

本当の魅力が見えてくる!

いしかわの 里山里海 スロートーリズム



豊かな食と暮らしを育み、独特の祭礼を受け継ぐ能登。
霊峰白山を敬いながら、たくましく生きる白山麓。

先人の知恵が息づく里山里海の暮らしは古き良き日本が
感じられる魅力にあふれています。

囲炉裏を囲んで楽しむジビエや山菜料理は何よりのごちそう。
陽が落ちれば手が届きそうな満天の星空。
旅を通して土地の人たちと一緒に“里山里海の日常”を
過ごせば、心が満ち足りてくるはず。
農家民宿での田植えや稲刈り、キノコ狩り、
素朴なものづくりなど貴重な体験プログラムも用意しています。

2泊、3泊と長めに時間をとって、明日からの生き方が
ちょっと変わってしまうような心豊かな旅をしてみませんか。



contents

- [特集] 1 農家民宿に泊まろう →P03
- [特集] 2 能登食材を使った珠玉のひとつ皿 →P06
- [特集] 3 奥能登でスローなひととき →P08
- [特集] 4 能登島“まあそい”時間 →P10
- [特集] 5 暮らすような旅をしよう・珠洲蛸島 → P12
- [特集] 6 どぶろくと織物の町・中能登 →P13
- [特集] 7 霊峰白山と生きる・白山麓 →P14
- [特集] 8 農村文化を新しいカタチで発信・小松滝ヶ原 →P15

石川県を5つのエリアに分けて、それぞれの里山里海体験を紹介

奥能登 / P16 中能登 / P23 金沢近郊 / P26
白山麓 / P29 南加賀 / P32



スロートーリズム総合サイト～時をいただく贅沢～
<https://slow-tourism.jp>