

Hakusanroku Map

白山麓



日本三名山のひとつに数えられる白山は、古くから信仰の山として人々に崇められてきました。霊峰白山の裾野に位置する白山市には、厳しい自然環境のなかで生きてきた里山の暮らしが脈々と受け継がれています。山菜や川魚、ジビエ、蕎麦といった里山の幸を楽しみながら、心と身体にたっぷり元気をチャージしてください。



Here



エメラルドグリーンの川面が美しい手取峡谷

雄大な白山に抱かれた里で
自然を感じる体験を



山のごちそうである山菜は種類も量も豊富



獅子吼高原では爽快なパラグライダーを楽しめる



山里の暮らしを紹介する石川県立白山ろく民俗資料館



現在の豆腐のルーツとも言われる堅豆腐



そばの産地「白山麓」で、そば打ち体験(にわか工房)

白山麓へのアクセス

全体MAP→P35

金沢駅→(北鉄バス/約25分)→野町駅→(北鉄石川線/約30分)→鶴来駅

マーク凡例 [MAP番号]

- …農林漁業体験
- …文化体験
- …自然体験
- …宿泊施設
- …道の駅・直売所

特7 …P14

MAP 165 / 要予約

合同会社 山立会 木滑なめこ工場

なめこ収穫体験

- ① 白山市木滑石1
- ☎ 076-255-5203
- 🕒 11:00~14:00の間の1~1.5時間
- 🍴 月~木曜
- 📌 収穫体験1,200円、収穫体験及び昼食パック2,200円(収穫したなめこを食堂で調理)
(平日の昼食パック希望の場合は11時、12時開始をお願いします)
(1、2月は平日の食堂営業は行っていません)

MAP 166 / 要予約(体験のみ)

にわか工房

そば打ち体験

- ① 白山市三ツ屋野3-7
- ☎ 076-255-5930
- 🕒 9:00~15:00
(そば打ちは10:30~、そば処は11:00~15:00)
- 🍴 不定休
- 📌 2,000円/鉢(4~5名分)、体験料500円/人、
試食料100円/人

MAP 167 / 要予約

いっぶく処 おはぎ屋

笹寿司づくり体験

- ① 白山市白山町レ122番地1
- ☎ 076-272-5510
- 🕒 9:00~16:00
(冬を除く土・日曜、祝日は16:30まで)
- 🍴 水曜(一日参り、祝日は営業)
- 📌 1,500円/人

MAP 168 / 要予約

石川県立白山ろく民俗資料館

古民家見学

- ① 白山市白峰130
- ☎ 076-259-2665
- 🕒 5月下旬~10月上旬、
9:00~16:30(入館は16:00まで)
- 🍴 水曜(祝日の場合は翌日)、冬期(12月11日~3月9日)
- 📌 入館料260円(高校生以下無料)、
①350円、②ホームページなどでご確認ください

MAP 169 / 要予約(2のみ)

農村文化伝承館

①昭和初期の農具・民具の展示の見学、
②そば打ち体験

- ① 白山市出合町甲33
- ☎ 076-254-8020
- 🕒 9:00~16:00(12月~3月は10:00~15:00)
- 🍴 月曜(祝日の場合は翌日)
- 📌 ①入館無料、②3,000円/鉢

MAP 170 / 要予約

ミントレイノ

オルゴールセラピー・アロマセラピー、アロマ蒸留体験

- ① 白山市女原甲58
- ☎ 076-256-7660
- 🕒 4月下旬~11月下旬、
10:30~15:30(土・日曜、祝日は10:30~16:00)
- 🍴 火・水曜
- 📌 1,500円~

MAP 171 / 要予約

吉野工芸の里

各種教室(①陶芸、②ガラス、③和紙、④木工、⑤草木染、
⑥和紙押し花アート、⑦ガラスアート、⑧染焼)

- ① 白山市吉野春29
- ☎ 076-255-5319
- 🕒 10:00~17:00
- 🍴 火曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始
- 📌 ①2,000円(別途、焼成料500~1,000円)、②1,750円、
③1,000円~、④1,000円~、⑤2,000円~、
⑥1,000円~、⑦2,000円~、⑧2,500円

MAP 172 / 要予約

ガラス工房 蕾

①吹きガラス体験、②サンドブラスト体験、
③アクセサリーづくり(①、③持ち帰り不可、②持ち帰り可)

- ① 白山市吉野ナ156
- ☎ 076-255-5957
- 🕒 4月~12月、9:30~18:00
- 🍴 ①3,300円~(送料別)、
②コップ2,750円、皿3,300円、
③1,100円~(送料別)

MAP 173 / 要予約

知田工房

加賀獅子頭なつげ付け組み立て体験

- ① 白山市八幡町8
- ☎ 076-272-1696
- 🕒 10:00~17:00
- 🍴 火曜
- 📌 2,750円(体験時間1人約40分)

MAP 174 / 要予約

織りの資料館 白山工房

①牛首袖の制作工程見学、②機織り体験、
③つまみ細工作り体験

- ① 白山市白峰ヌ17
- ☎ 076-273-2400
- 🕒 4月~11月、9:00~16:00
- 🍴 完全予約制、ご来館月の前月25日までに予約が必要
- 📌 入館料400円(小・中学生250円)
①400円、②500円、③800円
※①牛首袖の制作工程見学は、ご来館される方の入館料のみ頂戴いたします。他、追加費用は掛かりません。

MAP 175 / 要予約

太鼓の泉 響和館

①和太鼓体験

- ① 白山市水島町1038-1
- ☎ 076-277-1721
- 🕒 10:00~16:00
- 🍴 火曜、その他不定休あり
- 📌 ①1,000円(30分)

MAP 176

白山恐竜パーク白峰

化石発掘体験

- ① 白山市桑島4号99番地1
- ☎ 076-259-2724
- 🕒 4月下旬~11月下旬、
9:00~17:00(入館は16:30まで)
- 🍴 月曜(祝日の場合は翌日)
- 📌 入館料大人520円、小中高生200円、別途体験料

MAP 177 / 要予約

白山瀬女高原コテージ村

自然体験、バーベキュー

- ① 白山市瀬戸丑59-1
- ☎ 076-256-7137
- 🕒 4月下旬~10月
- 🍴 無休
- 📌 バーベキュー用具セット2,000円~、
材料2,000円/人~

MAP 178 / 要予約

獅子吼高原パラグライダーズスクール

パラグライダー

- ① 白山市八幡町72
- ☎ 076-273-0658
- 🕒 3月末~11月
- 🍴 タンデムフライト12,000円(保険料込、3月末~11月)
1日体験:12,000円(保険料込、4月~11月)

MAP 179

山里の香りただよう宿 ふらり

蛍ウォーク

- ① 白山市仏師ヶ野町乙55
- ☎ 076-256-7550
- 🍴 1泊2食17,000円~、
蛍ウォーク無料(6月中旬~7月初旬)
1日2組限定

MAP 180

ホテル牛王印

道場見学、お守り札「牛王宝印」の説明とスタンプ体験、
郷土料理(報恩講料理)を食す

- ① 白山市尾添子60-12(一里野)
- ☎ 076-256-7444
- 🍴 1泊2食12,980円~、体験料2,750円~

MAP 181

一里野高原ホテルろあん

グランピング

- ① 白山市尾添子70-4
- ☎ 076-256-7141
- 🍴 1泊2食17,160円~、
グランピング1泊2食21,180円~、
日帰りグランピング6,580円~

MAP 182

岩間山荘

くるみのストラップづくり

- ① 白山市尾添子81-3
- ☎ 076-256-7933
- 🍴 1泊2食8,800円~、温泉入浴500円、
くるみのストラップづくり800円



ほうおんこう
報恩講料理

白山麓では浄土真宗を開いた親鸞聖人(しんらんしょうにん)の命日の前後になると報恩講と呼ばれる伝統行事が催されます。その報恩講の後に振舞われる精進料理が「報恩講料理」。山の幸を用いた伝承料理を輪島塗の御膳で供します。

白山ろくスローツーリズム研究会(☎076-255-5340)では、「報恩講料理」を体験できるプランを提供しています。道場での滞在体験(→P14)と組み合わせて、地域に受け継がれる信仰の文化を楽しんでみるのはいかがでしょうか。

PICK UP

里山里海を体感できるお宿

番号	施設名	所在地	電話番号	料金等	
MAP 183	民宿獅子吼荘	白山市八幡町149	076-272-1741	1泊2食7,700円~	🍴🍷🏠
MAP 184	白山里	白山市瀬波子51-5	076-255-5998	1泊2食10,000円~(懐石料理)	🍴🏠
MAP 185	にしやま旅館	白山市中宮ク5-1-12	076-256-7219	1泊2食16,650円~、温泉入浴700円、冬期休業(11月下旬~4月下旬)	🍴🍷🏠
MAP 186	白山セミナーハウス望岳苑	白山市白峰6-101	076-259-2730	1泊2食17,000円~	🏠

里山里海の美味しい思い出をお持ち帰り [直売所]

番号	施設名	所在地	電話番号	営業時間	定休日	
MAP 187	キトキト朝市	白山市美川永代町甲208	0767-42-2505	5月~10月、5:30~売り切れるまで(帰港時間により変動あり)	不定休(しけの日)	🍷
MAP 188	むつぼしマーケット松任本店	白山市橋爪町104	076-276-6287	9:00~17:00	水曜	🍷🍴
MAP 189	JAグリーン松任まいどさん市場	白山市倉光4丁目40	076-274-2233	8:30~18:00	1月~2月の火曜	🍷
MAP 190	株牛乳村夢番地	白山市向島町760-1	076-274-3698	11:00~17:00	火曜	🍷
MAP 191	JA白山よらんかいねえ広場	白山市井口町に58-1	076-273-3002	9:15~18:30、 飲食スペースは11:00~14:00	1/1~1/4	🍷🍴
MAP 192	河内地場産業センター	白山市河内町福岡124	076-273-1190	9:30~17:00(冬期は16:00まで) 飲食は11:00~14:00	水曜	🍷🍴
MAP 193	工芸の里 山法師	白山市吉野春29	076-255-5592	5月~11月、9:00~15:00 (商品がなくなるまで)	火曜	🍷
MAP 194	食彩館せせらぎ	白山市出合町甲36番地 (道の駅 一向一揆の里内)	076-254-2888	9:00~16:00 (11月中旬~3月は10:00から)	第1・3月曜(GW~11月中旬)、 月曜(11月中旬~GW)	🍷🍴
MAP 195	白山観光物産センター	白山市瀬戸寅163-1 (道の駅 瀬女内)	076-256-7172	9:00~17:00 (12月~3月は16:00まで)	4月~6月上旬水曜日 水・木 12月~3月	🍷
MAP 196	美川のあさ市	白山市美川中町口221番地1 (美川コミュニティプラザ)	076-259-5893	4月~9月の第1日曜、 10月の第2日曜、8:00~9:30	-	🍷
MAP 197	道の駅 めぐみ白山	白山市宮丸町2183	076-276-8931	9:30~18:00	-	🍷🍴
MAP 198	白峰特産品販売施設 菜さい	白山市白峰口64-3	076-259-2588	10:00~17:00 飲食は11:00~16:30LOは30分前	火、金曜 (祝日の場合は翌日)	🍷🍴



古くから多くの恵みをもたらしてきた霊峰白山