

中能登

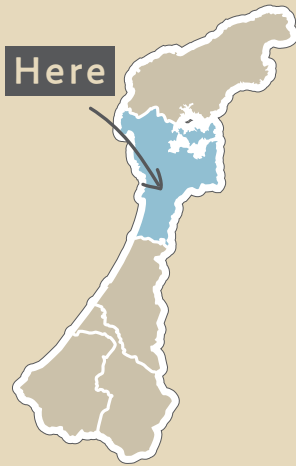
.....

七尾市、羽咋市、志賀町、宝達志水町、中能登町からなるエリア。波穏やかな七尾湾に面して湯宿が連なる和倉温泉や、リゾートエリア能登島、里山に囲まれたペンション群があり、時間を忘れてリフレッシュできます。野生のイルカウォッチングや魚と戯れるスノーケリングなどのマリンアクティビティも豊富です。

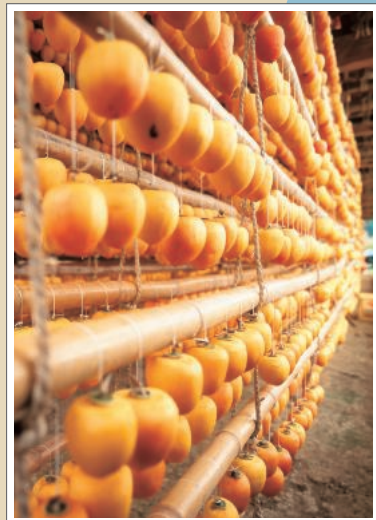
山海に遊び、
名湯に癒され、
豊かな時間を過ごす



和倉温泉と能登島を結ぶ能登島大橋



Here



軒先などに柿をつるして乾燥させる「ころ柿」は志賀町の特産品



波打ち際を車で走ることができる羽咋市の千里浜なぎさドライブウェイ



吹きガラスやトンボ玉づくりができる能登島ガラス工房

中能登へのアクセス 全体MAP→P39

- 電車 | 金沢駅→(JR七尾線特急/約50分)→七尾駅
- 電車・バス | 金沢駅→(JR七尾線特急/約35分)→羽咋駅→(北鉄能登バス/約1時間10分)→七尾駅

マーク凡例 [MAP番号]

- ...農林漁業体験
- ...文化体験
- ...自然体験
- ...宿泊施設
- ...道の駅・直売所

特1 ...P3~7 特3 ...P10~11 特4 ...P12 特5 ...P13 特6 ...P14

MAP N1 / 要予約 (7月末までに)

鹿島路りんご生産組合

りんごオーナー制

- ① 宝達志水町子浦ろ2
- ☎ 0767-29-3155
- 📅 11月下旬
- 👤 13,000円/本~(80個保証)、17,000円/本~(130個保証)、品種によって異なる



MAP N2 / 要予約

大呑グリーン・ツーリズム推進協議会

薪割り体験、オリジナルピザづくり体験

- ① 七尾市花園町ワ部5
- ☎ 090-5683-6916
- 📅 11:00~13:00、14:00~16:00
- 👤 平日
- 👤 3,500円



MAP N3 / 要予約

木村功商店

能登牡蠣のむき身・焼き牡蠣体験

- ① 七尾市中島町瀬風ク70-1
- ☎ 0767-66-1037
- 📅 11月~5月末まで、8:00~14:00
- 👤 4,500円(1人20個まで)



MAP N4 / 要予約

のと島クラシカ研究所

田んぼの学習・島のくらし

- ① 七尾市能登島向田町ろ部8番地1
- ☎ 0767-84-1110
- 📅 10:00~16:00
- 👤 土・日曜、祝日
- 👤 3,000円~



MAP N5 / 要予約

ふれあいセンター やまびこ荘

①そば打ち、②陶芸、③木工教室、④ピザづくり

- ① 七尾市多根町ハカノ谷内555-7
- ☎ 0767-57-0022
- 📅 ①②③4月~12月、④6月~10月、8:30~17:00
- 👤 月曜
- 👤 施設利用料大人400円~、中学生以下200円~
- ①1,200円/組、②500円~、③700円~、④700円~



MAP N6 / 要予約

能登島ガラス工房

①サンドブラスト、②吹きガラス、③アクセサリ、④お絵かきガラス、⑤デコ皿

- ① 七尾市能登島向田町122-53
- ☎ 0767-84-1180
- 📅 9:00~17:00(体験受付は16:00まで)
- 👤 ①1,650円~、②3,850円~、③1,980円、④1,980円、⑤3,850円
- いづれも送料・オプションは別途



MAP N7 / 要予約

能登上布会館

能登上布機織り体験

- ① 中能登町能登部下134-1
- ☎ 0767-72-2233
- 📅 9:30~16:00(10月~3月は15:00まで)
- 👤 月曜(祝日の場合は翌日)
- 👤 入館無料、機織り体験は30センチ白糸2,400円~



MAP 特5-3 / 要予約 (1週間前までに)

さくら貝小貝クラフト 華

さくら貝のアクセサリやさくら貝雑貨の販売、ストラップ・ブローチ・ミニアート等の製作体験

- ① 志賀町富来地頭町乙68-2
- (道の駅とき海街道で体験可能)
- ☎ 090-2120-6977
- 📅 8:00~20:00
- 👤 不定休
- 👤 1,500円~(15分~1時間)



MAP N8 / 要予約

桜貝小貝クラフト

桜貝入りフォトスタンド・ペンダント・色紙・キーホルダーづくりなど

- ① 志賀町西海風戸ハ-41
- (シーサイドヴィラ渤海、道の駅とき海街道にて体験)
- ☎ 090-8267-3074、0767-42-8080(シーサイドヴィラ渤海)、0767-42-0975(道の駅とき海街道)
- 📅 8:00~20:00
- 👤 不定休
- 👤 1,300円~(15分~1時間)



MAP N9 / 予約優先

能登島観光協会

イルカクルージング

- ① 七尾市能登島向田町122-14
- ☎ 総合案内0767-62-0900(ななお・なかのとDMO)、イルカクルージングの予約・詳細0767-84-1168(山水荘)もしくは、090-7088-3219(ドルフィンスマイル)
- 📅 4月~10月
- 👤 不定休
- 👤 大人4,400円、小人(3歳以上小学生以下)2,200円、その他、イルカ保護協力金として200円/人



MAP N10 / 要予約

七尾フラワーパークのと蘭ノ国

①季節のお花寄せ植え体験、②パークゴルフ体験レッスン

- ① 七尾市細口町渡りス1513
- ☎ 0767-54-0300
- 📅 9:00~16:00
- 👤 木曜
- 👤 ①体験料(30分)1,000円~、②レッスン料(1時間)1,000円



MAP N11

田鶴浜野鳥公園

野鳥観察

- ① 七尾市田鶴浜町2部1番
- ☎ 0767-53-8510
- 👤 無休
- 👤 入園無料



MAP N12

ビジネスホテル 山海荘

船釣り(4~5人)

- ① 羽咋市中央町フ162
- ☎ 0767-22-1263
- 👤 1泊朝食付4,400円~、素泊まり3,520円~



世界農業遺産 未来につなげる「能登の一品」認定商品

なまこやの干くちこ

七尾湾産のナマコの卵巣を、細縄にかけ三角形に素干しした珍味です。薄塩のみの味付けのため、とてもシンプルですが、噛めば噛むほど里海の豊かな味わいが広がります。

[DATA]→P27 / MAP P25-N20参照

PICK UP

里山里海を体感できるお宿

番号	施設名	所在地	電話番号	料金等		
MAP N13	シーサイドヴィラ渤海	志賀町富来領家町甲の59番地	0767-42-8080	1泊2食13,150円～	※営業状況は要問合せ	
MAP N14	いこいの村能登半島	志賀町志賀の郷温泉	0767-32-3131	1泊2食12,350円～		
MAP N15	欧風民宿 能登錦	志賀町上野口-86	0767-32-4388	1泊2食6,600円～		
MAP N16	民宿 おかざき荘	志賀町赤住8-7	0767-32-0834	1泊2食8,800円～	※詳細はHPへ	
MAP N17	ペンションクルーズ	志賀町矢蔵谷子の4-32	0767-32-3896	素泊まり6,500円～、 1泊2食14,000円～		
MAP N18	デジャヴ	志賀町矢蔵谷ナ1-223	0767-32-3896	素泊まり1棟貸し切り 20,000円/組(4名まで)～		
MAP N19	ペンション シルクビーチ	羽昨市千里浜町1243	0767-22-1878	素泊まり3,200円	※2023年3月末時点のデータになります	

里山里海の美味しい思い出をお持ち帰り【直売所】

番号	施設名	所在地	電話番号	営業時間	定休日	
MAP N20	なまこや	七尾市石崎町香島1-22	0120-33-7058	8:30～17:00	木・日曜、祝日	
MAP N21	奥能登山海市場	七尾市中島町田岸ソ1-8	0767-78-1021	9:00～18:00 (12月～2月は17:00まで)	- ※2023年3月末時点のデータになります	
MAP N22	道の駅 なかじまロマン峠	七尾市中島町中島二部1-19	0767-66-0155	7:00～17:00	-	
MAP N23	フレッシュパニエ能登	七尾市中島町浜田1-83-1	0767-66-1725	12月～4月、11:00～15:00	火・水曜と、 ほか不定休あり	
MAP N24	わくら朝市	七尾市和倉町7部5-1 (和倉総湯前)	0767-53-0834	日曜、7:00～13:00	-	
MAP 特3-6	道の駅 のとじま	七尾市能登島向田町122-14	0767-84-0225	9:00～17:00	要問合せ、 HP等確認を	
MAP N25	食祭市場朝市	七尾市府中町員外13-1	0767-52-7071	土・日曜、9:00～15:00頃 ※都合により出店できない場合もあります	火曜(祝日の場合は 翌日)、1/1	
MAP N26	スギヨファーム直売店	七尾市府中町員外27-1	0767-54-0007	日曜、10:00～17:30	- ※2023年3月末時点のデータになります	
MAP N27	JAグリーンわかばの里	七尾市矢田新町イ部6番地7	0767-54-0202	9:00～17:30	冬季は 日曜休業の場合あり	
MAP N28	道の駅とぎ海街道	志賀町富来領家町甲3-5	0767-42-0975	9:00～17:00 (冬季12月～2月は16:00まで)	冬季期間は木曜	
MAP N29	志賀町生産物直売所	志賀町倉垣子6-4	0767-36-1238	9:00～18:00 (上り店のみ営業)	-	
MAP N30	道の駅 織姫の里なかのと	中能登町井田ぬ部10-1	0767-76-8000	8:45～18:00	1月～3月の第1・3木曜、 1/1～3	
MAP N31	神子の里	羽昨市神子原町は190	0767-26-3580	9:00～17:00	不定休	
MAP N32	JAふれあい産直市キラはくい	羽昨市太田町と80 (JAはくい本店横)	0767-23-4400	9:00～18:00	不定休	
MAP N33	道の駅 のと千里浜	羽昨市千里浜町タ1番地62	0767-22-3891	9:00～18:00(12月～3月は17:00まで)、 レストランは11:00～14:00	不定休(月1回)	
MAP N34	押水特産直売所	宝達志水町宿26-43	090-4326-6602	9:00～17:00	1月～6月の木曜	