

石川県職業能力開発プラザでは、 キャリア相談・職場におけるメンタルヘルス相談を 受け付けております。



まずは「話してみる」ことから、次の一步が始まります。仕事の悩みや不安の相談から働き方について、対話を通じてキャリアコンサルタント等の資格を持った相談員がお話を伺い課題を整理していきます。

石川県職業能力開発プラザでの相談内容



職場におけるメンタルヘルス

「職場の人間関係がうまくいかない」「仕事が合わず悩んでいる」など、仕事に関するストレスでお悩み相談



就職・転職

自分にどんな仕事が向いているか。履歴書・職務経歴書の書き方、応募書類のアドバイス。就職・転職の進め方のご相談



働き方

定年後の働き方、仕事と家庭の両立等今後の働き方についてのご相談



スキルアップ

スキルアップ・学びなおしに関する相談

ご相談の内容やご希望に応じて最適な連携機関へおつなぎいたします。

石川県職業能力開発プラザ
〒920-0862
金沢市芳斉1丁目15番15号
076-261-1400



QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です