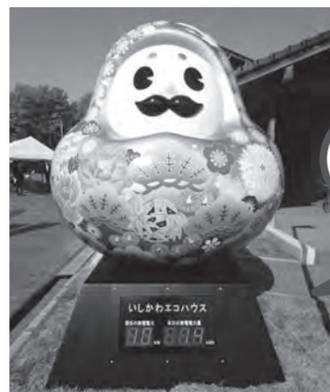


いしかわエコハウスに行こう！

いしかわエコハウスは、年間に消費するエネルギーの量が実質的にゼロ以下になるZEHへと改築し、ソーラーカーポートや高性能の断熱窓などを導入しました。また、次世代エネルギーである水素でおもちゃなどを動かす体験学習などにより最新の省エネ・創エネ技術を学ぶ場として、展示内容も強化しました。生まれ変わったエコハウスにぜひお越しください。



太陽光によるエコハウスの発電量を表示する世界一大きなひやくまんさんがシンボル



いしかわ家庭版環境ISOエコファミリーのみなさまへ

エコファミリー 取組用ハンドブック

エコファミリーのみなさまのこれからの取組や特典等についてお知らせします。
ぜひご覧ください。



見学
ご相談は
こちらへ

公益社団法人いしかわ環境パートナーシップ県民会議

金沢市鞍月2丁目1番地(いしかわエコハウス内)
TEL/076-266-0881 FAX/076-266-0882
ホームページ www.eco-partner.net
※月曜日、祝日、年末年始はお休みです。



令和7年3月発行

お問い合わせ先

石川県生活環境部カーボンニュートラル推進課

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 TEL/076-225-1469 FAX/076-225-1479
E-mail cn2@pref.ishikawa.lg.jp

エコファミリーに認定されたら なにをしたらよいの？

いしかわ家庭版環境ISOエコファミリーに認定されたら、「気候変動対応アクションプラン」に取り組み、その成果を報告してみませんか。



気候変動対応アクションプランとは

緩和とは？

原因を少なく

緩和策の例



2つの 気候変動 対策

適応とは？

影響に備える

適応策の例



例年、電力需要がひっ迫したり、熱中症のリスクが高まったりする夏(7~9月)を、いしかわ家庭版環境ISOの取組強化期間に位置付け、「気候変動対応アクションプラン」を実施しています。アクションプランを通じて、省エネなどの気候変動の原因を少なくする「緩和策」と、熱中症予防などの気候変動の影響に備える「適応策」に、無理のない範囲で取り組んでみましょう。

取り組みの流れ

6月

「気候変動対応アクションプラン」の取組項目を確認する！

夏(7~9月)を取組強化期間とした「気候変動対応アクションプラン」の取組項目を県のホームページで確認します。



気候変動対応
アクションプラン



※画像はR6の
気候変動対応
アクションプラン
取組シートです。

ご家庭ごとに取り組みたい項目を選ぶ！

取組項目から取り組みたい項目を選びます。



グリーンカーテンをつくる。



照明やテレビを
こまめに消す。

8月

選んだ項目にチャレンジ！

取り組みたい項目を選んだら、家族みんなで協力して、無理のない範囲で取り組みます。



外出時には日傘・帽子を着用

気候変動対応アクションプランに取り組んだ成果を報告します！

9月

8月分の取組成果を報告する！

8月に取り組んだ項目や電気使用量等の取組成果を県のホームページから報告してください。毎年継続して「気候変動対応アクションプラン」に取り組んでいただくことで、前年の取組との比較ができます。少しずつ取組項目を増やしなが、継続してチャレンジしてみてください。



冷蔵庫にものを
詰め込みすぎない。

通年

年間を通じて、気候変動対応策に取り組みます！

このハンドブックでは、ご家庭で気軽にできる取組をご紹介します。ご家族みなさんと無理のない範囲で、気候変動対応策に取り組んでください。

気候変動を知っていますか？



気候変動と私たちの生活

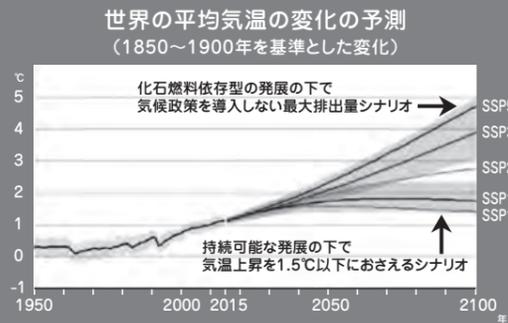
◎温暖化が進んでいます。

日本の年平均気温は100年前より 1.35℃も上がっています。このように長い時間をかけて起こる気温などの変化を「気候変動」と言い、石油などの化石燃料の使用により排出される温室効果ガスが主な原因となっています。

気候変動は、大雨による災害や猛暑による熱中症の増加など、私たちの生活に様々な悪影響をもたらすようになってきています。

気候変動は、地球規模の問題であるとともに私たちにとって身近な問題でもあるのです。

IPCC AR6より 温室効果ガス排出が非常に多いシナリオでは21世紀末に最大5.7℃上昇



出典: IPCC AR6 WG1 政策決定者向け要約 図SPM.8 (https://www.data.jma.go.jp/cpdinfo/ipcc/ar6/IPCC_AR6_WG1_SPM_JP_20210901.pdf)

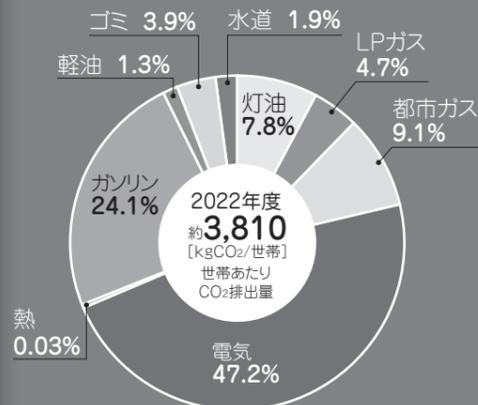
◎家庭においても

気候変動への対応が必要です。

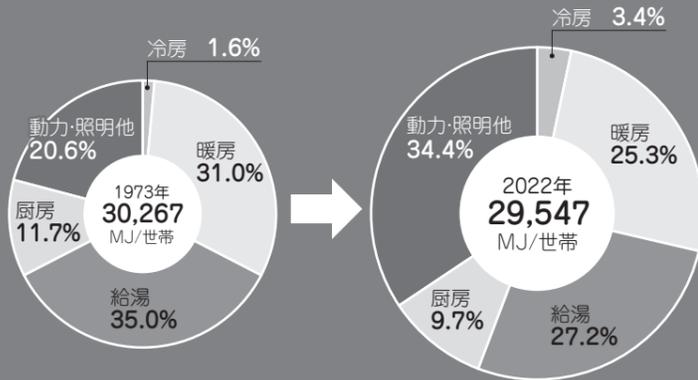
気候変動の進行を止めるには、その原因となる温室効果ガスを減らす「緩和」が最も重要な対策ですが、すでに生じている気候変動の悪影響に対応する「適応」にも取り組むことが重要です。

家庭からの二酸化炭素排出状況

● 家庭からの二酸化炭素排出量 —燃料種別内訳—



● 家庭における用途別エネルギー消費の変化



出所: 温室効果ガスインベントリオフィス 日本の温室効果ガス排出量データ (2024年4月12日公開) 注: 割合は四捨五入しているため、合計が100%とは限りません。

世帯あたりのエネルギー消費原単位と用途別エネルギー消費の推移 (抜粋) 出所: 資源エネルギー庁「令和5年度エネルギーに関する年次報告」(エネルギー白書2024) 家庭部門のエネルギー消費の動向 注: 割合は四捨五入しているため、合計が100%とは限りません。

乗り方一つで燃費が変わる!



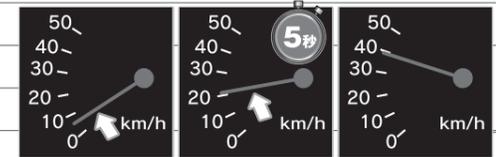
地球とお財布にやさしく、交通安全にもつながるエコドライブを始めてみませんか。

エコドライブ10のすすめ

- ① 自分の燃費を把握する。
- ② ふんわりアクセルeスタート。→最初の5秒で時速20kmが目安です。
- ③ 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転。
→交通状況に応じて、速度変化の少ない運転に努めます。
- ④ 減速時は早めにアクセルを離す。
→エンジンブレーキを積極的に使います。
- ⑤ エアコンの使用は適切に。
- ⑥ ムダなアイドリングはやめる。
- ⑦ 渋滞を避け、余裕をもって出発する。
- ⑧ タイヤの空気圧から始める点検・整備。
- ⑨ 不要な荷物はおろす。
- ⑩ 走行の妨げとなる駐車はやめる。

ふんわりアクセル eスタートの実施だけで、10%程度燃費が向上します!

「ふんわりアクセル『eスタート』」の方法



ブレーキから足を離し1呼吸おくらいてアクセルへ移します。 アクセルは、なめらかに、ゆっくり踏み込みます。 流れにのり少し手前でアクセルを緩めるとスムーズに走行できます。

エコカーを選んでみませんか



石川県の二酸化炭素排出量のうち約25%が運輸部門(自動車)からの排出です。自動車の二酸化炭素の排出を抑えるために、車の買い替えの際は、電動車等の燃費性能の優れた車を選んでみませんか。今なら電気自動車(EV)、プラグインハイブリッド自動車(PHV)、燃料電池自動車(FCV)を購入する方に対して、石川県がその経費の一部を補助しています。



電気自動車等購入促進事業費補助金

選び方のポイント

- ① 電動車(電気自動車、プラグインハイブリッド車、燃料電池自動車、ハイブリッド自動車など)
- ② 国が定めた燃費基準を達成した車を選びます。
(燃費性能は自動車メーカーのホームページやカタログをご確認ください。)

電動車や、一定の排出ガス性能及び燃費性能を有する車両については、「自動車重量税」「自動車税」が免除または減税される場合があります。

ごみを減らす工夫



家庭から出る燃えるごみの約40～50%（重量比）が生ごみです。水分が多いため、市や町では補助燃料を使って焼却処理しています。

食べ残しを減らしたり、生ごみの水切りをしたりすることで生ごみの量を減らせば、補助燃料や運搬に使う収集車の燃料も減らすことができ、二酸化炭素の排出を減らして地球温暖化の防止につながります。

ごみの水切り、クリーンなキッチン

大根の皮などを利用したエコクッキングの実践や、生ごみの水切りで、生ごみを減らすことができます。

ポイント

- 野菜は洗う前に皮をむくと皮が水に濡れません。
- 果物や野菜の皮は三角コーナーに入れず、別に分けて捨てます。
- 濡れていない野菜くずや皮は、トレーや新聞紙の上で簡単に乾かすことができます。

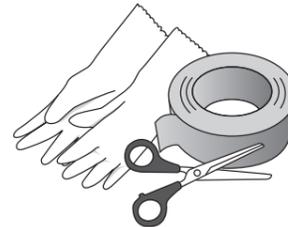


段ボールコンポストによる生ごみのたい肥化

生ごみをたい肥化すると家庭菜園やガーデニングに活用できます。完成したたい肥を使うときは、栽培するものにに応じて足りない肥料分を補うと効果的です。

材料・用具

段ボール箱（ミカン箱が便利）、中敷き・蓋用段ボール、台（角材）、虫除けカバーの布、ガムテープ、ヒモ、基材（ピートモス15L、くん炭10L〈段ボール箱の2/3程度〉）、先の丸いはさみ、ゴム手袋

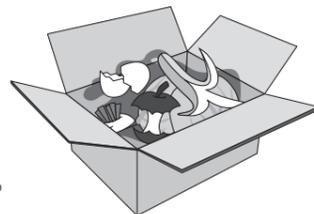


作り方

- ① 段ボールの底の重ね目や穴にガムテープを貼る。箱の底に板状段ボールを敷いて補強する。
- ② 基材を箱に入れて水を加えてしっとりさせる。手ににぎると固まってすぐほぐれる程度が目安。
- ③ 蓋を閉めて、虫除けカバーを被せてヒモでしばる。
- ④ 台に乗せ、壁から5cm程度離して、キッチン、勝手口、ベランダ、軒下などに置く。冬季は15℃以下にならない室内などに置く。
- ⑤ 1日1回底からかき混ぜて空気を入れる。
- ⑥ 段ボールが痛んできたら、新しい段ボールに基材を入れて再スタート!! 終了したコンポストをふるいにかけて、未分解のものを新しい箱に入れると種菌になるので、1か月位熟成させてから使う。

ポイント

- 新鮮な調理くず、食べ残しを入れて混ぜる。
- 大きいものははさみで切って入れる。
- 米糠、甘いもの、廃油を入れると発酵が進む。



省エネ性能の高い家電の選び方・使い方

ECO家電



家電製品の使用に伴う二酸化炭素の排出量や電気代を抑えるために、エネルギー効率の良い製品を選び、上手な使い方を心がけてみませんか。

選び方のポイント ・ライフスタイルにあった製品 ・国が定めた省エネ基準を達成した製品



使い方による二酸化炭素削減

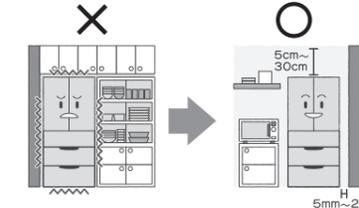
省エネラベルなどを見て、製品を選びます。

エアコン



住宅の熱の出入りは「窓」からが大半を占めます。カーテンを開けて断熱することでエアコンの効率が上がります。

冷蔵庫



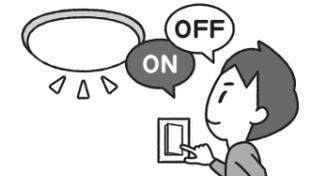
冷蔵庫に直射日光が当たったり、風通しが悪いと、冷却力が低下し電気代が上がってしまいます。本体の周囲に適切な間隔を空けて設置しましょう。

テレビ



テレビ画面を必要以上に明るくならないよう調整することで、消費電力量を抑えられます。

照明器具



リモコン機能（点灯、消灯、調光など）使用中は、わずかながら電力を消費しています。壁スイッチの電源をオフにする習慣をつけましょう。



エアコンの室外機の吹き出し口にモノを置くと冷暖房の効果が下がります。



温かいものをそのまま冷蔵庫へ入れると、庫内の温度が上がり、冷やすのに余分なエネルギーが消費されるので注意してください。

テレビ、給湯器、PC等の設定を「省エネモード」に切り替えるのも有効な方法です。



（参考）
省エネ型製品情報サイト

創エネ・省エネ住宅で暮らしませんか



石川県の二酸化炭素排出量のうち約22%が家庭からの排出です。家庭からの二酸化炭素の排出を抑えるために、創エネ・省エネ住宅で暮らしませんか。今なら環境にやさしい住宅（ZEH）を新築・購入する方、住宅に太陽光発電を設置する方に対して、石川県がその経費の一部を補助しています。



住まいの省エネ
促進事業費補助金



住宅向け太陽光発電設備
普及促進事業費補助金