円/組(4名まで)～
<https://dejavu-harvest.booking.chillnn.com>



☎ 洋 バス フェ 歯
浴 シャ コ ボ ド

→P23/特1-23 1日1組限定 (体)

中能登アヅマの百笑宿

体験 かぶらずし・みそ・つけものづくり、
餅つき、能登上布(麻織り)体験など

① 中能登町東馬場り部44
☎ 090-5170-6621
② 1泊2食8,000円～
移住のため若い世代の方についてはご相談の上格安で提供いたします。



☎ 洋 バス フェ 歯
浴 シャ コ ボ ド

→P23/特1-24 1日1組限定 (体)

喜屋

体験 暮らし体験(農体験・物づくりなど)
放牧体験(子供だけで旅をする宿泊プラン)

① 中能登町高畠ム部49
☎ 0767-77-1155
② 素泊まり2,000円～
<https://yorokobiya.net>



☎ 洋 バス フェ 歯
浴 シャ コ ボ ド

→P26/特1-25 (体)

農家民宿 ととのや

体験 野菜等の収穫体験、収穫した野菜で
料理体験、各種ワークショップ

① 金沢市福畠町ハ83
☎ 076-254-0207
② 素泊まり8,000円(税別)



☎ 洋 バス フェ 歯
浴 シャ コ ボ ド