

本当の魅力が見えてくる!

いしかわの 里山里海 スロートーリズム



豊かな食と暮らしを育み、独特の祭礼を受け継ぐ能登。
霊峰白山を敬いながら、たくましく生きる白山麓。

先人の知恵が息づく里山里海の暮らしは古き良き日本が
感じられる魅力にあふれています。

囲炉裏を囲んで楽しむジビエや山菜料理は何よりのごちそう。
陽が落ちれば手が届きそうな満天の星空。

旅を通して土地の人たちと一緒に“里山里海の日常”を
過ごせば、心が満ち足りてくるはず。

農家民宿での田植えや稲刈り、キノコ狩り、
素朴なものづくりなど貴重な体験プログラムも用意しています。

2泊、3泊と長めに時間をとって、明日からの生き方が
ちょっと変わってしまうような心豊かな旅をしてみませんか。



contents

- [特集] 1 農家民宿に泊まろう →P03
- [特集] 2 奥能登で感じる里山里海めぐみ →P08
- [特集] 3 能登島“まあそい”時間 →P10
- [特集] 4 海と山とが楽しめる・七尾大呑 →P12
- [特集] 5 外浦でやすらぎのひとときを・志賀 →P13
- [特集] 6 どぶろくと織物の町・中能登 →P14
- [特集] 7 霊峰白山と生きる・白山麓 →P15
- [特集] 8 雪山の暮らしに心洗われる・白峰 →P16
- [特集] 9 農村文化を新しいカタチで発信・小松滝ヶ原 →P17

石川県を5つのエリアに分けて、それぞれの里山里海体験を紹介

奥能登 / P18 中能登 / P25 金沢近郊 / P28
白山麓 / P31 南加賀 / P35



スロートーリズム総合サイト～時をいただく賛沢～
<https://slow-tourism.jp>