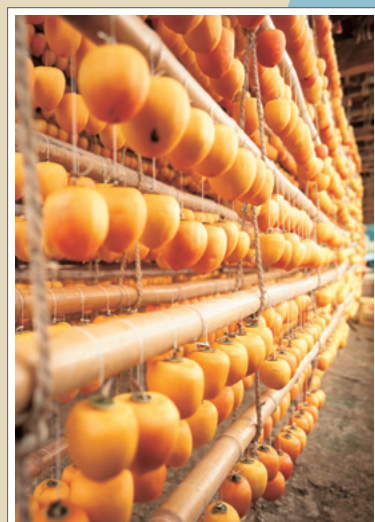
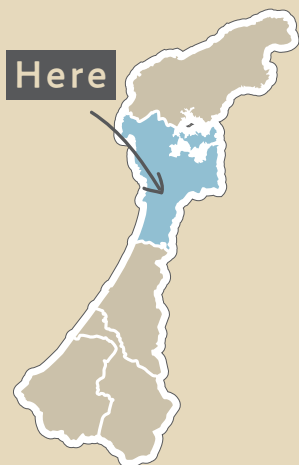
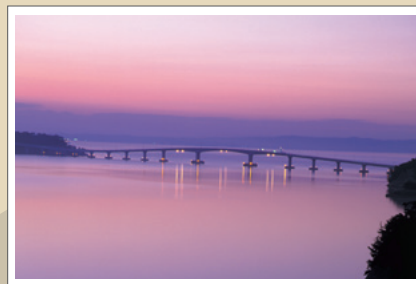


中能登

七尾市、羽咋市、志賀町、宝達志水町、中能登町からなるエリア。波穏やかな七尾湾に面して湯宿が連なる和倉温泉や、リゾートエリア能登島、里山に囲まれたペンション群があり、時間を忘れてリフレッシュできます。野生のイルカウォッチングや魚と戯れるスノーケリングなどのマリナクティビティも豊富です。



軒先などに柿をつるして乾燥させる「ころ柿」は志賀町の特産品



和倉温泉と能登島を結ぶ能登島大橋

山海に遊び、
名湯に癒され、
豊かな時間を過ごす



波打ち際を車で走ることができる羽咋市の千里浜なぎさドライブウェイ



吹きガラスやトンボ玉づくりができる能登島ガラス工房

中能登へのアクセス 全体MAP→P35



電車

金沢駅→(JR七尾線特急/約50分)→七尾駅



バス

金沢駅→(北鉄能登バス/約60分)→羽咋駅→(約1時間10分)→七尾駅

マーク凡例 [MAP番号]

- …農林漁業体験
- …文化体験
- …自然体験
- …宿泊施設
- …道の駅・直売所

特1 …P04、P05 特2 …P07 特4 …P10、P11 特6 …P13

MAP 91／要予約(7月末までに)

鹿島路りんご生産組合

りんごオーナー制

- ⑤ 宝達志水町子浦ろ2
- ☎ 0767-29-3155
- 📅 11月下旬
- 💰 12,000円／本～(80個保証)、16,000円／本～(130個保証)、品種によって異なる

MAP 92／要予約

金曾農園

りんごオーナー制

- ⑤ 宝達志水町子浦レ232
- ☎ 0767-29-4576
- 📅 10月下旬～11月下旬
- 💰 王林・ふじ15,000円／本～

MAP 93／要予約

大吞グリーン・ツーリズム推進協議会

薪割り体験、オリジナルピザづくり体験

- ⑤ 七尾市花園町ワ部5
- ☎ 090-5683-6916
- 📅 11:00～13:00、14:00～16:00
- 📅 平日
- 💰 3,500円

MAP 94／要予約

なまこや

このわた・くちこの製造見学、なまこの切腹工程の体験

- ⑤ 七尾市石崎町香島1-22
- ☎ 0120-33-7058
- 📅 11月中旬～3月末
- 📅 木・日曜、祝日
- 💰 1,500円(税別、昼食込み)

MAP 95／要予約

木村功商店

能登牡蠣のむき身・焼き牡蠣体験

- ⑤ 七尾市中島町瀬嵐70-1
- ☎ 0767-66-1037
- 📅 11月～5月末まで、8:00～14:00
- 💰 4,400円(70分食べ放題)

MAP 96／要予約

のと島クラシカ研究所

魚の学習・調理体験

- ⑤ 七尾市能登島向田町ろ部8番地1
- ☎ 0767-84-1110
- 📅 10:00～16:00
- 📅 土・日曜、祝日
- 💰 3,000円～

MAP 97／要予約

ふれあいセンター やまびこ荘

①そば打ち、②陶芸、③木工教室、④ピザづくり

- ⑤ 七尾市多根町ハカノ谷内555-7
- ☎ 0767-57-0022
- 📅 ①②③4月～12月、④6月～10月、8:30～17:00
- 📅 月曜
- 💰 施設利用料大人400円～、中学生以下200円～
①1,200円／組、②500円～、③700円～、④700円～

MAP 98／要予約

能登島ガラス工房

①サンドブラスト、②吹きガラス、③アクセサリ、④お絵かきガラス

- ⑤ 七尾市能登島向田町122-53
- ☎ 0767-84-1180
- 📅 9:00～17:00(体験受付は16:00まで)
- 💰 ①1,320円～、②3,850円～、③1,650円、④1,320円、
いずれも送料・オプションは別途

MAP 99／要予約

能登上布会館

能登上布機織り体験

- ⑤ 中能登町能登部下134-1
- ☎ 0767-72-2233
- 📅 9:30～16:00(10月～3月は15:00まで)
- 📅 月曜(祝日の場合は翌日)
- 💰 入館無料、機織り体験は30センチ1,700円～

MAP 100／要予約(1週間前までに)

さくら貝小貝クラフト 華

さくら貝のアクセサリやさくら貝雑貨の販売、ストラップ・ブローチ・ミニ額等の製作体験

- ⑤ 志賀町富来地頭町乙68-2
(道の駅とぎ海街道で体験可能)
- ☎ 090-2120-6977
- 📅 8:00～20:00
- 📅 不定休
- 💰 1,500円～(15分～1時間)

MAP 101／要予約

桜貝小貝クラフト

桜貝入りフォトスタンド・タペストリー・ストラップ・キーホルダーづくりなど

- ⑤ 志賀町西海風戸ハ-41
(ロイヤルホテル能登、道の駅とぎ街道にて体験)
- ☎ 090-8267-3074
- 📅 8:00～20:00
- 📅 不定休
- 💰 1,000円～(15分～1時間)

MAP 103／要予約(1週間前までに)

高澤醸造(株)

味噌と季節鍋(きのこ鍋、鰯鍋)づくり体験

- ⑤ 羽咋市下首杉町/50番地
- ☎ 0767-26-0261
- 📅 きのこ鍋は10月下旬、鰯鍋は2月頃
- 💰 7,700円

MAP 104／予約優先

能登島観光協会

イルカクルージング

- ⑤ 七尾市能登島向田町122-14
- ☎ 0767-84-1113
- 📅 4月～10月
- 📅 不定休
- 💰 大人4,400円、
小人(3歳以上小学生以下)2,200円、
その他、イルカ保護協力金として200円/人

MAP 106／要予約

七尾フラワーパークのと蘭ノ国

①季節のお花寄せ植え体験、②パークゴルフ体験レッスン

- ⑤ 七尾市細口町渡りス153
- ☎ 0767-54-0300
- 📅 9:00～16:00
- 📅 木曜
- 💰 ①体験料(30分)1,000円～、
②レッスン料(1時間)1,000円

MAP 107

田鶴浜野鳥公園

野鳥観察

- ⑤ 七尾市田鶴浜町2部1番
- ☎ 0767-53-8510
- 📅 無休
- 💰 入園無料

MAP 108

民宿 堀井

刺し網体験

- ⑤ 七尾市能登島祖母ヶ浦町5-14
- ☎ 0767-84-1324
- 💰 1泊2食9,900円(税込)～

MAP 109

国民宿舎 能登小牧台

釣り、遊歩道散策

- ⑤ 七尾市中島町小牧井部55番地
- ☎ 0767-66-1121
- 💰 1泊2食14,800円～

MAP 110

ペンションクルーズ

ラテアート体験

- ⑤ 志賀町矢蔵谷子の4-32
- ☎ 0767-32-3896
- 💰 素泊まり5,500円～、1泊2食10,500円～

MAP 111

ビジネスホテル 山海荘

船釣り(4～5人)

- ⑤ 羽咋市中央町フ162
- ☎ 0767-22-1263
- 💰 1泊2食7,500円～、素泊まり3,300円～



世界農業遺産 未来につなげる「能登の一品」認定商品

なまこやの干くちこ

七尾湾産のナマコの卵巣を、細縄にかけ三角形に素干した珍味です。薄塩のみの味付けのため、とてもシンプルですが、噛めば噛むほど里海の豊かな味わいが広がります。

[DATA]→P24/MAP 94参照

里山里海を体感できるお宿

番号	施設名	所在地	電話番号	料金等	
MAP 112／	能登島ゲストハウス葉波	七尾市能登島向田町128-81-2	050-5242-4911	素泊まり4,400円～	🏠
MAP 113／	シーサイドヴィラ渤海	志賀町富来領家町甲の59番地	0767-42-8080	1泊2食13,150円～	🏠
MAP 114／	いこいの村能登半島	志賀町志賀の郷温泉	0767-32-3131	1泊2食9,800円～	🏠
MAP 115／	欧風民宿 能登錦	志賀町上野口-86	0767-32-4388	1泊2食6,600円～	🏠
MAP 116／	民宿 おかざき荘	志賀町赤住8-7	0767-32-0834	1泊2食6,500円～	🏠 🍴
MAP 117／	ペンション シルクビーチ	羽咋市千里浜町リ243	0767-22-1878	素泊まり3,200円	🏠

里山里海の美味しい思い出をお持ち帰り[直売所]

番号	施設名	所在地	電話番号	営業時間	定休日	
MAP 118／	奥能登山海市場	七尾市中島町田岸ソ1-8	0767-78-1021	9:00～18:00 (12月～2月は17:00まで)	-	🛒 🍴
MAP 119／	道の駅 なかじまロマン峠	七尾市中島町中島二部1-19	0767-66-0155	7:00～19:30	-	🛒 🍴
MAP 120／	フレッシュパニエ能登	七尾市中島町浜田1-83-1	0767-66-1725	12月～4月、10:00～15:00 (レストランは11:00～15:00)	火曜	🛒 🍴
MAP 121／	わくら朝市	七尾市和倉町7部5-1 (和倉総湯前)	0767-53-0834	日曜、7:00～13:00	-	🛒
MAP 122／	道の駅 のとじま	七尾市能登島向田町122-14	0767-84-0225	9:00～17:00	12/29～1/1、12月～3月20日 は木曜(祝日の場合は営業)	🛒 🍴
MAP 123／	食祭市場朝市	七尾市府中町員外13-1	0767-52-7071	土・日曜、祝日 9:00～15:00	-	🛒 🍴
MAP 124／	スギヨファーム直売店	七尾市府中町員外27-1	0767-54-0007	日曜、10:00～17:30	-	🛒
MAP 125／	JAグリーン わかばの里	七尾市矢田新町イ部6番地7	0767-54-0202	8:30～18:00	冬季は 日曜休業の場合あり	🛒 🍴
MAP 126／	道の駅 とぎ海街道	志賀町富来領家町タ2-11	0767-42-0975	9:00～17:30 (冬季12月～2月は16:00まで)	冬季期間は木曜	🛒 🍴
MAP 127／	志賀町生産物直売所	志賀町倉垣子6-4	0767-36-1238	9:00～17:00(土・日曜、祝日～18:00) (季節により変動あり)		🛒
MAP 128／	道の駅 織姫の里なかのと	中能登町井田ぬ部10-1	0767-76-8000	8:45～18:30	1月～3月の 第1・3木曜	🛒 🍴
MAP 129／	神子の里	羽咋市神子原町は190	0767-26-3580	9:00～17:00	不定休	🛒 🍴
MAP 130／	JAグリーンはくい	羽咋市太田町と80 (JAはくい本店横)	0767-26-8741	9:00～18:30 (10月～2月は18:00まで)	-	🛒
MAP 131／	道の駅 のと千里浜	羽咋市千里浜町タ1番地62	0767-22-3891	9:00～18:00(12月～3月は17:00まで)、 レストランは11:00～14:00	不定休(月1回) (レストランのみ水曜)	🛒 🍴
MAP 132／	押水特産直売所	宝達志水町宿26-43	090-4326-6602	9:00～17:00	1月～6月の木曜	🛒