

気候変動対応アクションプラン 取組シート 2026



気候変動対応 アクションプラン

緩和策〔気候変動の原因を減らす〕

- 01 人のいない部屋の照明やテレビを見ないときはこまめに消す **20% off**
- 02 **33% off**
- 03 手洗い時に使用する水の量を減らす **50% off**
- 04 濃縮洗剤を購入して洗濯する(すすぎ1回でOKかつ環境にやさしい) **37% off**
- 05 エコドライブを実施する **9% off**
- 06 **57% off**
- 07 公共交通機関や徒歩で移動する **68% off**
- 08 宅配便を1回目の配送で受け取る **12% off**
- 09 旬の野菜や果物を食べる **67% off**
- 10 規格外の野菜を食べる **89% off**
- 残さず食べて食ロス削減
- 11 **59% off**
- 12 繰り返し使えるマイバッグ・マイボトルを利用する **88% off**
- 13 **40% off**
- 14 使用済みの食品トレイやペットボトルを資源ごみとしてリサイクルに出す **40% off**
- 15 食品廃棄物をコンポストで堆肥化する **91% off**
- 16 いしかわエコハウスへ行き、省エネ・創エネ技術等を体感する
- 17 「デコ活」HPをチェックし、デコ活アクションを調べる

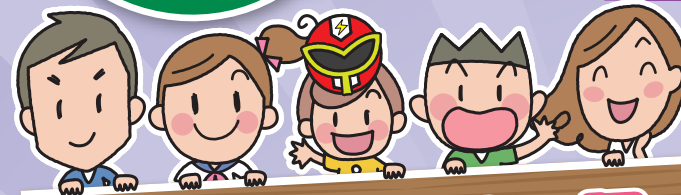
適応策〔気候変動の影響に備える〕

- 18 エアコンや扇風機を適切に使用する
- 19 こまめに水分・塩分などを補給する
- 20 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす
- 21 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用する
- 22 グリーンカーテンなどで日差しを和らげる
- 23 断熱性能の高い窓ガラスやサッシへの交換等の断熱リフォームを実施する
- 24 熱中症警戒アラートの情報を確認し、熱中症のリスクが高い日は不要不急の外出を控える
- 25 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用する
- 26 外出時には日傘や帽子を着用する
- 27 天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩をとる
- 28 自分が住んでいる地域のハザードマップを見て、危険なエリアと避難場所を確認しておく
- 29 家族や知人と災害時の連絡手段を確認しておく
- 30 非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておく



取組方法は3ページをチェック!

2026 いしかわエコレンジャー



みんなも いっしょに チャレンジだ!

ちきゅうを おそろ「ムリ・ムダモンスター」を
たおすため、いしかわエコレンジャーは
エコの パワーで たたかうぞ!

みんなのエコパワーで ちきゅうをすくおう!!



ぼくとわたしが
がんばる

5つのエコレンジャーチャレンジ!

チャレンジ①

ひとの いない
へやの でんきを
けす!

せっでん
レッド!!

チャレンジ②

みずを
ながしっぱなしに
しない!

せっずい
ブルー!!

チャレンジ③

ごはんや おかずを
のこさず たべる!

もったいない
イエロー!!

**チャレンジする
きかんは
8がつ だよ!**

チャレンジ④

ごみを わけて
ごみばこに
いれる!

ばんべつ
グリーン!!

チャレンジ⑤

こまめに
みずを のむ!

てきおう
ピンク!!

5つのうち1つ できた日にはシールをはってムリ・ムダモンスターをたおそう!!



がんばった みんなには
「いしかわエコレンジャー」の あかし!
にんていしょうとにんていバッジを
プレゼント! もうしこみ ほうほうは うちを みてみよう!



- ①下記に必要事項をご記入ください。
 ②8月のチャレンジ期間終了後、締切日までに
お子様が通われている園まで提出してください。

締切

9月3日木まで

いしかわエコレンジャー申込書

お子様のお名前	ふりがな	年齢	園名
	(姓) (名)	歳	

取組宣言! これからも「エコレンジャー」として、エコ活動がんばります!

お子様のがんばりに一言メッセージをお願いします

報告しよう

報告しよう

気候変動対応アクションプラン 2026 取組シート 「取組報告書」兼「エコファミリー申込書」

1 4ページの取組項目から8月に取り組んだものに○をつけてください 「緩和策」と「適応策」からそれぞれ5項目以上を目指そう! <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="5">緩和策</th> <th colspan="5">適応策</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td></td> <td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td></td> </tr> <tr> <td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td></td> <td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td></td> </tr> <tr> <td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td></td> <td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td></td> </tr> <tr> <td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td></td> <td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>17</td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </tbody> </table>	緩和策					適応策					1	2	3	4		18	19	20	21		5	6	7	8		22	23	24	25		9	10	11	12		26	27	28	29		13	14	15	16		30					17										3 世帯主のお名前、ご住所等を記入してください (この欄に記入がない場合はエコチケットの交付はできません) 〈取組宣言〉エコファミリーとして、これからも気候変動対応アクションプランに継続的に取り組みます。 〒 — ※番地・建物名・部屋番号まで正確にご記入ください。 石川県 市・町 フリガナ 世帯主のお名前 世帯主の電話番号 フリガナ 記入者のお名前 記入者の電話番号
緩和策					適応策																																																								
1	2	3	4		18	19	20	21																																																					
5	6	7	8		22	23	24	25																																																					
9	10	11	12		26	27	28	29																																																					
13	14	15	16		30																																																								
17																																																													

2 8月の電気使用量を記入してください (検針日が8月中の電気使用量。不明の場合は空欄でも可。)		
前年の使用量(a)	本年の使用量(b)	前年と本年の差(a-b)
kWh	kWh	kWh

エコチケット事業は企業からの
協賛金で運営しています

AEON
イオンリテール株式会社

〈個人情報の取扱いについて〉ご記入いただいた個人情報については、個人情報の保護に関する法律に基づき取り扱うものとし、認定証などの送付や、県民向けの脱炭素関係事業に関するご案内、個人を特定しない範囲での集計データなどとして使用します。

チャレンジする期間は、8月の1ヶ月間! 家族みんなでエコ活動がんばろう!

お子様の
チャレンジ



5つのチャレンジのうち、1つでもできた日のマークに好きなシールを貼ってください。色をぬってもOKです。

チャレンジをがんばったお子様には、いしかわエコレンジャーの「認定証」と「認定バッジ」をプレゼントします。



保護者も
チャレンジ

2026 気候変動対応アクションプラン 取組シート

4ページの取組項目の中から選んでチャレンジしてください。
 左ページに必要事項を記入して、8月のチャレンジ期間終了後に提出してください。

特典

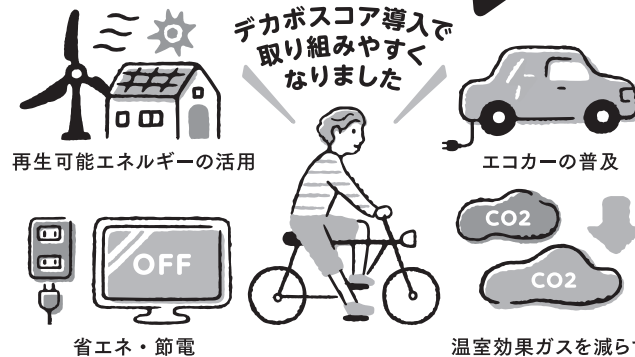
気候変動対応アクションプランに取り組まれた方の中から抽選で

エコチケットをプレゼント!!

※エコチケット...
 県内のスーパーやコンビニ・農産物直売所・飲食店などで使うことができるチケット

緩和とは? (原因を少なく)

緩和策の例



適応とは? (影響に備える)

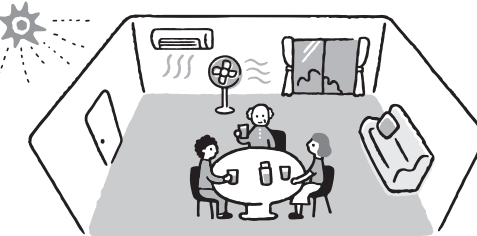
適応策の例



気候変動

日本の年平均気温は、100年前より約1.44℃上がっています。このような長い時間をかけた気温の変化を「気候変動」といいます。主な原因は、石油などの化石燃料を使うことで出る温室効果ガスです。大雨による災害や猛暑による熱中症など、私たちの生活にも影響しています。気候変動の対策には、温室効果ガスを減らす「緩和」と、すでに起きている影響に備える「適応」があり、その両方が大切です。

熱中症に 気を付けよう!



エアコンや扇風機を適切に使用しましょう。こまめに水分・塩分を補給しましょう。熱中症のリスクが高い日は不要不急の外出を控えましょう。

お問い合わせ

石川県生活環境部カーボンニュートラル推進課

〒920-8580 石川県金沢市鞍月1丁目1番地 TEL:076-225-1469
 FAX:076-225-1479 メール:cn2@pref.ishikawa.lg.jp

