

いしかわエコハウスに行こう！

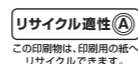
いしかわエコハウスは、様々な省エネ技術と伝統的な暮らしの知恵を活用しています。住宅の新築や改修、暮らしの工夫による省エネの参考にいただけるよう、令和5年度にリニューアル工事を行いました。令和6年4月中にリニューアルオープンを予定していますので、ぜひご来場ください。



見学
ご相談は
こちらへ

公益社団法人いしかわ環境パートナーシップ県民会議

金沢市鞍月2丁目1番地(いしかわエコハウス内)
TEL/076-266-0881 FAX/076-266-0882
ホームページ www.eco-partner.net
※月曜日、祝日、年末年始はお休みです。



令和6年3月発行

いしかわ家庭版環境ISOエコファミリーのみなさまへ

エコファミリー 取組用ハンドブック

エコファミリーのみなさまのこれからの取組や特典等についてお知らせします。
ぜひご覧ください。



お問い合わせ先

石川県生活環境部カーボンニュートラル推進課

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 TEL/076-225-1469 FAX/076-225-1479
E-mail cn2@pref.ishikawa.lg.jp

エコファミリーに認定されたら なにをしたらよいの？

いしかわ家庭版環境ISOエコファミリーに認定されたら、「省エネ・節電アクションプラン」に取り組み、その成果を報告してみませんか。成果を報告していただいた方の中から抽選で「エコチケット」を贈呈します！



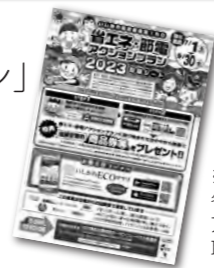
エコファミリーの取組の流れ

無理のない範囲で、毎年「省エネ・節電アクションプラン」に取り組んでみましょう！

6月 「省エネ・節電アクションプラン」の取組項目を確認する！

夏を取組強化期間(7~9月)とした「省エネ・節電アクションプラン」の取組項目を県のホームページで確認します。

石川県 省エネ節電アクションプラン



※画像はR5の省エネ・節電アクションプラン取組シートです。

ご家庭ごとに取り組みたい項目を選ぶ！

取組項目から取り組みたいエコ活動を選びます。



グリーンカーテンをつくる。



照明やテレビをこまめに消す。

8月 選んだ項目にチャレンジ！

取り組みたいエコ活動を選んだら、家族みんなで協力して、無理のない範囲で取り組みます。



省エネ・節電アクションプランに取り組んだ成果を報告します！

冷蔵庫にものを詰め込みすぎない。

9月 8月分の取組成果を報告する！



8月に取り組んだ項目や電気使用量等の取組成果を県のホームページから報告してください。成果を報告していただいた方の中から抽選で「エコチケット※」を贈呈します。毎年継続して「省エネ・節電アクションプラン」に取り組んでいただくことで、前年の取組との比較ができます。少しずつ取組項目を増やしなが、継続してチャレンジしてみてください。

※エコチケットについて詳しくは、下記の「エコファミリー認定家庭に特典をご用意しています!」をご覧ください。

通年 年間を通じて、エコ活動に取り組めます！

このハンドブックでは、ご家庭で気軽にできる取組をご紹介します。また、「いしかわECOアプリ」からも「省エネ・節電アクションプラン」への参加が可能となっています。ご家族みなさんで無理のない範囲で、エコ活動に取り組んでください。

エコファミリー認定家庭に 特典をご用意しています！

いしかわ家庭版環境ISOエコファミリーに認定されているご家庭の皆さんが、地球温暖化防止活動に楽しく取り組んでいただくための特典として、「エコチケット事業」を実施しています。

グリーンカーテンの設置などの対象活動に取り組み、その成果を「エコチケット申請書」に記入・提出されたご家庭には、取組に応じて「エコチケット」を贈呈します。また、アプリからも申請が可能です。

エコチケットは、県内のスーパーやコンビニ、農産物等直売所、飲食店などの協賛店で、県産農産物の購入などに使うことができます。

対象エコ活動例 ●電気使用量の削減 ●グリーンカーテンの設置 など



※対象エコ活動の内容は、変更になる場合があります。

いしかわECOアプリ

エコ活動を応援するアプリです。「省エネ・節電アクションプラン」の記録ができるほか、「エコチケット」の申請や「グリーンポイント」を貯めて抽選に応募できます。



Android用 QRコード



iOS用 QRコード

地球温暖化を知っていますか？



地球温暖化と私たちの生活

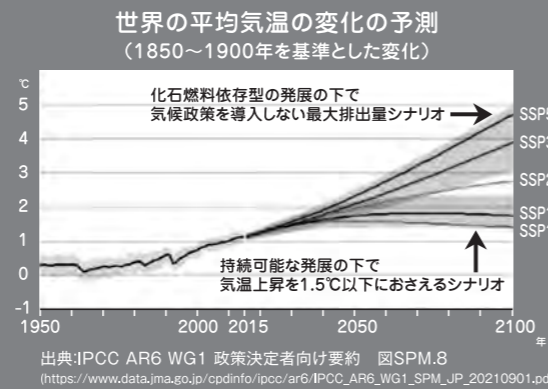
◎温暖化が進んでいます。

温室効果ガスの増加により地球の気温が上昇することを地球温暖化といいます。私たちが今直面している環境問題として、地球温暖化は世界的な課題となっています。海面上昇や異常気象の増加など、地球の温暖化による人間社会や生態系への影響は、はかり知れません。その解決のためには、一人ひとりが日常生活のあり方を環境に配慮した方向へ変えていく努力が大切です。

◎家庭においても地球温暖化対策が必要です。

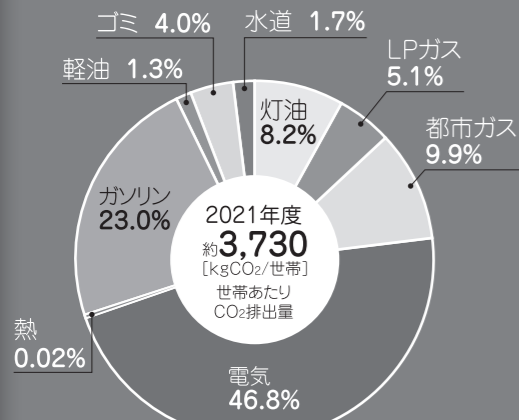
地球温暖化は、エネルギーを節約するなど私たちの日ごろの努力が改善につながる環境問題です。たとえば、家電製品の使い方・選び方や車の運転方法など、身近な省エネの知識と工夫を実行することによって、地球温暖化の改善に貢献することができます。いしかわ家庭版環境ISOは、ご家庭での省エネ・省資源の取組結果が数字で確かめられるようになっており、地球と家計にやさしい暮らしを実感することができます。

IPCC AR6より 温室効果ガス排出が非常に多いシナリオでは21世紀末に最大5.7℃上昇

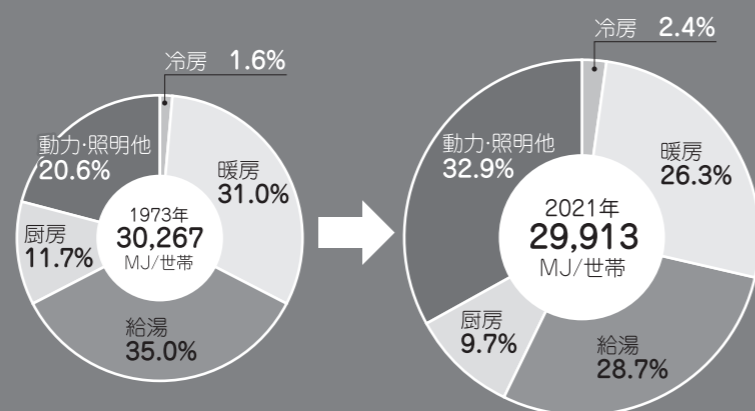


家庭からの二酸化炭素排出状況

● 家庭からの二酸化炭素排出量 —燃料種別内訳—



● 家庭における用途別エネルギー消費の変化



出所: 温室効果ガスインベントリオフィス (2023年4月21日発表) 注: 割合は四捨五入しているため、合計が100%とは限りません。

世帯あたりのエネルギー消費原単位と用途別エネルギー消費の推移 (抜粋) 出所: 資源エネルギー庁「令和4年度エネルギーに関する年次報告」(エネルギー白書2023) 家庭部門のエネルギー消費の動向 注: 割合は四捨五入しているため、合計が100%とは限りません。

乗り方一つで燃費が変わる!



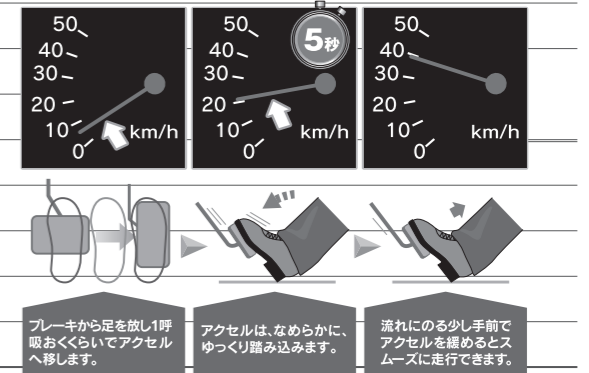
地球とお財布にやさしく、交通安全にもつながるエコドライブを始めてみませんか。

エコドライブ10のすすめ

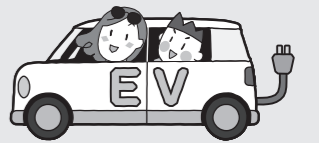
- ① 自分の燃費を把握する。
- ② ふんわりアクセルeスタート。→最初の5秒で時速20kmが目安です。
- ③ 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転。 →交通状況に応じて、速度変化の少ない運転に努めます。
- ④ 減速時は早めにアクセルを離す。 →エンジンブレーキを積極的に使います。
- ⑤ エアコンの使用は適切に。
- ⑥ ムダなアイドリングはやめる。
- ⑦ 渋滞を避け、余裕をもって出発する。
- ⑧ タイヤの空気圧から始める点検・整備。
- ⑨ 不要な荷物はおろす。
- ⑩ 走行の妨げとなる駐車はやめる。

ふんわりアクセル eスタートの実施だけで、10%程度燃費が向上します!

「ふんわりアクセル『eスタート』」の方法



エコカーを選んでみませんか



日本の二酸化炭素排出量のうち約15%が自動車からの排出です。自動車の二酸化炭素の排出を抑えるために、車の買い替えの際は、電動車等の燃費性能の優れた車を選んでみませんか。

今なら電気自動車(EV)、プラグインハイブリッド自動車(PHV)、燃料電池自動車(FCV)を購入する方に対して、石川県がその経費の一部を補助しています。

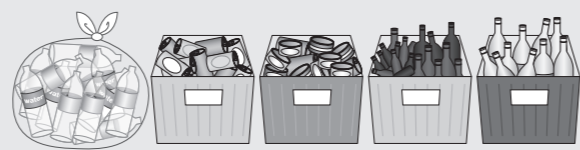
電気自動車等購入促進事業費補助金 <https://www.pref.ishikawa.lg.jp/ontai/pp/cev.html>

選び方のポイント

- ① 電動車(電気自動車、ハイブリッド自動車、プラグインハイブリッド車、燃料電池自動車など)
- ② 国が定めた燃費基準を達成した車を選びます。(燃費性能は自動車メーカーのホームページやカタログをご確認ください。)

◆ 電動車や、一定の排出ガス性能及び燃費性能を有する車両については、「自動車重量税」「自動車税」が免除または減税される場合があります。

ごみを減らす工夫



家庭から出る燃えるごみの約40～50%（重量比）が生ごみです。水分が多いため、市や町では補助燃料を使って焼却処理しています。

食べ残しを減らしたり、生ごみの水切りをしたりすることで生ごみの量を減らせば、補助燃料や運搬に使う収集車の燃料も減らすことができ、二酸化炭素の排出を減らして地球温暖化の防止につながります。

ごみの水切り、クリーンなキッチン

大根の皮などを利用したエコクッキングの実践や、生ごみの水切りで、生ごみを減らすことができます。

ポイント

- 野菜は洗う前に皮をむくと皮が水に濡れません。
- 果物や野菜の皮は三角コーナーに入れず、別に分けて捨てます。
- 濡れていない野菜くずや皮は、トレーや新聞紙の上で簡単に乾かすことができます。

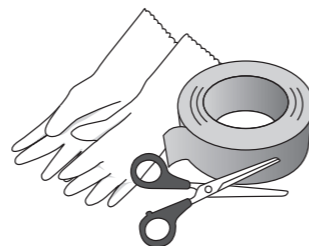


段ボールコンポストによる生ごみのたい肥化

生ごみをたい肥化すると家庭菜園やガーデニングに活用できます。完成したたい肥を使うときは、栽培するものにに応じて足りない肥料分を補うと効果的です。

材料・用具

段ボール箱（ミカン箱が便利）、中敷き・蓋用段ボール、台（角材）、虫除けカバーの布、ガムテープ、ヒモ、基材（ピートモス15L、くん炭10L〈段ボール箱の2/3程度〉）、先の丸いはさみ、ゴム手袋

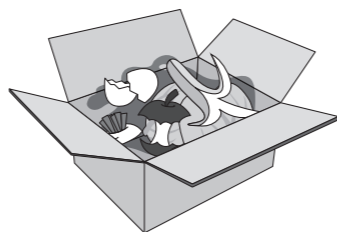


作り方

- ① 段ボールの底の重ね目や穴にガムテープを貼る。箱の底に板状段ボールを敷いて補強する。
- ② 基材を箱に入れて水を加えてしっとりさせる。手でにぎると固まってすぐほぐれる程度が目安。
- ③ 蓋を閉めて、虫除けカバーを被せてヒモでしばる。
- ④ 台に乗せ、壁から5cm程度離して、キッチン、勝手口、ベランダ、軒下などに置く。冬季は15℃以下にならない室内などに置く。
- ⑤ 1日1回底からかき混ぜて空気を入れる。
- ⑥ 段ボールが痛んできたら、新しい段ボールに基材を入れて再スタート!!
終了したコンポストをふるいにかけて、未分解のものを新しい箱に入れると種菌になるので、1か月位熟成させてから使う。

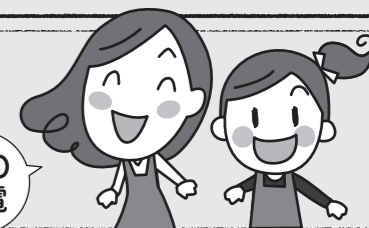
ポイント

- 新鮮な調理くず、食べ残しを入れて混ぜる。
- 大きいものははさみで切って入れる。
- 米糠、甘いもの、廃油を入れると発酵が進む。



省エネ性能の高い家電の選び方・使い方

ECO家電



家電製品の使用に伴う二酸化炭素の排出量や電気代を抑えるために、エネルギー効率の良い製品を選び、上手な使い方を心がけてみませんか。

選び方のポイント

- ライフスタイルにあった製品
- 国が定めた省エネ基準を達成した製品



使い方による二酸化炭素削減

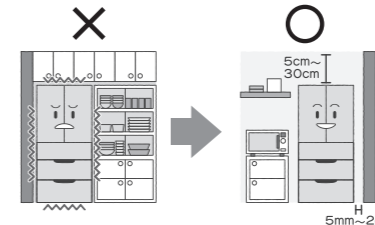
省エネラベルなどを見て、製品を選びます。

エアコン



住宅の熱の出入りは「窓」からが大半を占めます。カーテンを開けて断熱することでエアコンの効率が上がります。

冷蔵庫



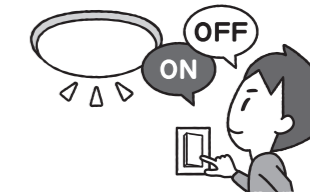
冷蔵庫に直射日光が当たったり、風通しが悪いと、冷却力が低下し電気代が上がってしまいます。本体の周囲に適当な間隔をあけて設置しましょう。

テレビ



テレビ画面を必要以上に明るくならないよう調整することで、消費電力量を抑えられます。

照明器具



リモコン機能（点灯、消灯、調光など）使用中は、わずかながら電力を消費しています。壁スイッチの電源をオフにする習慣をつけましょう。



エアコンの室外機の吹き出し口にモノを置くと冷暖房の効果が下がります。



温かいものをそのまま冷蔵庫へ入れると、庫内の温度が上がり、冷やすのに余分なエネルギーが消費されるので注意してください。

テレビ、給湯器、PC等の設定を「省エネモード」に切り替えるのも有効な方法です。

※参考 <https://seihinjyoho.go.jp/frontguide/howto.html>（省エネ型製品情報サイト）

省エネ住宅で暮らしませんか



日本の二酸化炭素排出量のうち約15%が家庭からの排出です。家庭からの二酸化炭素の排出を抑えるために、省エネ住宅で暮らしませんか。

今なら環境にやさしい住宅（ZEH、Nearly ZEH、ZEH Oriented）を新築・購入する方、窓や玄関ドアを断熱リフォームする方に対して、石川県がその経費の一部を補助しています。

住まいの省エネ促進事業費補助金

<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/ontai/pp/zehhojyo.html>